



Wiewel
schmecken und genießen

**KW 05 – vom 26.01.
bis 31.01.2026**

Deutschland
Champignons „weiß“

250 g Schale
Grundpreis 1 kg = 5,96

1,49

Aktions-Preis

Beemster
holländischer Schnittkäse,
mild oder pikant,
48% Fett i.Tr.

100 g

250 g Schale

1,49

statt 1.79/1.89

Arla
Buko
Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten
und Fettstufen

6x20/200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 8,25/4,95

0,99

Aktions-Preis

Haribo
Fruchtgummi
oder Lakritz
verschiedene Sorten

150-205 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 4,83-6,60

DealMobil

0,69

0,99

Aktions-Preis

**SPARLINA PRÄSENTIERT:
DER HALBE
PREISWAHNSINN**

**HALBER
PREIS**

Frisches

Hähnchenbrustfilet
HKI. A, für kalorienbewussten
Genuss

1 kg

9,90

Aktions-Preis

Weihenstephan
H-Milch
3,5/1,5% Fett
1 l Packung

1,00

statt 1.69/1.79

Bree
Weine
verschiedene Rebsorten
auch Bree Free
alkoholfrei
oder Fruity
rot, weiß oder rosé

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,99



2,99

statt 5.49

E Wiewel Hier kaufe ich ein!



Halbe Preise Aktion



SPARLINA PRÄSENTIERT:
DER HALBE
PREISWAHNSINN

HALBER
PREIS



HALBER
PREIS

1,14
statt 2,39

Iglo
Grünkohl

grob gehackt, tiefgefroren

600 g Packung
Grundpreis 1 kg = 1,90



HALBER
PREIS

1,14
statt 2,39

Langnese Magnum
verschiedene Sorten
255-360 ml Packung
Grundpreis 1 l = 6,17-8,71

2,22

Aktions-Preis

HALBER
PREIS

Langnese
Cremissimo Eisgenuss
verschiedene Sorten
825/900 ml Packung
Grundpreis 1 l = 2,41/2,21

HALBER
PREIS

1,99

statt 3,99



Teekanne
Kräuter- oder
Früchtetee
verschiedene Sorten,
in Aufgussbeuteln,
18/20 Stück
per Packung



Barilla
Italienische Pasta
aus 100% Hartweizen,
verschiedene Sorten

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 1,98

HALBER
PREIS

1,09

statt 2,19



HALBER
PREIS

0,99

statt 1,99

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Halbe Preise Aktion



SPARLINA PRÄSENTIERT:
DER HALBE
PREISWAHNSINN

HALBER
PREIS

Mondamin
Grießbrei, Milchreis oder Pudding
verschiedene Sorten
auch Kaiserschmarrn
per Beutel



0,74
statt 1.49

HALBER
PREIS

Effect
Energy-Drink
verschiedene Sorten

0,33 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,64
zzgl. Pfand 0,25



HALBER
PREIS

DealMobil

0,44

0,54

Aktions-Preis

Wiewel Hier kaufe ich ein!

Kitkat, Smarties
oder Lion Mini
verschiedene Sorten
187-252 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,48-12,78



x13

100% SUSTAINABLY
SOURCED COCOA

100% SUSTAINABLY
SOURCED COCOA

HALBER
PREIS

2,39

statt 4,89

Funny-Frisch
Spezialitäten
verschiedene Sorten

75-120 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 10,75-17,20



1,29

Aktions-Preis

Ratskrone
Pilsener

0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 0,58
zzgl. Pfand 0,25



HALBER
PREIS

0,29

statt 0,59



Obst & Gemüse



ANGEBAUT VOM
OBSTHOF MOJE
AUS DEM ALTEN LAND



Deutschland
Tafeläpfel „Wellant“
knackig, sehr saftig und aromatisch,
Klasse 1
1 kg

2.49

Aktions-Preis

Unsere Bio-Kompetenz



3.99

Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Italien Lemon Snack

der neue Gourmet Snack, sie wird im
ganzen gegessen

250 g Schale
Grundpreis 1 kg = 11,96

2.99

Aktions-Preis

WIR LIEBEN
DAS BESONDERE!
IHR AUCH?



