



Wiewel

schmecken und genießen

**KW 02 – vom 05.01.
bis 10.01.2026**



Gehacktes gemischt
aus Schweine- und Rindfleisch,
vielseitig verwendbar

1 kg



7.90

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
CARSTEN ABENHARDT
AUS DATTELN



Deutschland
Möhren
handverlesen,
Klasse 1

2 kg Schale

0.99

Aktions-Preis

Dr. Oetker
Ristorante Pizza, Piccola oder
Bistro Flammkuchen
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

265-410 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,59-7,09

Müller
Joghurt mit der Ecke
verschiedene Sorten
und Fettstufen

113-150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,60-3,45



0.39

Aktions-Preis

DealMobil 0.33



1.88

Aktions-Preis

Melitta
Kaffee
gemahlener Röstkaffee,
vakuumverpackt,
verschiedene Sorten

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,98



DealMobil

6.49

6.99

Aktions-Preis



2.00

Aktions-Preis

Erasco
Eintöpfe
verschiedene Sorten

800 g Dose
Grundpreis 1 kg = 2,50



SPARLINA PRÄSENTIERT: BUNTER WIRD'S NICHT!



Deutschland
Tafeläpfel
„Elstar“, „Gala“, „Braeburn“, „Boskoop“ oder „Cox“ Klasse 1

2 kg Tragetasche
Grundpreis 1 kg = 1,25

2,49

Aktions-Preis

2 kg Tragetasche

Spanien
Orangen „Navelinas“ ausgewählte Spitzenqualität, Klasse 1

1,5 kg Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,33

1,99

Aktions-Preis

Spanien
Bio Zitronen voller Saft, Klasse 2

500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,98

500 g Beutel

0,99

Aktions-Preis

Spanien
Bio Paprika Rot knackig frische Schoten, Klasse 2

400 g Flowpack
Grundpreis 1 kg = 6,93

400 g Flowpack

2,77

Aktions-Preis

Italien
Kiwis „Grün“ oder „Gold“ extra große Früchte, Klasse 1

Stück

0,55

Aktions-Preis



Spanien
Clementinen
Sorte: Nadorcott, Klasse 1

750 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,65

750 g Beutel

1,99

Aktions-Preis



Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Unsere
Bio-Kompetenz

Spanien
Bio Staudensellerie Klasse 2



Stück

1,49

Aktions-Preis

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Obst & Gemüse



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
AUS SPANIEN



Spanien
Mini-Romana Salat
das Beste
vom Salat,
Klasse 1

2er Packung

1,29

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
CHRISTIAN DREPPER
AUS ISERLOHN-SÜMMERN



Deutschland
Wirsing
das herzliche
Gemüse,
Klasse 1

1 kg

1,29

Aktions-Preis

Deutschland
Speisekartoffeln
Sorte siehe Etikett

5 kg Netz
Grundpreis 1 kg = 0,70



Bauer Funken
Frischer Grünkohl
küchenfertig geschnitten

500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 4,98

Vom Hof
Wennemar
aus
Warendorf

5 kg Netz

3,49

Aktions-Preis

Spanien
Broccoli

reich an Vitaminen
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,23

400 g Packung

1,29

Aktions-Preis

Ägypten
Lauchzwiebeln
für den frischen Salat

Bund

0,66

Aktions-Preis



500 g Beutel

2,49

Aktions-Preis

Spanien
Kohlrabi



Stück

0,66

Aktions-Preis

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Fleisch

Frische Hähnchenschenkel
mit Rückenstück,
HKI. A
1 kg



3,49

Aktions-Preis

Hackbraten
aus Schweinefleisch,
küchenfertig vorbereitet
1 kg



7,99

Aktions-Preis

Frisches Hähnchen-Innenfilet
HKI. A
1 kg



12,90

Aktions-Preis

Schmetterlingsteaks oder Minutensteaks
aus dem Schweiinelachs,
ideal zum Kurzbraten
1 kg



