



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



UNSERE BIO-KOMPETENZ

Spanien
Bio Gurken
erntefrisch,
Klasse 2



Stück

0,99

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Zarte Schinkenschnitzel
ideal zum Kurzbraten
1 kg



auch Schnitzel aus
der Oberschale

1 kg = **7,99**

6,99

Beemster
holländischer Schnittkäse,
mild oder pikant,
48% Fett i.Tr.
100 g



1,49

Müller
Joghurt mit der Ecke
verschiedene Sorten
und Fettstufen

135-150 g
Becher
Grundpreis
1 kg = 2,60-2,89



PICK & MIX

5 für
1,50

0,39

Frau Antje
Beste Butter
besonders streichart,
aus bestem holländischen Rahm

250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,96



1,99

Lorenz
Crunchips
verschiedene Sorten

150/130 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 6,60/7,62



0,99



Hallo
Frühling!



**Spanien
Erdbeeren**
aromatische Früchte,
Klasse 1
500 g Schale
Grundpreis 1 kg = 5,98

500 g Schale

2,99



ANGEBAUT VOM
OBSTHOF MOJE
AUS DEM ALTEN LAND



Deutschland
Tafeläpfel „Gala“ oder „Elstar“
knackig frisch aus dem „Alten Land“,
Klasse 1
2 kg Tragetasche
Grundpreis 1 kg = 1,67



2 kg Tragetasche

3,33



Costa Rica
Wassermelonen
kernarme, voll ausgereifte
Früchte,
Klasse 1
1 kg

2,22

UNSERE BIO-KOMPETENZ 



Deutschland
Bio Tafeläpfel „Braeburn“
knackig, frisch, Klasse 2
550 g Schale
Grundpreis 1 kg = 4,04



550 g Schale

2,22

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Lachssteaks
frisch geschnitten
vom ganzen Lachs,
aus Aquakultur
100 g



1,79

Frischfisch
in Lüdinghausen,
Wolbeck und Hilstrup

**Loup de Mer
Wolfsbarsch**
ausgenommen, mit Kopf
100 g



1,39

Forelle
heißgeräuchert,
ganz, mit Kopf,
Stück



Stück

3,49

Die Saison beginnt



ANGEBAUT VON
TOBIAS AHLBRAND
AUS WARENDORF



Deutschland
Hof-Spargel „weiß“
das Edelgemüse aus dem
Münsterland,
täglich frisch gestochen,
16-26 mm,
Klasse 1
1 kg

14,90

Spanien
Spargel „grün“
der „Grüne“ kann ohne
zu schälen genossen
werden,
Klasse 1
400 g Bund
Grundpreis 1 kg = 9,98



400 g Bund

3,99



Deutschland
Bio Bärlauch
das frische Kraut mit der leichten
Knoblauchnote
50 g Bund
Grundpreis 1 kg = 29,80



50 g Bund

1,49

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Italien
Rucola-Salat
fein und würzig,
küchenfertig gebündelt
50 g Bund
Grundpreis 1 kg = 17,60



50 g Bund

0,88



Spanien
Bimi „Spargelbroccoli“
knackig, aromatisch und von Kopf bis Stiel
randvoll mit gesunden Inhaltsstoffen, Bimi ist
perfekt für alle, die gern kochen und gut essen
200 g Schale
Grundpreis 1 kg = 11,10



200 g Schale

2,22



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
IN SPANIEN



Stück

1,77

Spanien
Zuckermais
vorgegart,
ideal für den Grill
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,98



400 g Packung

1,99

AUS WARENDORF
Kartoffelhof
Wennemar

Deutschland
Speisekartoffeln
Sorte: siehe Verpackung
5 kg Beutel
Grundpreis 1 kg = 0,70



5 kg Beutel

3,49

Schweinemetz
gewürzt, für eine deftige Brotzeit
1 kg



Laufend frisch!