1.99

Aktions-Preis

Spanien
Blutorangen
Sorte: „Red Passion“,
Klasse 1



Stück

1.99

Aktions-Preis

Brasilien
Honigmelonen
mit Schinken eine
besondere
Vorspeise,
Klasse 1

1.99

Aktions-Preis

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Obst & Gemüse



Spanien
Bimi „Spargelbroccoli“
 knackig, aromatisch und von Kopf bis Stiel
 randvoll mit gesunden Inhaltsstoffen, Bimi® ist
 perfekt für alle, die gern kochen und gut essen

200 g Schale
 Grundpreis 1 kg = 9,95



200 g Schale

1.99

Aktions-Preis

Pilze „Pasta Mix“
 edle Pilzmischung aus Kräuterseitlingen,
 Austernseitlingen und braunen Champignons,
 verfeinert mit Thymian und Knoblauch, Herkünfte:
 siehe Auszeichnung

200 g Schale
 Grundpreis 1 kg = 16,65

NEU im Sortiment!



200 g Schale

3.33

Aktions-Preis

Deutschland
Möhren
 handverlesen,
 Klasse 1



1 kg Schale

0.99

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
 CARSTEN ABENHARDT
 AUS DATTELN



Deutschland
Rote Beete lose
 vielseitig verwendbar

1 kg



1.79

Aktions-Preis



Kopf

1.99

Aktions-Preis

Italien
Endiviensalat
 große,
 ergiebige
 Köpfe,
 Klasse 1



Florette
Klassiker
Rucola oder Feldsalat

80/100 g Beutel
 Grundpreis

1 kg = 22,38/17,90

1.79

Aktions-Preis



Frankreich
Walnüsse „Lara“
 große handverlesene Nüsse

400 g Beutel
 Grundpreis 1 kg = 7,48



400 g Beutel

2.99

Aktions-Preis

E **Wiewel** Hier kaufe ich ein!



Fleisch

Schweinegehacktes
vielseitig verwendbar

1 kg



6,60

Aktions-Preis

Bratwurst-Schnecken

1 kg



9,90

Aktions-Preis

Gefüllte Schweine Rouladen
mit Mett

1 kg



9,90

Aktions-Preis

Kasseler Lachsbraten
goldgelb geräuchert,
ohne Knochen,
mild gesalzen

1 kg



9,99

Aktions-Preis

Beinscheibe

1 kg



11,90

Aktions-Preis

Von Meisterhand
geschnitten



17,90

Aktions-Preis

Frisches Kalbsleber
etwas für Kenner

1 kg



22,20

Aktions-Preis

Frikadelle

140 g Stück

Laufend frisch gebraten!



2,20

Aktions-Preis

 **Wiewel** Hier kaufe ich ein!



Wurst



Hinkerahe & Groneick GmbH



Schinkenfleischwurst
im Ring
mit oder ohne
Knoblauch

100 g



Beste Münsterländer
Fleischwaren



Wiener Würstchen

80 g Stück
Grundpreis 1 kg = 11,00

0,88

Aktions-Preis



Kuller
Schinkenzwiebelmett
natur oder mit Paprika,
50 g Stücke

100 g

1,50

Aktions-Preis



1A Sportsalami
fettreduziert

100 g

1,79

Aktions-Preis



Steinhaus
Delikatess Krustenbraten oder
Thymian-Honig-Krustenbraten

100 g



Original italienischer
Landschinken

100 g



2,49

Aktions-Preis

Putenbratenaufchnitt

100 g



1,99

Aktions-Preis

Aus eigener
Herstellung



Fleisch- oder
Wurstsalat

100 g



1,29

Aktions-Preis

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Käse



Holland
Maasdamer
45% Fett i.Tr.

100 g

1.11
Aktions-Preis



Tortenbrie
60% Fett i.Tr.

100 g

1.39
Aktions-Preis



Old Amsterdam
holländischer Hartkäse,
48% Fett i.Tr.