8,80

Aktions-Preis

Kasseler Nacken
ohne Knochen,
goldgelb geräuchert
1 kg



9,90

Aktions-Preis



9,99

Aktions-Preis

Paprikagulasch
vom Schwein, mit Paprika
und Zwiebeln,
küchenfertig
rein
1 kg



8,99

Aktions-Preis

0,79

Aktions-Preis





Wurst



Hinkerohe & Groneick GmbH

Aufchnitt in Aspik
verschiedene Sorten
100 g



1.39

Aktions-Preis



Aus eigener
Herstellung

0.99

Aktions-Preis

Leberkäse
fein, gebacken
100 g



Hinkerohe & Groneick GmbH

Zwiebelmettwurst
50 g oder 150 g
Stücke
100 g



1.49

Aktions-Preis

R&S
Ardenner Bauernsülze
herhaft im Geschmack,
verfeinert mit Senfsamen,
Kümmel und Petersilie
100 g



1.49

statt 1.99



1.79

statt 2.19

Eggelbusch
Sport-Salami
100 g



0.99

statt 1.99

Hein
Gebratene Mini-Haxe
am kleinen Speichenknochen,
gepökelt
100 g



1.29

Aktions-Preis

Dohle Schinkenwurst
oder Münsterländer Mett
100 g



Original italienischer
Landschinken

100 g



2.29

Aktions-Preis

10 Monate gereift!

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Fisch/Käse

Regenbogenforellenfilet

aus Aquakultur, mit Haut, rotfleischig, enthält viele wichtige Mineralien und Vitamine

100 g



2.29

Aktions-Preis

In Lüdinghausen, Wolbeck und Hiltrup erhältlich.

Forelle

aus Aquakultur in Europa, ganz, ausgenommen, geräuchert

100 g



1.69

Aktions-Preis

Holländischer Gouda pikant

48% Fett i.Tr.

100 g



1.19

Aktions-Preis

Beemster Royaal oder Old

holländischer Schnittkäse, 48% Fett i.Tr.

100 g



1.59

Aktions-Preis

Wolfsbarschfilet

aus Aquakultur, mit Haut, geschuppt

100 g



2.79

Aktions-Preis

Friesentopf

marinierte Heringshappen mit Gewürzgurken, Staudensellerie und Paprika in pikantem Dressing

100 g



1.29

statt 1.79

Slanke Anke

holländischer Schnittkäse, 35% Fett i.Tr.

100 g



1.49

Aktions-Preis

Switzerland Emmentaler

schweizer Hartkäse aus Rohmilch, 45% Fett i.Tr.

