



**Wiewel**  
schmecken und genießen

**KW 02 – vom 05.01.  
bis 10.01.2026**



**Starten Sie mit uns  
ins Jahr 2026!**  
Ihr EDEKA Wiewel A-Team

**Gehacktes gemischt**  
aus Schweine- und Rindfleisch,  
vielseitig verwendbar

1 kg



**7.90**

**Aktions-Preis**

**Müller**  
**Joghurt mit der Ecke**  
verschiedene Sorten  
und Fettstufen

113-150 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 2,60-3,45



**0.39**

**Aktions-Preis**

**DealMobil**  
**0.33**

**Melitta**  
**Kaffee**  
gemahlener Röstkaffee,  
vakuumverpackt,  
verschiedene Sorten

500 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 13,98



**DealMobil**  
**6.49**

**6.99**

**Aktions-Preis**

**Deutschland**  
**Möhren**  
handverlesen,  
Klasse 1

**2 kg Schale**



ANGEBAUT VON  
**CARSTEN ABENHARDT**  
AUS DATTELN



**0.99**

**Aktions-Preis**

**Dr. Oetker**  
**Ristorante Pizza, Piccola oder**  
**Bistro Flammkuchen**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren

265-410 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 4,59-7,09



**1.88**

**Aktions-Preis**

**Erasco**  
**Eintöpfe**  
verschiedene Sorten

800 g Dose  
Grundpreis 1 kg = 2,50



**2.00**

**Aktions-Preis**

**E Wiewel** Hier kaufe ich ein!





# SPARLINA PRÄSENTIERT: BUNTER WIRD'S NICHT!



Italien  
Kiwis „Grün“ oder „Gold“  
extra große Früchte,  
Klasse 1

Stück

**0,55**

Aktions-Preis

Deutschland  
Tafeläpfel  
„Elstar“, „Gala“,  
„Braeburn“,  
„Boskoop“  
oder „Cox“  
Klasse 1

2 kg Tragetasche  
Grundpreis 1 kg = 1,25

**2,49**

Aktions-Preis

2 kg Tragetasche



ANGEBAUT VOM  
OBSTHOF MOJE  
AUS DEM ALTEN LAND



Exklusiv



Exklusiv

Spanien  
Clementinen  
Sorte: Nadorcott,  
Klasse 1

750 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 2,65

750 g Beutel

**1,99**

Aktions-Preis

Spanien  
Orangen „Navelinas“  
ausgewählte  
Spitzenqualität,  
Klasse 1

1,5 kg Beutel  
Grundpreis 1 kg = 1,33

1,5 kg Beutel

**1,99**

Aktions-Preis



Exklusiv



Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

## Unsere Bio-Kompetenz

Spanien  
Bio Stauden-  
sellerie  
Klasse 2



Stück

**1,49**

Aktions-Preis

Spanien  
Bio Zitronen  
voller Saft, Klasse 2

500 g Beutel  
Grundpreis  
1 kg = 1,98

500 g Beutel

**0,99**

Aktions-Preis

Spanien  
Bio Paprika Rot  
knackig frische Schoten, Klasse 2

400 g Flowpack  
Grundpreis 1 kg = 6,93

400 g Flowpack

**2,77**

Aktions-Preis



**Wiewel** Hier kaufe ich ein!





Obst & Gemüse



ANGEBAUT VON  
RUDI BEHR  
AUS SPANIEN



Spanien  
Mini-Romana Salat  
das Beste  
vom Salat,  
Klasse 1

2er Packung

1.<sup>29</sup>

Aktions-Preis

Deutschland  
Speisekartoffeln  
Sorte siehe Etikett

5 kg Netz  
Grundpreis 1 kg = 0,70

5 kg Netz

3.<sup>49</sup>

Aktions-Preis



400 g Packung

1.<sup>29</sup>

Aktions-Preis

Ägypten  
Lauchzwiebeln  
für den frischen Salat

Bund

0.<sup>66</sup>

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON  
CHRISTIAN DREPPER  
AUS ISERLOHN-SÜMMERN



Deutschland  
Wirsing  
das herzhafte  
Gemüse,  
Klasse 1

1 kg

1.<sup>29</sup>

Aktions-Preis



Bauer Funken  
Frischer Grünkohl  
küchenfertig geschnitten

500 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 4,98

500 g Beutel

2.<sup>49</sup>

Aktions-Preis



Spanien  
Kohlrabi

Stück

0.<sup>66</sup>

Aktions-Preis







## Fleisch

Frische Hähnchenschenkel  
mit Rückenstück,  
HKI. A  
1 kg



**3.49**

Aktions-Preis

Frisches Hähnchen-Innenfilet  
HKI. A  
1 kg



**12.90**

Aktions-Preis

Hackbraten  
aus Schweinefleisch,  
küchenfertig vorbereitet  
1 kg



**7.99**

Aktions-Preis

Schmetterlingsteaks oder Minutensteaks  
aus dem Schweinelachs,  
ideal zum Kurzbraten  
1 kg



**8.80**

Aktions-Preis

Bratwurst-Schnecken  
1 kg



**9.90**

Aktions-Preis

Kasseler Nacken  
ohne Knochen,  
goldgelb geräuchert  
1 kg



**9.99**

Aktions-Preis

Paprikagulasch  
vom Schwein, mit Paprika  
und Zwiebeln,  
küchenfertig  
rein  
1 kg



**8.99**

Aktions-Preis

Hähnchenkeule  
100 g

Laufend frisch gebraten!