6,90

Paprika-Schinken-Gulasch
mit Zwiebeln, küchenfertig vorbereitet
1 kg



7,99

Schweinenackensteaks
verschieden gewürzt
1 kg



8,99

Bratwurst-Schnecken
im zarten Saitling
1 kg



9,90

Frische
Schweinefiletköpfe
1 kg



8,99

Puten-Gyros
Putenfleisch in Streifen,
mit Zwiebel-/Knoblauchnote,
küchenfertig vorbereitet
1 kg



12,90

Club-Steak
aus dem hinteren Teil der Hochrippe,
ideal zum Kurzbraten,
Jungbullenfleisch
1 kg



17,90

Jungbullen-
T-Bone-Steak
1 kg



18,90

Original italienischer
Landschinken
100 g



2,49

Negrini
Prosciutto Cotto
Paganini
100 g



1,99



Frischwurstaufschnitt
verschiedene Sorten
100 g



1,19



Kasselerbraten-Aufschnitt
100 g



1,99



Münsterländer Mett
herzhaft würzig
100 g



1,29

Schulte
Dauerwurst
verschiedene Sorten
100 g



1,79

Stadtfleischerei Bartsch
Oldenburger Mett
natur
100 g



1,99

Fleisch- oder
Wurstsalat
100 g



1,29

Aus eigener
Herstellung



Danone
Actimel-Drink
 verschiedene Sorten
 8x100 g Packung
 Grundpreis 1 kg = 2,49

70
 Extra°Punkte



1,99



Mirée
Frischkäsezubereitung
 verschiedene Sorten
 und Fettstufen
 135/150 g Becher
 Grundpreis 1 kg = 8,22/7,40



WhatsApp PREIS
0,99

1,11



Zott
Monte Maxi, Mega oder Snack
 verschiedene Sorten
 400/4x100/8x29 g
 Packung/Becher
 Grundpreis 1 kg = 3,73/6,42



1,49



Ferrero
Milch-Schnitte
 oder **Kinder Pingui**
 10/8 Stück
 280/240 g Packung
 Grundpreis 1 kg = 7,93/9,25



2,22



Homann
Salate
 verschiedene Sorten
 375/400 g Becher
 Grundpreis 1 kg = 4,51/4,23



1,69



Innocent
Orangen-Direktsaft
 mit oder ohne Fruchtfleisch
 oder **Smoothies**
 verschiedene Sorten
 250/330 ml Flasche
 Grundpreis 1 l = 5,96/4,52
 zzgl. Pfand 0,25



1,49



Kerrygold
Original Irischer Cheddar,
Reibekäse oder Butterkäse
 verschiedene Sorten,
 50% Fett i. Tr.
 120/150 g Packung
 Grundpreis 1 kg = 14,08/11,27

WhatsApp PREIS
1,49

1,69



Endori
Pflanzliche Gerichte
 auf Erbsenbasis,
 verschiedene
 Sorten
 160/200 g
 Packung
 Grundpreis
 1 kg = 17,44/13,95



2,79

Old Amsterdam
holländischer Hartkäse, 48% Fett i.Tr.
100 g



1,49

Géramont
französischer Weichkäse
aus pasteurisierter Kuhmilch,
60% Fett i.Tr.
100 g



1,89



Gustavo Gusto
Steinfeldpizza
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
430-475 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,01-7,74



3,33



Söbbeke
Bio-Schnittkäse
verschiedene Sorten,
50% Fett i.Tr.
100 g



2,49



Nestlé
Schöller Eis
verschiedene Sorten
288-840 ml Packung
Grundpreis 1 l = 2,37-6,91



1,99



Iglo
Rahm-Gemüse oder
Gemüse-Ideen
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
400-500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,44-5,55



2,22



Frosta
Fischspezialitäten
MSC-zertifiziert,
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
240-450 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,20-11,63



2,79



Conditorei
Coppenrath & Wiese
Meister-Torten
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
500-1.150 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,83-11,10



