



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



Exklusiv

Niederlande
Rosenkohl
das leckere Wintergemüse
750 g Frischepack
Grundpreis 1 kg = 1,48



750 g Frischepack

1.11

Zarte Schinkenschnitzel
ideal zum Kurzbraten
1 kg



auch Schnitzel aus
der Oberschale
1 kg = **7.49**

6.49



Ehrmann
Almighurt
verschiedene Sorten
470/500 g Pfandglas
Grundpreis 1 kg = 2,13/2,00
zzgl. Pfand 0,15

Die
Aktion

1.00



Original Wagner
Piccolinis,
Die Backfrische Pizza
oder Big City Pizza
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
234-450 g
Packung
Grundpreis 1 kg = 4,42-8,50

1.99



Katjes
Fruchtgummi
oder Lakritz
verschiedene
Sorten
175 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,14

0.55



Coca-Cola,
Fanta, Sprite
und weitere Sorten
1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,79
zzgl. Pfand 0,25

1.19



ANGEBAUT VOM
OBSTHOF MOJE
AUS DEM ALTEN LAND



Exklusiv



Deutschland
Tafeläpfel
„Elstar“, „Gala“, „Braeburn“, „Boskoop“ oder
„Jonagored“
vom Obsthof
Moje aus dem
Alten Land,
Klasse 1
1 kg

1,99

UNSERE BIO-KOMPETENZ



Deutschland
Bio-Speisekartoffeln „Drillinge“
mit Gewürzmischung
650 g Schale
Grundpreis 1 kg = 2,75



650 g Schale

1,79



Südafrika
Tafeltrauben
„Seedless“
Sorte: siehe
Auszeichnung,
helle kernlose
Spitzenqualität,
Klasse 1
1 kg

4,99



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
AUS SPANIEN



500 g Bund

2,49

Deutschland
Bio-Zucchini
vielseitig verwendbar, Klasse 2
500 g Bund
Grundpreis 1 kg = 4,98



250 g Schale

1,49

Spanien
Erdbeeren
aromatische Früchte, Klasse 1
250 g Schale
Grundpreis 1 kg = 5,96



ANGEBAUT VON
KLAUS PUES-TILLKAMP
AUS GLANDORF



1,99

Deutschland
Bio-Hokkaido-Kürbis
1 kg



1 kg Papiertüte



Exklusiv

2,99

Italien
Clementinen
mit Blatt
Klasse 1

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006



ANGEBAUT VON
CARSTEN ABENHARDT
AUS DATTELN



Deutschland
Möhren
handverlesen, Klasse 1



1 kg Schale

1.11



200 g Schale

Italien
Cherrystrauchtomaten
die besten süßen von der
Sonneninsel Sardinien,
Klasse 1

200 g Schale
Grundpreis 1 kg = 7,95

1.59



ANGEBAUT VON
CHRISTIAN DREPPER
AUS ISERLOHN-SÜMMERN



Deutschland
Wirsing
das herzhafteste Gemüse, Klasse 1
1 kg



1.29



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
IN SPANIEN



Spanien
Eisbergsalat
große, feste und ergiebige Köpfe,
Klasse 1



Kopf

1.29



Frankreich
Rote Bete
vorgegart, küchenfertig
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,22

500 g Packung

1.11



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
IN SPANIEN



Spanien
Mini-Romana-Salat
das Beste vom Salat,
Klasse 1



2er Packung

1.29

Forelle
aus Aquakultur, ausgenommen, mit Kopf,
reich an wertvollem Eiweiß und gesunden
Omega-3-Fettsäuren
100 g



1.29

Frischfisch
in Lüdinghausen,
Wolbeck und Hilstrup

Brathering
praktisch grätenfrei, in würzigem
Aufguss
100 g



1.19

Seelachsfilet
gefangen im Nordostatlantik, ohne
Haut, eine besonders gute Quelle für
hochwertige Proteine und dabei sehr
vielfältig zubereitbar
100 g