**0.79**

Aktions-Preis





Wurst



Aufschnitt in Aspik  
verschiedene  
Sorten  
100 g



**1.39**  
Aktions-Preis



Zwiebelmettwurst  
50 g oder 150 g  
Stücke  
100 g



**1.49**  
Aktions-Preis



Leberkäse  
fein, gebacken  
100 g

Aus eigener  
Herstellung

**0.99**  
Aktions-Preis



R&S  
Ardenner Bauernsülze  
herzhaft im Geschmack,  
verfeinert mit Senfsamen,  
Kümmel und Petersilie  
100 g

**1.49**  
statt 1.99



Eggelbusch  
Sport-Salami  
100 g

**1.79**  
statt 2.19



Hein  
Gebratene Mini-Haxe  
am kleinen Speichenknochen,  
gepökelt  
100 g

**0.99**  
statt 1.99



Dohle Schinkenwurst  
oder Münsterländer Mett  
100 g

**1.29**  
Aktions-Preis



Original italienischer  
Landschinken  
100 g

10 Monate gereift!

**2.29**  
Aktions-Preis





## Fisch/Käse

**Regenbogenforellenfilet**  
aus Aquakultur, mit Haut, rotfleischig,  
enthält viele wichtige Mineralien  
und Vitamine

100 g



**2.29**

Aktions-Preis

**Forelle**  
aus Aquakultur in Europa,  
ganz, ausgenommen, geräuchert

100 g



**1.69**

Aktions-Preis

**Wolfsbarschfilet**  
aus Aquakultur,  
mit Haut, geschuppt

100 g



**2.79**

Aktions-Preis

In Lüdinghausen, Wolbeck  
und Hiltrup erhältlich.

**Friesentopf**  
marinierte Heringshappen mit  
Gewürzgurken, Staudensellerie  
und Paprika in  
pikantem Dressing

100 g



**1.29**

statt 1.79



**Holländischer  
Gouda pikant**  
48% Fett i.Tr.

100 g



**1.19**

Aktions-Preis

**Slanke Anke**  
holländischer  
Schnittkäse,  
35% Fett i.Tr.

100 g



**1.49**

Aktions-Preis

**Beemster  
Royaal oder Old**  
holländischer  
Schnittkäse,  
48% Fett i.Tr.

100 g



**1.59**

Aktions-Preis

**Switzerland  
Emmentaler**  
schweizer  
Hartkäse  
aus Rohmilch,  
45% Fett i.Tr.

100 g



**1.99**

Aktions-Preis





Frühstück



Schwartau  
Extra Konfitüre,  
Weniger Zucker oder Samt  
verschiedene Sorten  
255-350 g Glas  
Grundpreis 1 kg = 5,71-7,84

2.<sup>00</sup>

Aktions-Preis



Melitta  
Kaffeepads  
verschiedene Sorten,  
16 Pads  
per Beutel

2.<sup>00</sup>

statt 2.99



Anno »1688«  
traditionelles rustikales  
Weizenmischbrot  
800 g Laib  
Grundpreis 1 kg = 2,49

1.<sup>99</sup>

Aktions-Preis



Dallmayr  
Home Barista  
verschiedene  
Sorten  
1 kg Packung

12.<sup>99</sup>

Aktions-Preis



Karotten Krüstchen  
90 g Stück  
Grundpreis 1 kg = 3,67

0.<sup>33</sup>

Aktions-Preis



Harry  
Eiweiss Sandwich  
375 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 3,97

1.<sup>49</sup>

Aktions-Preis

Harry  
Eiweiss Toastbrötchen  
4 Stück  
225 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 6,62



1.<sup>49</sup>

Aktions-Preis



Harry  
Eiweiss Brot  
500 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 2,98

1.<sup>49</sup>

Aktions-Preis



Wiewel Hier kaufe ich ein!