50
Extra°Punkte

5,55



Thomy
Reines Sonnenblumenöl
oder Rapsöl
reich an Vitamin E
750 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,32

2,49



Maggi Fix oder Würzpaste
verschiedene Sorten
per Beutel



0,44



reis-fit
Reis im Kochbeutel
verschiedene Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,98



1,99



Bertolli
Pasta-Sauce
verschiedene Sorten
400 g Glas
Grundpreis 1 kg = 4,98



1,99



Maggi
Ravioli
verschiedene Sorten
800 g Dose
Grundpreis 1 kg = 2,49



1,99



EDEKA
Herzstücke
Pasta
verschiedene Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 1,76



0,88

SNACKDEAL CHA-CHA

Wahlweise belegt mit Putenbrust,
Tomate-Mozzarella oder Gouda.

AKTIONSPREIS
3,99€

+1,-
EIN GETRÄNK
NACH WAHL



SEIT 1865
ESSMANN'S
BROTBUCKE



Köln
Blütenzarte Flocken oder
Echte Kernige
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,38



1,19



Melitta
Kaffee
gemahlener Röstkaffee,
vakuumverpackt,
verschiedene Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 10,98



5,49



Landliebe
Konfitüre
oder Frucht-Creme
verschiedene Sorten
180-200 g Glas
Grundpreis 1 kg = 7,45-8,28

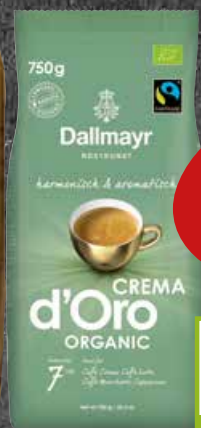


WhatsApp PREIS
1,29

1,49



Dallmayr
Kaffeebohnen
verschiedene Sorten
750/1.000 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 17,32/12,99



100
Extra°Punkte

12,99



EDEKA
Herzstücke
Pfirsiche
verschiedene Sorten
820 g Dose
470/500 g
Abtropfgewicht
Grundpreis
1 kg = 4,02/3,78

1,89



Meßmer Tee
verschiedene
Sorten,
20-25 Beutel
per Packung

50
Extra°Punkte



1,49

40
Extra°Punkte

Puddingbrezel
130 g Stück
Grundpreis 1 kg = 12,23



1,59

Kartoffelbrot
750 g Laib
Grundpreis 1 kg = 2,39



1,79



Mars oder Snickers
5er-Packung
225/250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,87/8,88

2,22



Lorenz
Nic Nac's
verschiedene Sorten
110 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,00

0,99



Lindt
Maitre Chocolatier
verschiedene Sorten
100 g Tafel

1,49



Lorenz
Clubs Cracker
200 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 6,45

1,29



Leibniz Choco
verschiedene Sorten
125 g Packung
Grundpreis 1 kg = 14,32

1,79



Milka Tafelschokolade
verschiedene Sorten
250-300 g Tafel
Grundpreis 1 kg = 8,30-9,96

