



Wiewel
schmecken und genießen

**KW 10 – vom 02.03.
bis 07.03.2026**

**Kolumbien
Bio-Bananen**
goldgelbe
Energiespender,
Sorte: oké

1 kg



1.49

Aktions-Preis

**Der Große Bauer
Fruchtjoghurt**
verschiedene Sorten

225/250 g Becher
Grundpreis
1 kg = 1,56/1,40



0.35

statt 0.99

**Funny-Frisch
Chipsfrisch**
verschiedene
Sorten

150 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 6,60



**HALBER
PREIS**

0.99

Aktions-Preis

**SPARLINA PRÄSENTIERT:
KNÜLLERMÄSSIG
SPAREN!**



Frisches Hähnchenbrustfilet
HKI. A, für kalorienbewussten Genuss
1 kg



9.90

Aktions-Preis

**Melitta
Kaffee**
gemahlener
Röstkaffee,
vakuumverpackt,
verschiedene Sorten

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,98



**DealMobil
5.99**

6.49

Aktions-Preis

**Monster
Energy-Drink**
verschiedene
Sorten

0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,58
zzgl. Pfand 0,25

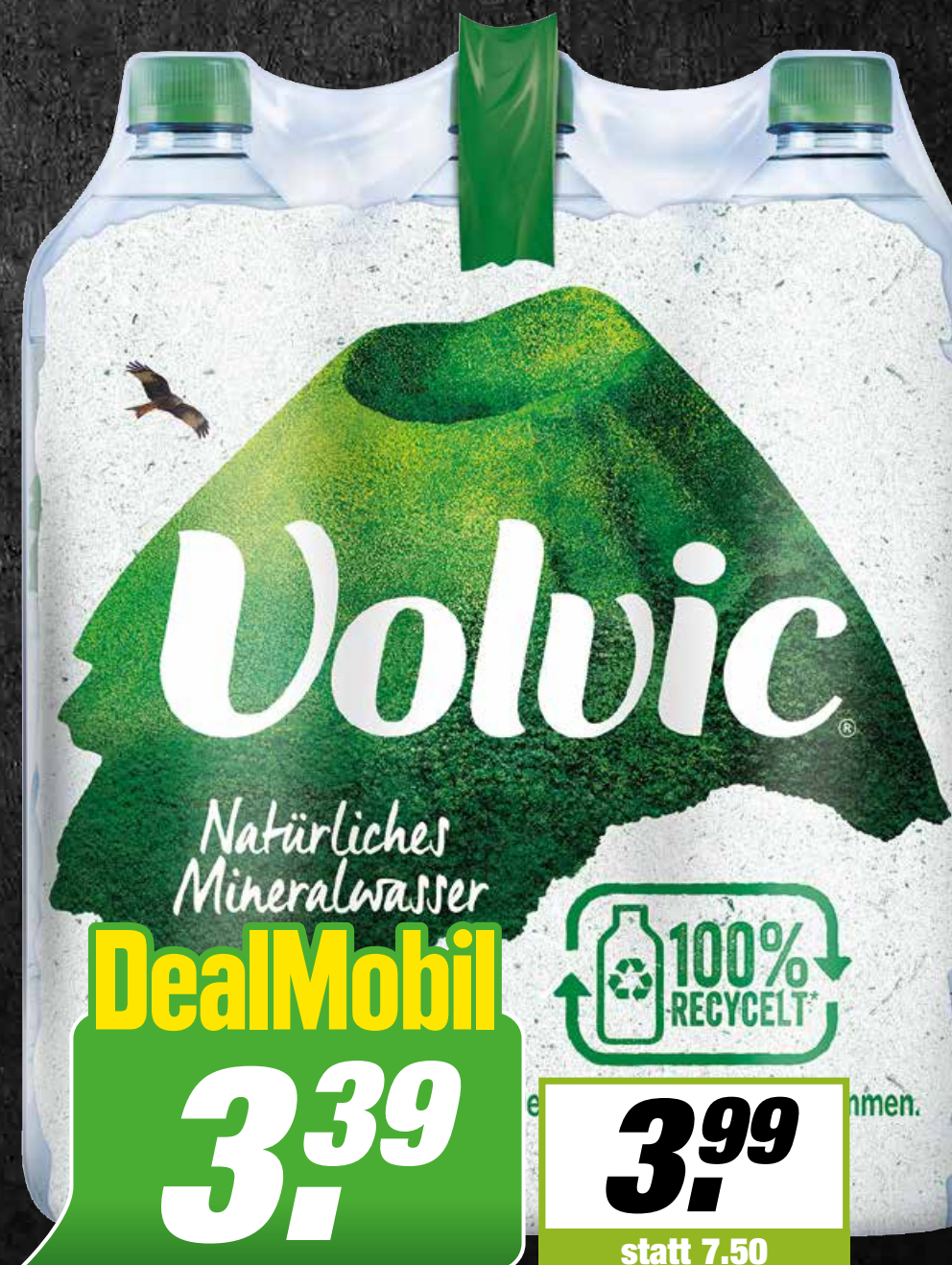


0.79

Aktions-Preis

**Volvic
Mineralwasser**
still

6x1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,44
zzgl. Pfand 1,50



**DealMobil
3.39**

3.99

statt 7.50

E Wiewel Hier kaufe ich ein!



**Südafrika
Tafeltrauben**
hell oder blau, kernlos,
Sorte: „Sweet Globe“
oder „Sable“,
Klasse 1

500 g Schale
Grundpreis 1 kg = 3,98

500 g Schale

1.99

Aktions-Preis

**Spanien
Heidelbeeren**
Klasse 1

125 g Schale
Grundpreis 1 kg = 19,92

125 g Schale

