



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



Ägypten
Tafeltrauben „Seedless“
kernlos süße Beeren,
Klasse 1

500 g Schale
Grundpreis 1 kg = 4,44



500 g Schale

2,22

Aktions-Preis

Frisches Hähnchenbrustfilet
HKI. A, für kalorienbewussten Genuss

1 kg



12,99

Aktions-Preis

Leerdammer
Scheiben
verschiedene Sorten
und Fettstufen

100-140 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 10,64-14,90



1,49

Aktions-Preis



Dr. Oetker
Ristorante Pizza,
Piccola oder
Bistro Flammkuchen
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

270-410 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,85-7,37

1,99

statt 3,49

Pepsi Cola
und weitere Sorten

1,25 l Flasche
Grundpreis 1 l = 0,63
zzgl. Pfand 0,25



0,79

Aktions-Preis

Delverde
Classica Pasta
verschiedene Ausformungen

500 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 1,76



WhatsApp PREIS

0,77

0,88

Aktions-Preis

Krombacher Pils
und weitere Sorten

20x0,5 l oder 24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,25/1,58
zzgl. Pfand 3,10/3,42



11,99

Aktions-Preis

SAFTIGE SPITZEN-QUALITÄT AUS FRANKREICH

Frankreich
Gourmet-Pfirsiche
oder Gourmet-Nektarinen
gelb- oder weißfleischige
Spitzenqualität,
Klasse 1
1 kg



Knüller-Preis

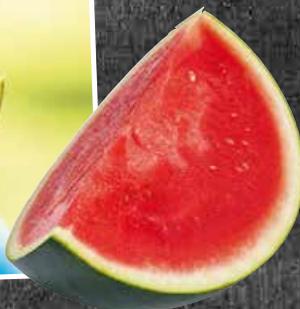
4,99

Aktions-Preis

Louis FAVEL



Exklusiv



Spanien
Wassermelonen
kernarm und erfrischend,
Klasse 1
1 kg

1,49

Aktions-Preis



Aus neuer Ernte

ANGEBAUT VON
BRITTA UND FRANK STECHMANN
AUS DEM ALTEN LAND



Exklusiv



Deutschland
Kirschen
erntefrisch vom
Hof Stechmann
26 mm +, Klasse 1
1 kg

7,90

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
HOF GROTHUES-POTTHOFF
AUS SENDEN



Regional



125 g Schale

2,22

Aktions-Preis

Deutschland
Himbeeren
täglich frisch gepflückt
125 g Schale
Grundpreis 1 kg = 17,76



Exklusiv



400 g Schale

2,77

Aktions-Preis

Italien
Cherrystrauchtomaten
die kleinen Feinen,
Klasse 1
400 g Schale
Grundpreis 1 kg = 6,93



Deutschland
Zucchini
das vielseitige Gemüse,
Klasse 1
1 kg

1,29

Aktions-Preis



Deutschland
Spitzkohl
Klasse 1

Stück

1,49

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
CARSTEN ABENHARDT
AUS DATTELN



Aus
neuer
Ernte

1 kg Schale

1,00

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
AUS DEM SEEVETAL



2er Pack

0,88

Aktions-Preis

Belgien
Kopfsalat
der zarte Kopf
aus belgischer
Gewächshaus-
produktion,
Klasse 1



Kopf

0,99

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
KLAUS SANDER & DIETMAR VEDDER
IN SPANIEN



KNACKFRISCH AUS SPANIEN

Spanien
Paprika-„Duo“
rot-gelb-rot
bringt Farbe in den Salat,
Klasse 1

500 g Flowpack
Grundpreis 1 kg = 2,98



500 g Flowpack

1,49

Aktions-Preis

UNSERE BIO-KOMPETENZ



Deutschland
Bio-Kartoffeln
festkochend, Sorte siehe Etikett
1,5 kg Beutel
Grundpreis
1 kg = 1,66

Knüller-
Preis

1,5 kg Beutel

2,49

Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Frische Bratwurst
auch mit Chili verfeinert
1 kg



6,99

Aktions-Preis

Frisches Schinkenmett
pikant gewürzt
1 kg



7,99

Aktions-Preis

Schweinenackensteaks
verschieden gewürzt
1 kg



9,99

Aktions-Preis

Gefüllte Tasche
„Tomate Mozzarella“
aus dem Schweinelachs,
grillfertig vorbereitet
1 kg



9,99

Aktions-Preis

Cevapcici
aus gemischtem Hackfleisch,
küchenfertig vorbereitet
1 kg



10,90

Aktions-Preis

Grillfackeln gewürzt
vom Schweinebauch
1 kg



16,90

Aktions-Preis

Hähnchensteaks
oder Hähnchenspieße
gewürzt,
grillfertig vorbereitet
1 kg



14,90

Aktions-Preis

Schlemmerfrikadelle
gefüllt mit Krautsalat
und Tomaten
Stück



2,50

Aktions-Preis



Schinkenwurst
100 g



1,29

Aktions-Preis

Leberwurst
im Golddarm
100 g



1,29

Aktions-Preis

Tiroler Kochschinken
100 g



2,29

Aktions-Preis

Südtiroler Speck
22 Wochen in
den Alpen gereift
100 g



2,49

Aktions-Preis

Montorsi
Parmaschinken oder
San Daniele Schinken
100 g



3,99

Aktions-Preis

Aoste
Ringsalami oder Baguette-Salami
original französische Salami,
luftgetrocknet, mittelgrob gekörnt
100 g