100 g



1.99

Aktions-Preis



Frühstück



Schwartzau
Extra Konfitüre,
Weniger Zucker oder Samt
verschiedene Sorten

255-350 g Glas
Grundpreis 1 kg = 5,71-7,84

2,00

Aktions-Preis



Melitta
Kaffeepads
verschiedene Sorten,
16 Pads
per Beutel



2,00

statt 2,99

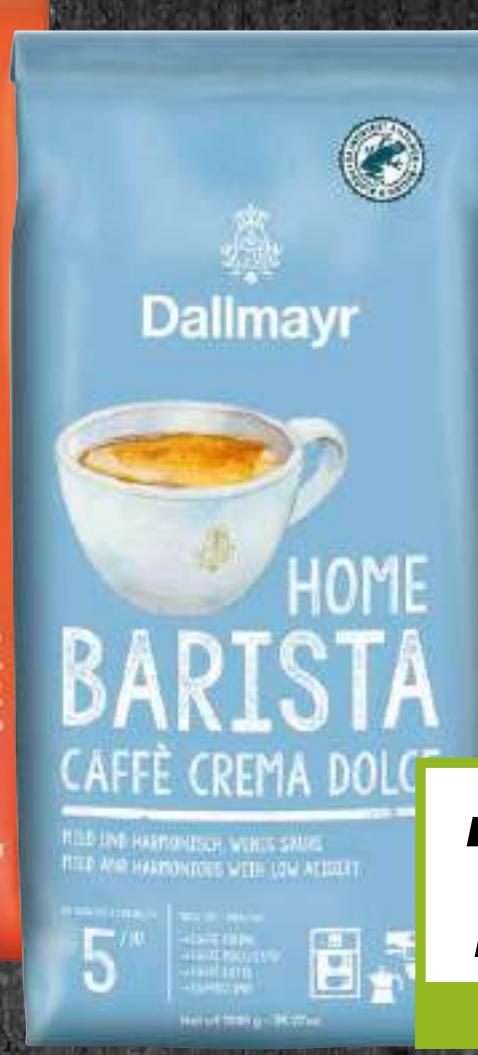


Anno »1688«
traditionelles rustikales
Weizenmischbrot

800 g Laib
Grundpreis 1 kg = 2,49

1,99

Aktions-Preis



12,99

Aktions-Preis

Dallmayr
Home Barista
verschiedene
Sorten
1 kg Packung



Karotten Krüstchen

90 g Stück
Grundpreis 1 kg = 3,67

0,33

Aktions-Preis



1,49

Aktions-Preis

Harry
Eiweiß Sandwich

375 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,97



Harry
Eiweiß Toastbrötchen

4 Stück

225 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,62

1,49

Aktions-Preis



1,49

Aktions-Preis

Harry
Eiweiß Brot

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,98



1,49

Aktions-Preis

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Molkereiprodukte/Tiefkühlkost



Gut & Günstig
Smoothie
verschiedene Sorten

250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 4,00
zzgl. Pfand 0,25

1.00
statt 1.29



Danone
Activia Joghurt
verschiedene Sorten

4x115 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,24



1.49
statt 2.89



Original, mit Joghurt oder Extra fit
ohne Palmöl, 39%/28% Fett

450 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,87

DealMobil
1.00

1.29
statt 2.19



Ehrmann
High Protein
Pudding oder Joghurt

verschiedene Sorten

200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 5,00

auch Ehrmann

High Protein Shot

verschiedene Sorten

250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 4,00
zzgl. Pfand 0,25



1.00
statt 1.59/1.99



Frosta
Gemüsepflanne
oder Gemüse-Mix

und weitere
Fertiggerichte,
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren

375-600 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 3,70-5,92

DealMobil
1.99

2.22
statt 3.69



Mövenpick
Feine Eiscreationen
verschiedene Sorten

800-900 ml Packung
Grundpreis 1 l = 2,21-2,49

DealMobil
1.79

1.99
Aktions-Preis



Frosta
Fischspezialitäten
MSC-zertifiziert
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

240-450 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 6,64-12,46

DealMobil
2.69

2.99
Aktions-Preis



Iglo
Rahm-Gemüse oder
Gemüse-Ideen
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

400-500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,00-5,00

2.00
statt 3.29/3.39



DealMobil
2.69

2.99
Aktions-Preis

E Wiewel Hier kaufe ich ein!