Molkereiprodukte/Tiefkühlkost



Gut & Günstig  
Smoothie  
verschiedene Sorten  
250 ml Flasche  
Grundpreis 1 l = 4,00  
zzgl. Pfand 0,25

1.<sup>00</sup>  
statt 1.29



Danone  
Activia Joghurt  
verschiedene Sorten  
4x115 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 3,24



1.<sup>49</sup>  
statt 2.89



Lätta  
Streichfett  
Original, mit Joghurt oder Extra fit  
ohne Palmöl, 39%/28% Fett  
450 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 2,87

DealMobil  
1.<sup>00</sup>

1.<sup>29</sup>  
statt 2.19



Ehrmann  
High Protein  
Pudding oder Joghurt  
verschiedene Sorten  
200 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 5,00  
auch Ehrmann  
High Protein Shot  
verschiedene Sorten  
250 ml Flasche  
Grundpreis 1 l = 4,00  
zzgl. Pfand 0,25

1.<sup>00</sup>  
statt 1.59/1.99



Mövenpick  
Feine Eiscreationen  
verschiedene Sorten  
800-900 ml Packung  
Grundpreis 1 l = 2,21-2,49

DealMobil  
1.<sup>79</sup>

1.<sup>99</sup>  
Aktions-Preis



Frosta  
Gemüsepfanne  
oder Gemüse-Mix  
und weitere  
Fertiggerichte,  
verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren

375-600 g  
Beutel  
Grundpreis  
1 kg = 3,70-5,92

DealMobil  
1.<sup>99</sup>

2.<sup>22</sup>  
statt 3.69



Iglo  
Rahm-Gemüse oder  
Gemüse-Ideen  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
400-500 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 4,00-5,00

2.<sup>00</sup>  
statt 3.29/3.39



Frosta  
Fischspezialitäten  
MSC-zertifiziert  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren

240-450 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 6,64-12,46

DealMobil  
2.<sup>69</sup>

2.<sup>99</sup>  
Aktions-Preis





Molkereiprodukte



**Gut & Günstig**  
**Mini Mozzarella**  
verschiedene Sorten  
125 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 8,00

**1.00**  
statt 1.19./1.29



**Fol Epi**  
Schnittkäse in Scheiben,  
verschiedene Sorten  
und Fettstufen  
120-150 g Packung  
Grundpreis  
1 kg = 11,93-14,92

**1.79**  
statt 2.89



**Philadelphia**  
Frischkäsezubereitung  
verschiedene Sorten  
150-195 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 5,13-6,67  
**auch Philadelphia Minis**  
6x16,66 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 10,00



**1.00**  
Aktions-Preis



**Rügenwalder**  
**Veganer Aufschnitt**  
verschiedene Sorten  
70/80 g Packung  
Grundpreis  
1 kg = 15,86/13,88

**DealMobil**  
**1.00**  
**1.11**  
statt 1.59



**Nordsee**  
**Matjesfilets, Backfisch**  
**oder Bremer Fischfrikadellen**  
180-247 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 10,08-13,83

**2.49**  
Aktions-Preis



**30%**  
auf Simply V  
Artikel  
\*Aktionspreis - siehe  
Regaletikett



**Wiltmann Salami**  
verschiedene Sorten  
80 g Packung  
Grundpreis  
1 kg = 18,63

**1.49**  
Aktions-Preis



**Klümper Edler Westfale**  
geräuchert oder luftgetrocknet,  
mindestens 6 Monate am Knochen  
gereift, besonders zart  
70 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 28,43

**1.99**  
Aktions-Preis



**Like Meat**  
**Vegane Fertiggerichte**  
verschiedene Sorten  
160-200 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 13,95-17,44

**2.79**  
Aktions-Preis





Nährmittel



Appel  
Heringsfilets  
oder Katerfrühstück  
verschiedene Sorten  
200 g Dose  
Grundpreis 1 kg = 5,00

1.<sup>00</sup>  
Aktions-Preis



Meica  
Wiener Würstchen,  
Frankfurter oder  
Geflügel-Würstchen  
im zarten Saitling,  
6 Stück  
540 g Glas  
250 g Abtropfgewicht  
Grundpreis 1 kg = 11,96

2.<sup>99</sup>  
Aktions-Preis



Rummo  
Pasta  
verschiedene Sorten  
500 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 2,98

1.<sup>49</sup>  
Aktions-Preis



Gut & Günstig  
Thunfisch-Filets  
verschiedene Sorten  
195 g Dose  
140 g Abtropfgewicht  
Grundpreis 1 kg = 8,50



DealMobil  
1.<sup>00</sup>

1.<sup>19</sup>  
statt 1.29



Gut & Günstig  
Tortilla Wraps  
Weizen oder  
Vollkorn  
370 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 2,70

1.<sup>00</sup>  
Aktions-Preis



EDEKA Herzstücke  
Gemüse-Konserven  
verschiedene  
Sorten  
400 g Dose  
240/265 g  
Abtropfgewicht  
Grundpreis  
1 kg = 8,33/7,55