2,59

statt 2,99

Fleisch- oder
Wurstsalat
100 g



Aus eigener
Herstellung

1,29

Aktions-Preis

Antipasti
verschiedene Sorten
100 g



1,99

Aktions-Preis

Matjes-Doppelfilets Hanse

Hering in leichter Salzlake gereift, mit angenehm festem Biss, handfiletiert, gefroren/getaut per Stück



1,39

Aktions-Preis

In Lüdinghausen, Wolbeck und Hiltrup erhältlich.

Schwarzer Heilbutt

gefangen im Nordostatlantik, ausgenommen, ohne Kopf, küchenfertig, gefroren/getaut 100 g



1,79

Aktions-Preis

Seelachsfilet

gefangen im Nordostatlantik, ohne Haut, eine besonders gute Quelle für hochwertige Proteine und dabei sehr vielfältig zubereitbar 100 g



1,49

Aktions-Preis

Göteborger Heringstopf

marinierte Heringshappen mit Gewürzgurken, roten Zwiebeln und grünem Pfeffer in einer lieblichen Mayonnaisen-Sauce 100 g



1,29

statt 1.69

Holländischer Gouda jung
48% Fett i.Tr.
100 g



0,89

Aktions-Preis

Beemster Old holländischer Schnittkäse, 10 Monate gereift, würzig, 48% Fett i.Tr. 100 g



1,59

statt 2.19

Käsesalat
100 g



Aus eigener Herstellung

0,99

Aktions-Preis

Bockshornklee-Gouda
48% Fett i.Tr.
100 g



1,69

Aktions-Preis



Alpro
Soya Joghurt-Alternative oder
Soya Skyr Style
verschiedene Sorten
400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,73

1.49
statt 1.99



Meggle
Feine Butter, Joghurtbutter,
oder Streichart ungesalzen
250 g Packung/Becher
Grundpreis 1 kg = 8,76

2.19
Aktions-Preis



Homann
Salate
verschiedene Sorten
375/400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 4,77/4,48

1.79
statt 2.69



Gazi
Halloumi Grillkäse
43% Fett i.Tr.
250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,96

WhatsApp PREIS
2.79

2.99
Aktions-Preis



Wiesenhof
Geflügel-Mortadella
Original oder mit Paprika
100 g Packung

1.29
Aktions-Preis



Aoste
Stickado
verschiedene Sorten
60 g Packung
Grundpreis 1 kg = 43,17

2.59
Aktions-Preis



Greco
Griechischer Feta
48% Fett i.Tr.,
auch laktosefrei
150 g Stück
Grundpreis 1 kg = 13,27

NIMM MEHR
ZAHL WENIGER!
3 STÜCK FÜR NUR
5.00

1.99
Aktions-Preis



EDEKA Herzstücke
Antipasti
verschiedene Sorten
150/230 g Schale
Grundpreis 1 kg = 13,27/8,65

1.99
Aktions-Preis



Mars, Snickers, Twix
oder Bounty
Eisriegel
verschiedene Sorten,
5 Stück

195,5-251,5 ml Packung
Grundpreis 1 l = 9,11-11,71

2,29

Aktions-Preis



Langnese
Magnum
verschiedene
Sorten
580/600 ml
Packung
Grundpreis 1 l = 5,16/4,98



Häagen-Dazs
Premium-Eiscreme
verschiedene Sorten

420/460 ml Becher
Grundpreis 1 l = 9,50/8,67

3,99

Aktions-Preis



WhatsApp PREIS

2,69

2,99

Aktions-Preis



Iglo
Fischstäbchen
verschiedene Sorten,
MSC-zertifiziert,
knusprig paniert,
tiefgefroren

224-450 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,64-13,35

2,99

Aktions-Preis



Iglo Blattspinat, Rahm-Spinat
oder Würz-Spinat
tiefgefroren

500/750 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,58/2,39

30
Extra^oPunkte



1,79

statt 2,99/3,59

mit der
ESSMANN'S
BACKSTUBE

SOMMER COUPONS

14. JULI - 26. AUGUST

Jetzt
mitmachen

14. JULI BIS 26. AUGUST

WIR SCHENKEN DIR 10% GUTHABEN!

Lade 50,- Euro auf Deine
Treuekarte und wir schenken
Dir zusätzlich 10% Guthaben
auf Deine Aufladung! Das
lohnt sich gleich doppelt!