1.29

Zarte Schinkenschnitzel
oder Schinkenbraten
1 kg



6,49

Schweinenackenbraten
mit Knochen
1 kg



5,99

Frische Stielkotelett,
Lummerkoteletts oder
Schweine-Nackenkoteletts
1 kg



7,49

Kasseler Lachsbraten
goldgelb geräuchert,
ohne Knochen,
mild gesalzen
1 kg



9,99

Saftiges Gulasch
vom Bug, Jungbullenfleisch,
für eine deftige Mahlzeit
1 kg



12,99

Frische
Bratwurst-
schnecke
im zarten
Saitling
1 kg



9,99

Rindergehacktes
vielseitig verwendbar
1 kg



11,99

Frisches Hähnchen-Innenfilet
HKI. A
1 kg



9,99



R&S
Heidjer
Landleberwurst oder
Bauernrotwurst
im Ring
100 g

1,59



Eggelbusch
Sport-Salami
100 g

1,79



Rügenwalder
Teewurst
verschiedene Sorten
100 g

1,59



Original spanischer
Serrano-Schinken
100 g

2,29



Grünkohlwurst
geräuchert, ca. 180 g
100 g

1,29



Schinkenwurstaufschnitt
oder Münsterländer Mett
100 g

1,29

Aus MS-Roxel



HG
Hinkerohe & Groneick GmbH
Wurste- und
Leberbrot
700 g Stücke
Stück

5,99



Wiltmann
Sauerfleisch mit Zwiebeln
oder Hähnchenbrustfilet
in Aspik
auch Rheinisches
Rindersauerfleisch
100 g

1,79



Müller
Joghurt mit der Ecke
 verschiedene Sorten
 und Fettstufen
 113-150 g Becher
 Grundpreis 1 kg = 2,20-2,92

0,33



Alpro
Soya-Joghurt-Alternative
 oder
Soya Skyr Style
 verschiedene
 Sorten
 400 g Becher
 Grundpreis 1 kg = 3,73

1,49



Philadelphia
Frischkäsezubereitung
 verschiedene Sorten
 150/175 g Becher
 Grundpreis 1 kg = 5,87/5,03
 oder Minis
 6x16,66 g Packung
 Grundpreis 1 kg = 8,80

0,88



Meggle
Feine Butter,
Joghurtbutter
 oder **Streichzart**
ungesalzen

250 g Packung/Becher
 Grundpreis 1 kg = 9,16

2,29



Milram
Käse in Scheiben
oder Reibekäse
 verschiedene Sorten
 und Fettstufen
 150 g Packung/Beutel
 Grundpreis 1 kg = 9,93

1,49



Giovanni Rana
FrISChe
italienische Pasta
 verschiedene Sorten
 250 g Beutel
 Grundpreis 1 kg = 11,16

WhatsApp PREIS
2,59

2,79



Herta Finesse
 verschiedene Sorten
 100 g Packung
 Grundpreis 1 kg = 14,90

1,49



Rasting
Eintöpfe
 verschiedene Sorten,
 fettig lecker
 900 g Schlauch
 Grundpreis 1 kg = 4,43

3,99

Holländischer
Gouda pikant
48% Fett i.Tr.
100 g



0,99

Géramont
Französischer Weichkäse
aus pasteurisierter Kuhmilch,
60% Fett i.Tr.
100 g



1,79



Alta Badia
italienischer Schnittkäse,
aus Kuhmilch, 50% Fett i.Tr.
100 g



1,79

Mövenpick
Feine
Eiscreationen
verschiedene
Sorten
800-900 ml
Packung
Grundpreis
1 l = 2,21-2,49



1,99

Dr. Oetker
Bistro Baguettes
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,96



1,49

Iglo
Grünkohl
grob gehackt,
tiefgefroren
600 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 5,55



Die
Aktion

1,00

Iglo
Rahm-Gemüse oder
Gemüse-Ideen
tiefgefroren
400-500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,44-5,55



2,22



Thomy
Les Sauces
verschiedene Sorten
250 ml Packung
Grundpreis 1 l = 4,00

Die
Aktion

1,00



Sonnen Bassermann
Eintöpfe
verschiedene Sorten
800 g Dose
Grundpreis 1 kg = 1,99

1,59



Miracoli
Pasta-Saucen
Klassiker oder
Basilikum
400 g Glas
Grundpreis 1 kg = 4,48

1,79



Kühne
Gurken
verschiedene Sorten
650/670 g Glas
360/370 g
Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 4,30/4,42

1,59



Meica
Saft-Bockwurst oder
Geflügel-Wurstchen
6 Stück
380 g Glas
180 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 9,94

1,79



Ben's Original
Express Reis
verschiedene Sorten
220/250 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 6,77/5,96

1,49

SEIT 1848
ESSMANN'S
BACKSTUBE

EMMER DINKEL

Einfach lecker! Einfach lecker! Saftiges Dinkelbrot mit Emmervollkornmehl.
Mit besonders vielen wertvollen Saaten. Extra saftig und hält sehr lange frisch.