Molkereiprodukte

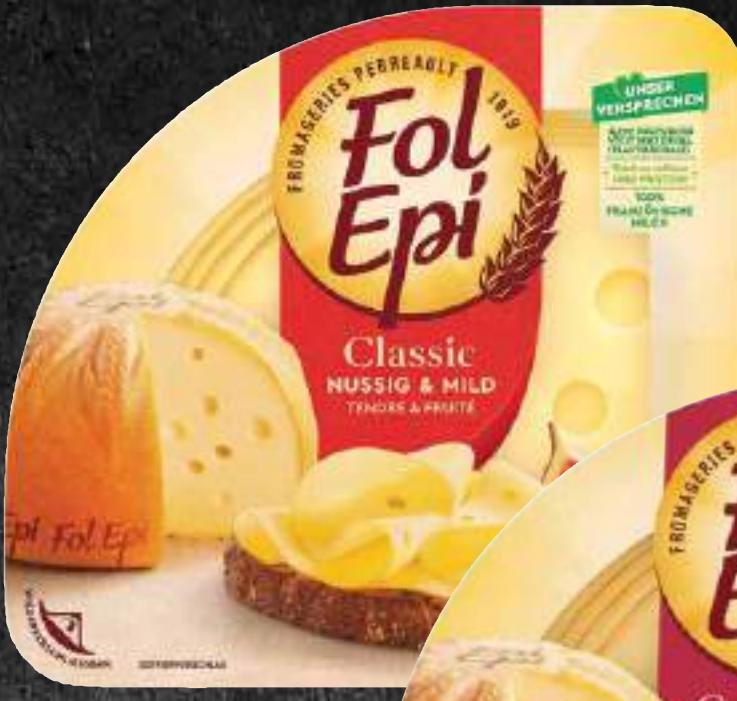


Gut & Günstig
Mini Mozzarella
verschiedene Sorten

125 g Becher
Grundpreis 1 kg = 8,00



1.00
statt 1.19/1.29



Fol Epi
Schnittkäse in Scheiben,
verschiedene Sorten
und Fettstufen

120-150 g Packung
Grundpreis
1 kg = 11,93-14,92



1.79
statt 2.89



Philadelphia
Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten

150-195 g Becher
Grundpreis 1 kg = 5,13-6,67

auch **Philadelphia Minis**
6x16,66 g Packung
Grundpreis 1 kg = 10,00



1.00
Aktions-Preis



Rügenwalder
Veganer Aufschnitt
verschiedene Sorten

70/80 g Packung
Grundpreis
1 kg = 15,86/13,88



DealMobil
1.00

1.11
statt 1.59



Nordsee
Matjesfilets, Backfisch
oder Bremer Fischfrikadellen

180-247 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 10,08-13,83



2.49
Aktions-Preis



30%
auf Simply V
Artikel

* Aktionspreis - siehe
Regalietikett



Wiltmann Salami
verschiedene Sorten

80 g Packung
Grundpreis
1 kg = 18,63

DealMobil
1.19

1.49
Aktions-Preis

Klümper Edler Westfale
geräuchert oder luftgetrocknet,
mindestens 6 Monate am Knochen
gereift, besonders zart

70 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 28,43



1.99
Aktions-Preis



Like Meat
Vegane Fertiggerichte
verschiedene Sorten

160-200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,95-17,44

2.79
Aktions-Preis

Nährmittel



Zarte Filets vom Hering

in Tomaten-Creme

• reich an Omega-3-Fettsäuren

• Proteinquelle



Zarte Filets vom Hering

in Paprika-Creme

• reich an Omega-3-Fettsäuren

• Proteinquelle

Appel
Herdingsfilets
oder Katerfrühstück
verschiedene Sorten

200 g Dose
Grundpreis 1 kg = 5,00

1,00

Aktions-Preis



Meica
Wiener Würstchen,
Frankfurter oder
Geflügel-Würstchen
im zarten Saitling,
6 Stück