2.49

Aktions-Preis

**Spanien
Erdbeeren**
aromatische Früchte, Klasse 1

400 g Schale
Grundpreis 1 kg = 9,98

400 g Schale

3.99

Aktions-Preis

**Südafrika
Tafelbirnen „Cheeky“**
rot, Klasse 1

1 kg

2.99

Aktions-Preis

**Spanien
Bio Mini Romana**
Klasse 2

2er Packung

1.99

Aktions-Preis

Unsere
Bio-Kompetenz



**Niederlande
Bio Pak Choi**
die asiatische Kohlsorte,
vielseitig verwendbar,
Klasse 1

300 g Schale
Grundpreis 1 kg = 6,63

300 g Schale

1.99

Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006



Obst & Gemüse



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
AUS SPANIEN



Spanien
Kohlrabi

Stück



0,77

Aktions-Preis

Deutschland
Möhren
handverlesen,
Klasse 1

1 kg Schale



0,99

Aktions-Preis

Spanien
Broccoli
reich an Vitaminen

400 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 2,48

400 g Packung



0,99

Aktions-Preis

Kartoffelmanufaktur Pahmeyer
Mini Reibekuchen
oder
Süßkartoffel-
Röstis

300 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 7,40

300 g Schale



2,22

Aktions-Preis

Spanien
Strauchtomaten
am Strauch gereift, Klasse 1

1 kg



2,49

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
KLAUS SANDER & DIETMAR VEDDER
IN SPANIEN



Spanien
Zucchini
ideal zu füllen,
Klasse 1

1 kg



2,49

Aktions-Preis

Pilz
der Woche

China
Enoki Pilze
zarte, knackige Textur mit
mild-nussigem
Geschmack,
vielseitig
einsetzbar