0.<sup>99</sup>  
Aktions-Preis



Gut & Günstig  
Walnusskerne  
200 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 10,00

2.<sup>00</sup>  
Aktions-Preis





Süßwaren



Funny-Frisch  
Spezialitäten  
verschiedene Sorten  
75-100 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 10,00-13,33

1.00

Aktions-Preis



Corny  
verschiedene Sorten,  
3-6 Riegel  
96-150 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 16,56-10,60

1.59

Aktions-Preis



De Beukelaer  
Prinzen Rolle  
verschiedene  
Sorten

325-400 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 4,23-5,20

DealMobil

1.49

1.69

statt 2.59



Nimm 2  
Lachgummi  
verschiedene Sorten

225-325 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 3,08-4,44

1.00

Aktions-Preis



Pom-Bär  
verschiedene  
Sorten

75 g Beutel  
Grundpreis  
1 kg = 14,80

DealMobil

1.00

1.11

statt 1.89



Milka  
Tafelschokolade  
verschiedene Sorten

87-100 g Tafel  
Grundpreis 1 kg = 10,00-11,49

1.00

Aktions-Preis



Red Band  
Lakritz oder Fruchtgummi  
verschiedene Sorten

175/200 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 5,03/4,40

0.88

Aktions-Preis



Persil  
Waschmittel  
Pulver, Discs oder Gel  
verschiedene Sorten,  
60-80 Wasch-  
anwendungen  
Grundpreis  
1 WA = 0,19-0,25

per Packung/  
Flasche

15.00

Aktions-Preis

Donnerstag\* ist  
FAMILIENTAG!

SPARE BIS ZU  
40%  
\*2

FAMILIENTÜTE:

5 Brötchen\*<sup>3</sup> nach Wahl  
+1 Brot nach Wahl

7,25€ ~~12,14€~~



\*<sup>3</sup> gilt für Meister- und Körnerbrötchen. \*<sup>2</sup> bei max. Einzelpreis der Backwaren. \* gilt nicht an Feiertagen!

Wiewel Hier kaufe ich ein!





Getränke



Amecke  
Sanfte Säfte,  
Amecke +  
oder zuckerarm  
verschiedene  
Sorten  
1 l Packung

**2.<sup>00</sup>**  
statt 2.89



Volvic  
Mineralwasser  
still  
6x1,5 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 0,53  
zzgl. Pfand 1,50

**DealMobil**  
**3.<sup>54</sup>**

**4.<sup>74</sup>**  
Aktions-Preis



Rockstar  
Energy-Drink  
verschiedene Sorten  
0,5 l Dose  
Grundpreis 1 l = 2,00  
zzgl. Pfand 0,25

**1.<sup>00</sup>**  
Aktions-Preis



Schweppes  
verschiedene Sorten  
1,25 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,27  
zzgl. Pfand 0,25

**1.<sup>59</sup>**  
Aktions-Preis



**5.<sup>49</sup>**  
statt 6.49



Chantré Weinbrand  
36% Vol.  
auch Cuvée Rouge  
30% Vol.  
oder Crème  
15% Vol.  
0,7 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 8,56

**5.<sup>99</sup>**  
Aktions-Preis



Franken  
Rotwein oder  
Weißwein  
trocken  
1 l Flasche

**2.<sup>99</sup>**  
Aktions-Preis



Spanien  
El Caseron  
Weine  
verschiedene  
Sorten, trocken,  
halbtrocken  
oder lieblich  
0,75 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,33

**1.<sup>00</sup>**  
statt 1.99



Erdinger  
Weißbier  
verschiedene  
Sorten  
11x0,5 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,78  
zzgl. Pfand 2,38

**9.<sup>79</sup>**  
statt 12.49



Veltins Pilsener  
verschiedene Sorten  
20x0,5 l oder  
24x0,33 l Flasche  
Grundpreis 1 kg = 1,20/1,51  
zzgl. Pfand  
3,10/3,42

**11.<sup>99</sup>**  
Aktions-Preis





**WOCHENEND**

**KNÜLLER**

**DO. 08.01. – SA. 10.01.**

**Roastbeef**

oder als Rumpsteak geschnitten,  
gereifte Spitzenqualität,  
Jungbullenfleisch

1 kg



**25.00**

**WOCHENENDKNÜLLER**

**Arla  
Skyr**

Frischkäsezubereitung nach  
isländischer Tradition,  
viel Protein, wenig Fett,  
natur oder mit Frucht

450/400 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 3,31/3,73

**1.49**

**WOCHENENDKNÜLLER**



**Conditorei Coppenrath & Wiese  
Cafeteria fein & sahnig  
Blechkuchen**

verschiedene Sorten, fertig geschnitten  
und einzeln entnehmbar, tiefgefroren

435-700 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 4,99-8,02



**3.49**

**statt 5.99**