3,29



**BEIM KAUF VON
PRODUKTEN IM WERT VON 5€**

2€ SOFORT RABATT



1 KG = 12,79 €
1,79 €



PICK UP! Multipack,
versch. Sorten 140g

1 KG = 14,09 €
1,79 €

PICK UP! MINIS,
versch. Sorten 127g



9 482332 301320 03

Die Teilnahmebedingungen lauten:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie beim Kauf von nachstehend genannten PICK UP!-Produkten im Wert von mindestens 5,00 € einen Sofortrabatt in Höhe von 2,00 €. Einfach den Coupon an der Kasse abgeben, der Rabatt wird automatisch von der Rechnungssumme abgezogen. Nach Abschluss des Kassiervorgangs vorgelegte Coupons können nicht mehr berücksichtigt werden. Einlösbar im Aktionszeitraum vom 31.03.2025 bis 06.04.2025 beim Kauf der PICK UP! Produkte im Multipack (5x28 g) und PICK UP! MINIS (127 g) in den Sorten: Original, Choco & Milk und Dark. Ausgeschlossen sind PICK UP! Bonusartikel im Multipack (10+1 Gratis x 28 g) sowie PICK UP! MINIS XXL (233 g) und -25% Gratis (159 g). Nicht alle aufgeführten Artikel sind jederzeit und überall erhältlich. Nicht mit anderen PICK UP! Aktionen kombinierbar. Pro Einkauf kann nur ein Coupon eingelöst werden. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen über Internetportale sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original und nicht als Ausdruck / Kopie gültig!

Wiewel Hier kaufe ich ein!



EDEKA Herzstücke Fruchtsaft oder Nektar
verschiedene Sorten
1 | PET-Flasche
zzgl. Pfand 0,25

1.49



Reinhard & Blanck Grauer Burgunder trocken, ein feinfuchtiger Wein mit vollem Geschmack
0,75 | Flasche
Grundpreis 1 l = 5,32

3.99



Veltins Helles Pilleken
6x0,33 | Flasche
Grundpreis 1 l = 2,02
zzgl. Pfand 0,48

3.99



Salvus Mineralwasser
verschiedene Sorten
12x0,75 | Flasche
Grundpreis 1 l = 0,44
zzgl. 3,30 Pfand

3.99



Pott's Landbier
20x0,33 | Bügel-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,95
zzgl. Pfand 4,50

12.99



Monster Energy-Drink
verschiedene Sorten
0,5 | Dose
Grundpreis 1 l = 1,76
zzgl. Pfand 0,25

0.88



Coca-Cola
und weitere Sorten
0,33 | Dose
Grundpreis 1 l = 2,33
zzgl. Pfand 0,25

0.77

PICK & MIX
6 für **3.69**



Volvic Mineralwasser still
6x1,5 | PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,39
zzgl. Pfand 1,50

3.54



Bree Weine
verschiedene Rebsorten
auch **Bree Free** oder **Fruity**
rot, weiß oder rosé
0,75 | Flasche
Grundpreis 1 l = 3,99

2.99



Jim Beam Bourbon Whiskey
40% Vol.
und weitere Sorten
0,7 | Flasche
Grundpreis 1 l = 15,70

10.99

WhatsApp PREIS
10.49

Argentinisches Roastbeef
oder als Rumpsteak geschnitten
1 kg

WOCHENEND

KNÜLLER
DO. 03.04. - SA. 05.04.

33.³⁰

WOCHENENDKNÜLLER

Müller
Müllermilch
verschiedene Sorten
400/500 ml Flasche/Becher
Grundpreis 1 l = 1,73/1,38
zzgl. Pfand 0,25 für
Müllermilch-Flaschen



0.⁶⁹

WOCHENENDKNÜLLER

Seelachsfilet
gefangen im Nordostatlantik,
ohne Haut
100 g



1.¹⁹

WOCHENENDKNÜLLER

Belgien
Kopfsalat
der zarte Kopf
aus belgischer
Gewächshaus-
produktion,
Klasse 1



Kopf

1.⁰⁰

SAMSTAGSKRACHER

SAMSTAGS

KRACHER
SAMSTAG, 05.04.



Mettenden
aromatisch geräuchert
10x80 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,10



8.⁸⁸

WOCHENENDKNÜLLER

Haribo
Minis
verschiedene Sorten
230/250 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 7,22/6,64



1.⁶⁶

WOCHENENDKNÜLLER

Chantré
Weinbrand
36% Vol.
Cuvée Rouge
30% Vol.
oder Creme
15% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 7,93



5.⁵⁵

WOCHENENDKNÜLLER

Falsches Filet
Jungbullenfleisch
1 kg



17.⁷⁰

SAMSTAGSKRACHER