100 g



0,99

Aktions-Preis

Niederlande/Belgien
Feldsalat
leicht nussig im Geschmack

150 g Schale
Grundpreis 1 kg = 8,60

150 g Schale



1,29

Aktions-Preis

GSH
Baby-Spinat
junger Spinat fix und fertig
für den Salat

300 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 6,63

300 g Beutel



1,99

Aktions-Preis



Fleisch

**Frisches
Fleischkäse-Brät**
zum Selberbacken
1 kg



5.⁰⁰

Aktions-Preis

Frische Bratwurst
1 kg



6.⁹⁹

Aktions-Preis

Kikok-Hähnchen
HKI. A, natürlich gelbe Hautfarbe,
festes Fleisch,
mehr Geschmack,
Herkunftsgarantie
1 kg



8.⁹⁹

Aktions-Preis

Zarte Rouladen
aus der Oberschale,
Jungbullenfleisch
1 kg



auch Rouladen aus
der Keule

1 kg = **17.90**

19.⁹⁰

Aktions-Preis

Schweinelachsbraten
besonders zart und mager
1 kg



5.⁹⁹

Aktions-Preis

Schweinerückensteaks
mariniert
1 kg



7.⁹⁹

Aktions-Preis

Hähnchen-Gyros
Hähnchenfleisch in Streifen,
mit Zwiebel-/Knoblauchnote,
küchenfertig vorbereitet
1 kg



12.⁹⁰

Aktions-Preis

Reibekuchen
nach Hausfrauenart
ca. 75 g Stück



Laufend frisch gebraten!

1.²⁰

Aktions-Preis



Wurst

Schinkenfleischwurst im Ring
mit oder ohne Knoblauch

400 g Stück
Grundpreis 1 kg = 9,38



Frischwurst-
aufschnitt
verschiedene
Sorten
100 g



3.75

Aktions-Preis



1.29

Aktions-Preis

Leberkäse
Aufschnitt
natur,
Röstzwiebeln
oder Schnittlauch
100 g

Aus eigener
Herstellung

1.19

Aktions-Preis

Hein
Gebratene Mini-Haxe
am kleinen Speichenknochen, gepökelt
100 g



1.39

Aktions-Preis

Rügenwalder
Teewurst
verschiedene Sorten
100 g



1.59

statt 2.29

Leberwurst im Fettdarm
fein, grob oder mit Schnittlauch
100 g



1.69

Aktions-Preis

R&S
Imperial Hähnchensalami
100% Hähnchen, geräuchert,
feinkörnige Salami mit
ausgewählten
Gewürzen
verfeinert
100 g



2.19

Aktions-Preis

Original spanischer
Serrano-Schinken
100 g



2.49

Aktions-Preis



Fisch/Käse

Forelle
aus Aquakultur in Europa,
ganz, ausgenommen, geräuchert
100 g



1.79

Aktions-Preis

Victoriasee-Barschfilet
ohne Haut, mit festem und sehr aromatischem Fleisch,
welches zudem besonders reich
an hochwertigen Proteinen ist
100 g



In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hiltrup erhältlich.

1.99

Aktions-Preis

Seelachs-Loins
aus dem Nordostatlantik, praktisch grätenfrei,
ohne Haut, besonders mager und dabei
sehr reich an hochwertigen Proteinen
100 g



2.49

Aktions-Preis

Störtebekers Heringstopf
marinierte Heringshappen
mit Tomaten, Gurken und Zwiebeln
in einem herzhaften,
klaren Dressing
100 g



1.29

statt 1.79

Frico Gouda Jung
holländischer Schnittkäse,
zart-sahniger
Geschmack,
48% Fett i.Tr.
100 g



0.79

Aktions-Preis

Frischkäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen
100 g



1.59

Aktions-Preis

Freche Kuh
schweizer Hartkäse mit einem
kräftigen Geschmack,
mind. 50% Fett i.Tr.
100 g



2.49

statt 2.99

Grana Padano DOP
italienischer Hartkäse,
16 Monate gereift
32% Fett i.Tr.
100 g



1.99

Aktions-Preis

GUT & GÜNSTIG

QUALITÄT zum Discountpreis!