100 g

1.49
statt 2.19



Bergader
Bavaria blu oder Almzeit
deutscher Weichkäse,
verschiedene Sorten
und Fettstufen

175 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,37

DealMobil
1.79

1.99
statt 3.49



Arla
Finello
Reibekäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen

150 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,93

DealMobil
1.24

1.49
statt 2.69



Donnerstag* ist
FAMILIENTAG!

FAMILIENTÜTE:
5 Brötchen*³ nach Wahl
+1 Brot nach Wahl

7,25 € ~~12,14 €~~

ESSMANNS
BACKSTUBE

*³ gilt für Meister- und Körnerbrötchen. *² bei max. Einzelpreis der Backwaren. * gilt nicht an Feiertagen!

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Fisch/Tiefkühlkost

Riesengarnelen Aioli

Riesengarnelen in einer pikanten, mit Sahne verfeinerten Aiolicreme

100 g



1.99

Aktions-Preis

Schwarzer Heilbutt

im Flachschnitt, gefangen im Nordwest- und Nordostatlantik, mit Haut, heißgeräuchert

100 g



2.59

Aktions-Preis

Seelachs-Loins
aus dem Nordostatlantik, praktisch grätenfrei, ohne Haut, besonders mager und dabei sehr reich an hochwertigen Proteinen

100 g



2.49

Aktions-Preis

In Lüdinghausen, Wolbeck und Hiltrup erhältlich.



DealMobil 1.99

2.49

statt 3.89

Iglo Fischstäbchen
verschiedene Sorten, MSC-zertifiziert, knusprig paniert, tiefgefroren

224-450 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,64-13,35



DealMobil 2.49

2.99

Aktions-Preis

Dr. Oetker Die Ofenfrische Pizza, La Mia Pinsa oder Pizza Tradizionale
verschiedene Sorten, tiefgefroren

305-435 g
Packung
Grundpreis 1 kg = 5,10-7,28



2.22

statt 3.69



Molkereiprodukte



Alpro
Pflanzliche
Drinks
verschiedene
Sorten

1 l Packung

1.99
Aktions-Preis



Ferrero
Milch-Schnitte oder Kinder Pingui
10/8 Stück

280/240 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,89/10,38



2.49
statt 2.99



0.49
Aktions-Preis



25%
auf ausgewählte
Gutfried Produkte:

*Aktionspreis - siehe
Regal etikett



Landliebe
Naturjoghurt, Fruchtjoghurt
oder Joghurt auf Frucht
verschiedene Sorten,
1,5/3,8% Fettgehalt

150/200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,27/2,45

0.49
statt 0.65/0.79



Frühstück



Premium Apfelberliner

110 g Stück
Grundpreis 1 kg = 9,00

0,99

Aktions-Preis



Kartoffelbrot

750 g Laib
Grundpreis 1 kg = 2,65

1,99

Aktions-Preis



Mehrkornbrötchen

80 g Stück
Grundpreis 1 kg = 12,38

0,99

Aktions-Preis



Karotten Krüstchen

90 g Stück
Grundpreis 1 kg = 3,67

0,33

Aktions-Preis



Harry Sammy's Super Sandwich Original oder Vollkorn

750 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,65

1,99

Aktions-Preis



Zentis Frühstücks-Konfitüre Extra, Fein passiert oder Zero, verschiedene Sorten

210-230 g Glas
Grundpreis 1 kg = 6,48-7,10

**DealMobil
1,19**

1,49
statt 1,99



Mövenpick Kaffee gemahlen oder ganze Bohnen, verschiedene Sorten

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 14,98

**DealMobil
6,99**

7,49
Aktions-Preis



Lavazza Caffè Crema ganze Bohnen, verschiedene Sorten auch Espresso Italiano

1 kg Beutel

14,99
statt 20,99



Sortiment/Drogerie



Thomy
Reines
Sonnenblumen-
oder Rapsöl

750 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,72

DealMobil
2.49
2.79
statt 2.99/3.99



Barilla
Pesto oder Sauce
verschiedene
Sorten

190-400 g Glas
Grundpreis
1 kg = 4,98-10,47

1.99
statt 3.19/3.49



Knorr
Suppenliebe
verschiedene Sorten
per Beutel

0.69
Aktions-Preis

Bonduelle
Kinney Bohnen oder Goldmais

400/300 g Dose
250/285 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 5,56/4,88