750 Gramm 4,79 €



Alpro
Soya-, Protein-
oder Hafer-Drink
verschiedene Sorten,
ungekühlt haltbar
1 l Packung

1,49



Landliebe
Haltbare Landmilch
1,5/3,8% Fett
1 l Packung



1,00



Corny
Riegel
verschiedene Sorten,
3-6 Riegel
96-150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,60-13,44

1,29

Dallmayr prodomo
Gemahlener Bohnenkaffee oder ganze Bohnen
verschiedene Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,58



5,79



Meßmer Tee
verschiedene Sorten,
20-25 Beutel
per Packung

1,11



Harry
Toast
verschiedene Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,58



1,29

Paderborner Landbrot
Roggenmischbrot
1.000 g Laib



1,49

Steinofenbrötchen
hell oder dunkel
110 g Stück
Grundpreis
1 kg = 3,55



0,39



Ritter Sport
Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
verschiedene Sorten
100 g Tafel



1.11



Hitschler
Fruchtgummi
verschiedene Sorten
125 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 8,00



Die Aktion

1.00

Die Aktion

Toffifee
15 Stück
125 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,00



1.00



Funny-Frisch
Linsenchips oder Popchips
verschiedene Sorten
90/80 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 16,56/18,63



1.49

Lion, Kitkat, Nuts
oder Smarties
verschiedene Sorten, 4er oder 5er

136-150 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 11,27-12,43



1.69

Die Aktion

Oreo
Doppelkeks
verschiedene Sorten
154/157 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,49/6,37



1.00

Palmolive
Duschgel
verschiedene Sorten
250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 4,00



Die Aktion

1.00



Ariel Waschmittel
Pulver, flüssig oder Pods
verschiedene Sorten,
60/80 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,26/0,19
per
Packung/Flasche



15.55



**Red Bull
Energy-Drink**
verschiedene Sorten
0,25 l Dose
Grundpreis 1 l = 3,96
zzgl. Pfand 0,25

0,99



**Albi
Säfte oder Nektar**
verschiedene Sorten
1 l Packung

1,59



**König Pilsener
oder alkoholfrei**
20x0,5 l oder
24x0,33 l Flasche
Grundpreis
1 l = 1,10/1,39
zzgl. Pfand
3,10/3,42

10,99



**Gerolsteiner
Mineralwasser
Sprudel, Medium
oder Naturell**
12x1 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,50
zzgl. Pfand 3,30

5,99



**Intrigo
Primitivo IGT**
halbtrocken
und weitere Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,32

3,99



**Freixenet
Mederaño**
Tinto, rosado oder blanco
halbtrocken
auch Mia Blanco
lieblich
1 l Flasche

2,99



**Mariacron
Weinbrand**
charaktervoll mild,
36% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 8,56

5,99



12 Ouzo
38% Vol.
oder 12 Gold
Anis Liqueur
36% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 12,84

8,99

WOCHENEND

KNÜLLER

DO. 16.01. - SA. 18.01.

Schweinenackensteaks
gewürzt oder mariniert,
grillfertig vorbereitet
100 g

Dohle
Mettenden
aromatisch
geräuchert
10x80 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 11,10

0,88

WOCHENENDKNÜLLER

8,88

WOCHENENDKNÜLLER

Mövenpick
Feinster Pudding
oder Joghurt
verschiedene Sorten
150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,93



Michel Schneider
Weine
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,32

2,49

WOCHENENDKNÜLLER



McCain
Chef Frites, Golden Longs oder
Steakhouse Frites
tiefgefroren
600-750 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,12-2,65

1,59

WOCHENENDKNÜLLER



Spanien
Orangen „Navelinas“
ausgewählte Spitzenqualität,
Klasse 1
1,5 kg Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,99

1,5 kg Beutel

2,99

WOCHENENDKNÜLLER

Bahlsen
Comtess Kuchen
verschiedene Sorten
350 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,26



1,49

WOCHENENDKNÜLLER

Schwartau
Extra Konfitüre,
Weniger Zucker
oder **Samt**
verschiedene Sorten
255-350 g Glas
Grundpreis 1 kg = 5,11-6,63



1,79

WOCHENENDKNÜLLER

Spanien
Strauchtomaten,
Fleischtomaten oder
Romatomaten
schnittfest, aromatisch,
Klasse 1
1 kg



Exklusiv

SAMSTAGS

KRACHER

SAMSTAG, 18.01.

Spießbraten
vom Schweinenacken,
gefüllt mit Zwiebeln,
küchenfertig vorbereitet
1 kg

1,49

WOCHENENDKNÜLLER



9,99

SAMSTAGSKRACHER