**Gut & Günstig
Tomatenketchup**

500 ml Flasche
Grundpreis 1 kg = 2,58

1,29

Discount-Preis



**Gut & Günstig
Konfitüre**

450 g Glas
Grundpreis
1 kg = 3,53

1,59

Discount-Preis



**Gut & Günstig
Sonnenblumen Margarine**

500 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,18

1,59

Discount-Preis



**Gut & Günstig
Röst-
zwiebeln**

150 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 7,93

1,19

Discount-Preis



**Gut & Günstig
Gemüse
verschiedene
Sorten,
tiefgekühlt**

1.000 g Packung



2,39

Discount-Preis



**Gut & Günstig
Schoko-Butterkeks
Vollmilch oder Zartbitter**

125 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,72

1,59

Discount-Preis

 **Wiewel** Hier kaufe ich ein!



Frühstück



Rosenbrötchen
hell oder dunkel
80 g Stück
Grundpreis
1 kg = 4,13

0.33

Aktions-Preis



Harry
Anno »1688«
Dinkel oder
Vollkorn
450/500 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 3,98/3,58

1.99

Aktions-Preis



Weltmeister
Mehrkornbrot
750 g Laib
Grundpreis 1 kg = 1,99

1.49

Aktions-Preis



Lätta
Streichfett
Original, mit Joghurt oder Extra fit
ohne Palmöl, 39/28% Fett
450 g Becher
Grundpreis
1 kg = 2,87

DealMobil
1.11

1.29

statt 2.29



d'arbo
Konfitüre
verschiedene Sorten
450 g Glas
Grundpreis 1 kg = 7,40

DealMobil
2.99

3.33

Aktions-Preis



Zentis
Nusspli
verschiedene Sorten
auch Belmandel
Mandel Nougat Creme
300/400 g Glas
Grundpreis 1 kg = 6,63/4,98

1.99

statt 3.49



Corny
verschiedene Sorten,
3-6 Riegel
96-150 g Packung
Grundpreis
1 kg = 11,93-18,65

DealMobil
1.59

1.79

statt 2.39/2.79



Meßmer
Tee
verschiedene
Sorten,
20-25 Beutel
per Packung

1.59

Discount-Preis



Mövenpick
Kaffee
verschiedene Sorten,
ganze Bohnen
1 kg Beutel

DealMobil
13.99

14.99

statt 17.49



Aus der Kühlung



Wiltmann
Salami
verschiedene Sorten
80 g Packung
Grundpreis 1 kg = 18,61

DealMobil
1.29

1.49

statt 2.39



Bresso
Frischkäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen
120/150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 10,75/8,60

DealMobil
1.19

1.29

statt 2.49



Géramont
Le Snack, Géramont Mini oder
Géramont feine Scheiben
französischer Weichkäse,
verschiedene Sorten und Fettstufen
130-200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,45-17,62

2.29

statt 3.59



20%
auf alle EDEKA
Herzstücke
Käseartikel
*Aktionspreis - siehe
Regaletikett



Like Meat
Vegane Gerichte
160-200 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 11,45-13,95

2.79

statt 3.29



Bedda
Veganer Käse
verschiedene
Sorten
150 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 14,80

2.22

statt 2.79



Rama
Cremefine
verschiedene Sorten und Fettstufen
250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,96
auch
100% Pflanzlich
200 ml Becher
Grundpreis 1 l = 4,95

DealMobil
0.89

0.99

Aktions-Preis



Berief
Bio-Haferdrink
verschiedene Sorten,
ohne Zuckerzusatz,
von Natur aus
laktosefrei
1 l Packung

1.49

Aktions-Preis



Tiefkühlkost/Aus der Kühlung



Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
verschiedene Sorten,
fertig gebacken,
tiefgefroren
300-540 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,85-3,33