DealMobil
1.19
1.39
Aktions-Preis



Böklunder
Würstchen
verschiedene
Sorten,
5 Stück

475 g Glas
210 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis 1 kg = 11,86

2.49
statt 3.39/3.69



0.88
Aktions-Preis

EDEKA Bio
Ganze Tomaten
geschält

400 g Dose
Grundpreis 1 kg = 2,20



Weißer Riese oder Spee
Waschmittel
verschiedene Sorten,
18-22 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,17-0,21

per Packung/Flasche

3.79
Aktions-Preis



Vernel
Weichspüler
verschiedene Sorten,
37-39 Wasch-
anwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,04

per Flasche

1.49
Aktions-Preis



Pril
Spülmittel
verschiedene Sorten

450/675 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,09/2,06

1.39
Aktions-Preis



Tempo
Taschentücher
verschiedene Sorten
per Packung

2.99
Aktions-Preis



Süßwaren



Oreo
Doppelkeks
verschiedene Sorten
154/157 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,38/8,22



1.29
statt 1.89



Celebrations
186 g Packung
Grundpreis 1 kg = 16,08

2.99

Aktions-Preis



PRINGLES
HOT & SPICY



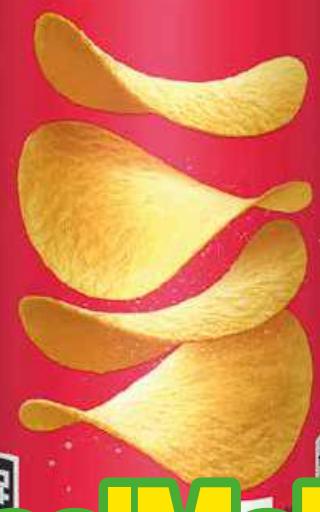
PRINGLES
SCAN POP
PLAY



PRINGLES
SOUR CREAM
& ONION



PRINGLES
ORIGINAL



DealMobil
1.79

1.99

statt 2.59



Ritter Sport
Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
verschiedene Sorten
100 g Tafel



DealMobil
1.11

1.29

statt 1.99

33%
auf das gesamte
ESN Sortiment

*Aktionspreis - siehe
Regal etikett



Wiewel Hier kaufe ich ein!



Getränke



Gerolsteiner
Natürliches
Mineralwasser
verschiedene Sorten
6x1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,52
zzgl. Pfand 1,50

4,69
statt 5,94



Adelholzener
Active O2
verschiedene Sorten
0,75 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,32
zzgl. Pfand 0,25

0,99
statt 1,19



DealMobil
9,99

10,99
statt 15,49

</div

Zarte Hüftsteaks
Jungbullenfleisch
1 kg

24,90

WOCHEKNÜLLER

Skrei Kabeljaufilet
Winterkabeljau,
gefangen im
Nordostatlantik,
mit Haut
100 g

2,69

WOCHEKNÜLLER

Spanien
Clementinen
Sorte: Nadorcott, Klasse 1
750 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,99

750 g Beutel

1,99

WOCHEKNÜLLER

Gourmet
Gold oder Perle
Katzennahrung
verschiedene Sorten

85 g Dose/Beutel
Grundpreis 1 kg = 4,59

0,39

statt 0,69

WOCHEKNÜLLER

KNÜLLER
DO. 29.01. – SA. 31.01.

Schweineschnitzel
aus der Oberschale
geschnitten, besonders
zart und mager

1 kg

7,70

WOCHEKNÜLLER

Roulette
Ofenkäse
verschiedene Sorten,
58% Fett i.Tr.
320 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,47

3,99

statt 5,99



0,39

statt 0,79

Müller
Froop Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten

150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,60



Exklusiv



PURINA®
GOURMET
Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE

MIT HUHN
AU POULET

Perle

ERLESENE STREIFEN IN SAUCE
LES AIGUILLETTES EN SAUCE