540 g Glas
250 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 11,96

2,99

Aktions-Preis



Rummo
Pasta
verschiedene Sorten

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,98

1,49

Aktions-Preis

Gut & Günstig
Thunfisch-Filets
verschiedene Sorten

195 g Dose
140 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 8,50



Gut & Günstig
Tortilla Wraps
Weizen oder
Vollkorn

370 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,70

1,00

Aktions-Preis

DealMobil
1,00

1,19

statt 1,29



EDEKA Herzstücke
Gemüse-Konserven
verschiedene
Sorten

400 g Dose
240/265 g
Abtropfgewicht
Grundpreis
1 kg = 8,33/7,55

0,99

Aktions-Preis



Gut & Günstig
Walnusskerne

200 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 10,00

2,00

Aktions-Preis

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Süßwaren



Funny-Frisch
Spezialitäten
verschiedene Sorten

75-100 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 10,00-13,33

1.00

Aktions-Preis



De Beukelaer
Prinzen Rolle
verschiedene
Sorten

325-400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,23-5,20

DealMobil

1.49

1.69

statt 2.59



Pom-Bär
verschiedene
Sorten

75 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 14,80

DealMobil

1.00

1.11

statt 1.89



Red Band
Lakritz oder Fruchtgummi
verschiedene Sorten

175/200 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 5,03/4,40

0.88

Aktions-Preis



Corny
verschiedene Sorten,
3-6 Riegel

96-150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 16,56-10,60

1.59

Aktions-Preis



Milka
Tafelschokolade
verschiedene Sorten

87-100 g Tafel
Grundpreis 1 kg = 10,00-11,49

1.00

Aktions-Preis



Persil
Waschmittel
Pulver, Discs oder Gel
verschiedene Sorten,
60-80 Wasch-
anwendungen
Grundpreis
1 WA = 0,19-0,25

per Packung/
Flasche

15.00

Aktions-Preis



Donnerstag* ist
FAMILIENTAG!

SPARE BIS ZU
40%

FAMILIENTÜTE:
5 Brötchen*³ nach Wahl
+1 Brot nach Wahl

7,25€ ~~12,14€~~

ESSMANN'S
BACKSTÜDE

^{*3} gilt für Meister- und Körnerbrötchen. ^{*2} bei max. Einzelpreis der Backwaren. * gilt nicht an Feiertagen!



Wiewel Hier kaufe ich ein!



Getränke



Amecke
Sanfte Säfte,
Amecke +
oder zuckerarm
verschiedene
Sorten
1 l Packung

2,00
statt 2,89



Volvic
Mineralwasser
still
6x1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,53
zzgl. Pfand 1,50

DealMobil
3,54

4,74
Aktions-Preis



Rockstar
Energy-Drink
verschiedene Sorten
0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 2,00
zzgl. Pfand 0,25

1,00

Aktions-Preis



Schweppes
verschiedene Sorten
1,25 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,27
zzgl. Pfand 0,25

1,59

Aktions-Preis



Forstetal
Mineralwasser
verschiedene Sorten
12x0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 0,61
zzgl. Pfand 3,30

5,49

statt 6,49



Chantre Weinbrand
36% Vol.
auch Cuvée Rouge
30% Vol.
oder Crème
15% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 8,56

5,99

Aktions-Preis



Franken
Rotwein oder
Weißwein
trocken
1 l Flasche

2,99

Aktions-Preis



Spanien
El Caseron
Weine
verschiedene
Sorten, trocken,
halbtrocken
oder lieblich
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,33

1,00

statt 1,99



Erdinger
Weißbier
verschiedene
Sorten
11x0,5 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,78
zzgl. Pfand 2,38

9,79
statt 12,49



Veltins Pilsener
verschiedene Sorten
20x0,5 l oder
24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 kg = 1,20/1,51
zzgl. Pfand
3,10/3,42

11,99
Aktions-Preis

WOCHE

KNÜLLER

DO. 08.01. – SA. 10.01.

Roastbeef
oder als Rumpsteak geschnitten,
gereifte Spitzenqualität,
Jungbulpenfleisch
1 kg



25,00

WOCHEKNÜLLER

Arla
Skyr

Frischkäsezubereitung nach
isländischer Tradition,
viel Protein, wenig Fett,
natur oder mit Frucht

450/400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,31/3,73

1,49

WOCHEKNÜLLER



Conditorei Coppenrath & Wiese
Cafeteria fein & sahnig
Blechkuchen
verschiedene Sorten, fertig geschnitten
und einzeln entnehmbar, tiefgefroren

435-700 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,99-8,02



3,49

statt 5,99