1.00
Aktions-Preis



Dr. Oetker
Die Ofenfrische Pizza, La Mia Pinsa oder
Pizza Tradizionale
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren
305-435 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,10-7,28

DealMobil
1.99
Aktions-Preis



Conditorei
Coppenrath & Wiese
Meister-Torten
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren
500-1.150 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,35-10,00

5.00
Aktions-Preis



Langnese
Magnum
verschiedene
Sorten
580/600 ml
Packung
Grundpreis
1 l = 5,67/5,48

DealMobil
2.99
3.29
statt 5.49



Landliebe
Fruchtjoghurt oder
Joghurt auf Frucht
verschiedene Sorten
auch Naturjoghurt
150/200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,27/2,45

0.49
Aktions-Preis



Ehrmann
High Protein
Pudding oder Joghurt
verschiedene Sorten
200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 5,00

1.00
Aktions-Preis



Ferrero
Milchschnitte, Maxi King,
Choco Fresh oder
Kinder Pingui
verschiedene Sorten,
3-5 Stück
102-140 g Packung
Grundpreis 1 kg = 10,64-14,61

1.49
Aktions-Preis



Müller
Müllermilch
verschiedene Sorten
400 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 1,48
zzgl. Pfand 0,25
für Müllermilch
Flaschen

0.59
Aktions-Preis



Nährmittel/Drogerie



Gut & Günstig
Champignons
geschnitten
280 g Glas
170 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis 1 kg = 5,18

0,88
Aktions-Preis



Böklunder
Echte Land-Bockwurst
oder Gutfried
Geflügel-Bockwurst
6 Stück
345 g Glas
180 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 8,83

1,59
statt 2.49/2.99



Seidel
Apfelmus
710 g Glas
Grundpreis 1 kg = 1,82

1,29
statt 2.39



Gut & Günstig
Kidneybohnen
400 g Dose
255 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 2,71

0,69
Discount-Preis



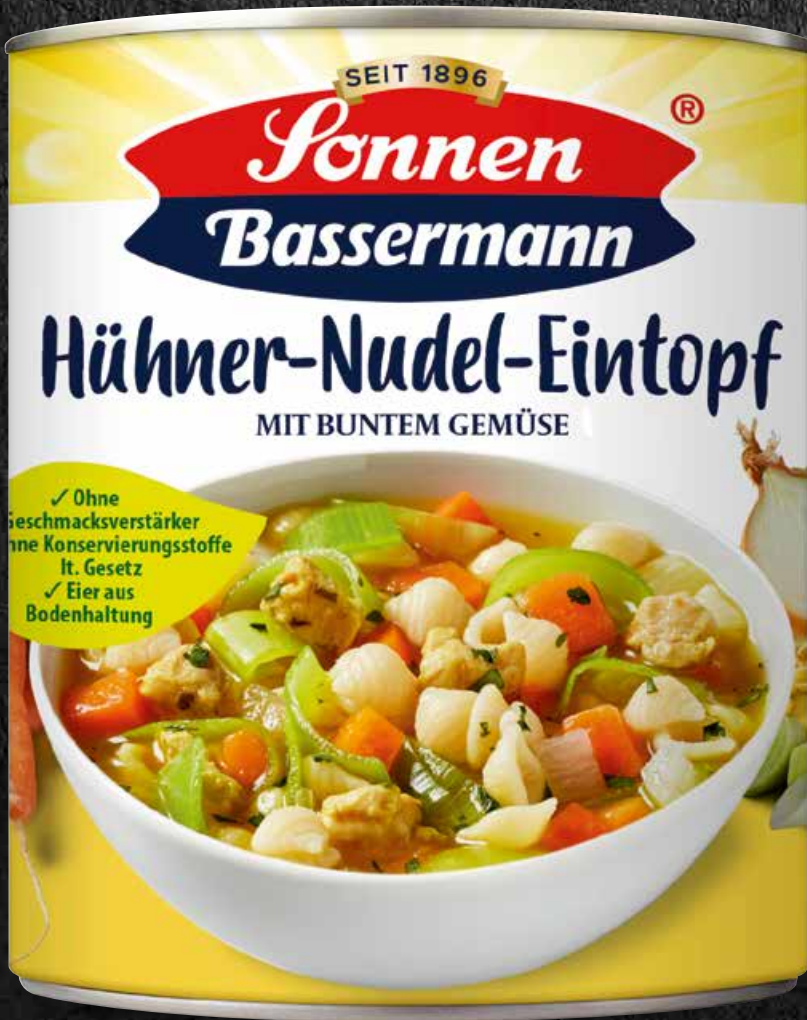
Hengstenberg
Mildessa
Mildes Weinsauerkraut
810 g Dose
770 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 1,81

1,39
statt 2.59



Gut & Günstig
Sonnenmais
zart und jung
330 g Dose
285 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis 1 kg = 3,12

0,89
Discount-Preis



Sonnen Bassermann
Eintöpfe
verschiedene Sorten
800 g Dose
Grundpreis 1 kg = 2,24

1,79
Aktions-Preis



Persil
Waschmittel
Pulver, Discs oder Gel,
verschiedene Sorten,
60-80 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,19-0,25
per Packung

15,00
Aktions-Preis



Nährmittel



0.49
Aktions-Preis

Maggi Fix
verschiedene
Sorten
per Beutel



EDEKA Bio
Tomatensauce
verschiedene Sorten
350 ml Glas
Grundpreis
1 kg = 4,54

1.59
statt 1.99



Barilla
Italienische
Pasta
verschiedene
Sorten
250/500 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 7,16/3,58

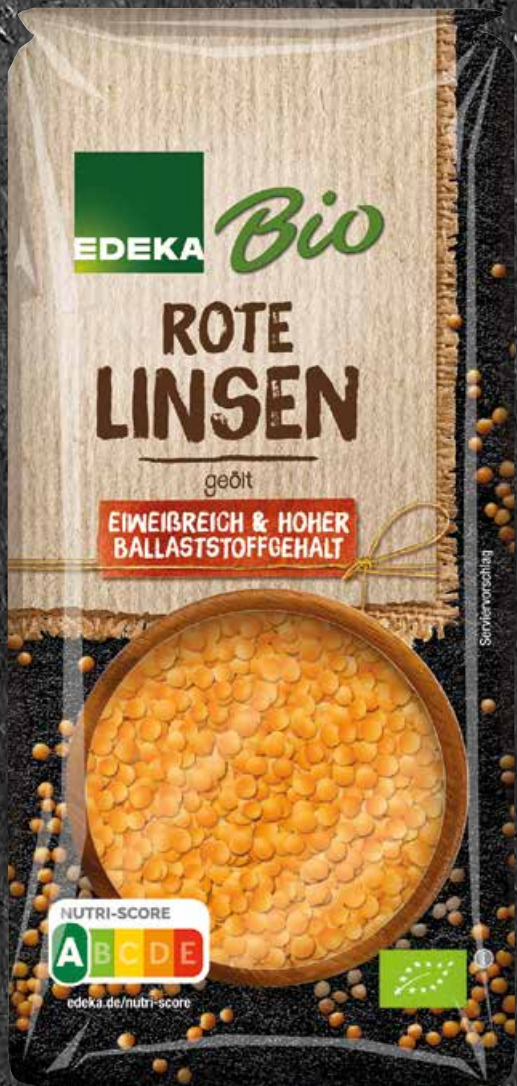
1.79
statt 2.59



Bens Original
Express Reis
verschiedene Sorten
220 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 6,77

DealMobil
1.29

1.49
Aktions-Preis



EDEKA Bio
Rote Linsen
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,58

1.29
statt 1.65

Donnerstag* ist

FAMILIENTAG!

SPARE BIS ZU

40%

*2

FAMILIENTÜTE:

5 Brötchen*³ nach Wahl

+1 Brot nach Wahl

7,25€ ~~12,14€~~

SEIT 1845

ESSMANN'S

BACKSTUBE

*³ gilt für Meister- und Körnerbrötchen. *² bei max. Einzelpreis der Backwaren. * gilt nicht an Feiertagen!



Süßwaren/Getränke



Gut & Günstig
Erdnuss-Flips
200 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 4,95

0.99
Discount-Preis



Milka
Tafelschokoladen
verschiedene Sorten
87-100 g Tafel
Grundpreis
1 kg = 9,90-11,38

0.99
Aktions-Preis



Haribo
Fruchtgummi oder Lakritz
verschiedene Sorten
150-205 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 4,83-6,60



DealMobil
0.69

0.99
Aktions-Preis



Lion, Kitkat, Nuts oder Smarties
4er oder 5er, verschiedene Sorten
136-166 g Packung
Grundpreis 1 kg = 10,78-13,16



1.79
statt 3.29



Burgwallbronn
Mineralwasser
verschiedene Sorten
12x1 l
PET-Flasche
Grundpreis
1 l = 0,42
zzgl.
Pfand 3,30

4.99
Aktions-Preis



Hohes C
Fruchtsäfte
verschiedene Sorten
1 l PET-Flasche
zzgl. Pfand 0,25

DealMobil
1.59

*ausgenommen milde
Orange, milde Orange mit
Fruchtfleisch und Orange

1.79
statt 2.99



Adelholzener
Active O2
verschiedene Sorten
0,75 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,17
zzgl. Pfand 0,25

0.88
statt 1.19



Coca-Cola, Fanta, Sprite
und weitere Sorten
1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,93
zzgl. Pfand 0,25

1.39
Aktions-Preis



Wein/Spirituosen/Bier



Deutschland
Rotwild
Dornfelder
verschiedene
Sorten

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,05

2.29

Aktions-Preis



Mumm
Sekt
verschiedene Sorten,
11,5% Vol.

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,03

auch
alkoholfrei

3.77

Aktions-Preis



Jägermeister
Kräuterlikör
35% Vol.
oder Scharf
33% Vol.

0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 16,41

11.49

Aktions-Preis



Ballantine's
Finest
Scotch Whisky
40% Vol.

0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 15,70

10.99

Aktions-Preis



Veltins
Pils
verschiedene Sorten

0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,54
zzgl. Pfand 0,25

0.77

Aktions-Preis



Three Sixty
Vodka
37,5% Vol.

0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 14,27

9.99

Aktions-Preis



Bitburger Pils
verschiedene Sorten

20x0,5 l oder
24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,20/1,51
zzgl. Pfand 3,10/3,42

11.99

statt 17.89



WOCHENEND

KNÜLLER

DO. 05.03. – SA. 07.03.

Hüftbraten
auch als Steak geschnitten,
Jungbullenfleisch
1 kg



24.90

WOCHENENDKNÜLLER

**Müller
Milchreis**
verschiedene
Sorten
180/200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,72/2,45



**HALBER
PREIS**

0.49

statt 0.99

Heineken
20x0,4 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,75
zzgl. Pfand
3,10



13.99

WOCHENENDKNÜLLER

FLANDRIA

**Belgien
Kopfsalat**
der zarte Kopf
aus belgischer
Gewächshaus-
produktion,
Klasse 1



Kopf

0.88

WOCHENENDKNÜLLER

**Dr. Oetker
Suprema**
verschiedene Sorten, tiefgefroren
475-525 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,67-8,40



3.99

statt 5.49

Somat
Spülmaschinen-Tabs
verschiedene Sorten
auch **Somat Pulver, Gel oder Caps**
per Packung/Flasche



6.99

WOCHENENDKNÜLLER

E Wiewel Hier kaufe ich ein!