Dr. Oetker
Vitalis Müsli
verschiedene
Sorten
390-600 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,15-6,38

2,49

statt 3.99



25 Jahre PAYBACK

Kölln
Blütenzarte
Flocken oder
Echte Kernige
500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,38

20
Extra°Punkte

1,19

Aktions-Preis



Alpro
Pflanzliche
Drinks
verschiedene
Sorten,
ungekühlt haltbar
1 l Packung

1,49

Aktions-Preis



Melitta
Kaffeepads
verschiedene
Sorten
Packung
à 16 Pads



1,99

Aktions-Preis



Dallmayr
Home
Barista
verschiedene
Sorten
1 kg Beutel

13,99

statt 18.89/18.49



EDEKA Herzstücke
Baguette
verschiedene
Sorten
250/300 g Stück
Grundpreis 1 kg = 7,96/6,63

1,99

statt 2.29



Harry
Sammy's
Super Sandwich
oder
Körner Balance
375 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,96

1,11

Aktions-Preis



Bahlsen
Comtess Kuchen
verschiedene
Sorten
350 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,11

30
Extra°Punkte

1,79

statt 3.19



Focacciotto
Rosmarin, Knoblauch
oder Napoli
75/115 g Stück
Grundpreis
1 kg = 19,87/12,96

1,49

Aktions-Preis



Thomy
Les Sauces
verschiedene
Sorten
250 ml Packung
Grundpreis 1 l = 3,96

0,99

Aktions-Preis



Develey
Saucen
verschiedene
Sorten
250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 5,16

1,29

statt 1,79



EDEKA Herzstücke
Pistazien
geröstet und gesalzen
150 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 14,80

2,22

Aktions-Preis



Meica
Frankfurter Art,
Wiener Würstchen
oder Geflügel-
Würstchen
im zarten Saitling,
6 Stück
540 g Glas
250 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 13,32

3,33

statt 4,59



Gut & Günstig
Tortilla Chips
verschiedene
Sorten
300 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 5,30

1,59

Aktions-Preis



Toffifee
125 g Packung
Grundpreis
1 kg = 8,88

1,11

Aktions-Preis



Haribo
Party Box
verschiedene
Sorten
750 g Dose
Grundpreis 1 kg = 5,32

3,99

Aktions-Preis



Milka Tafelschokolade
verschiedene
Sorten
250-300 g Tafel
Grundpreis 1 kg = 10,97-13,16

3,29

Aktions-Preis



EDEKA Herzstücke Fruchtsaft oder Nektar
verschiedene Sorten
1 l PET-Flasche
zzgl. Pfand 0,25

1.59

statt 1.99



Rauch Eistee
verschiedene Sorten
1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,79
zzgl. Pfand 0,25

20
Extra^oPunkte

1.19

Aktions-Preis



Krombacher Spezi
0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,98
zzgl. Pfand 0,25

0.99

Aktions-Preis



Red Bull Energy-Drink
verschiedene Sorten
0,25 l Dose
Grundpreis 1 l = 3,96
zzgl. Pfand 0,25

WhatsApp PREIS

0.89

0.99

Aktions-Preis



Gerolsteiner Schorlen
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,32

0.99

Aktions-Preis



Somersby
verschiedene Sorten
0,33 l Dose
Grundpreis 1 l = 3,33
zzgl. Pfand 0,25

1.11

Aktions-Preis



Veltins Helles Zitronen Naturradler
naturtrüb
6x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,42
zzgl. Pfand 0,48

4.79

Aktions-Preis



Bionade
verschiedene Sorten
12x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,12
zzgl. Pfand 2,46

8.49

Aktions-Preis



Mumm Sekt
verschiedene
Sorten,
11,5% Vol.
auch alkoholfrei
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,32

3,99

statt 6.49



Erdinger Weißbier
verschiedene Sorten
20x0,5 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,40
zzgl. Pfand 3,10

WhatsApp PREIS
12,99

13,99

Aktions-Preis



Puschkin Vodka
verschiedene
Sorten,
15-37,5% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 8,56

5,99

statt 7.99/8.69



Aperol Aperitivo
11% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 14,27

9,99

statt 13.79



Bacardi Carta Blanca
und weitere Sorten,
27-37,5% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 15,70

50
Extra*Punkte

10,99

statt 14.79



Reinhard & Blanck Grauer Burgunder trocken,
ein feinfruchtiger Wein mit vollem Geschmack
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,32

3,99

Aktions-Preis



Deutschland Felsengartenkellerei Noir & Blanc
frische, spritzige Aromen von Erdbeeren und Zitrusfrucht
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 6,65

4,99

Aktions-Preis



Perwoll Waschmittel flüssig
verschiedene Sorten,
27 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,20
1,35 l Flasche

5,49

Aktions-Preis



Ariel Waschmittel
Pulver, flüssig oder Pods
verschiedene Sorten
15-20 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,25-0,33
per
Packung/Flasche

4,99

Aktions-Preis

Argentinisches Roastbeef
oder als Rumpsteak
geschnitten
1 kg

WOCHENEND

KNÜLLER

DO. 17.07. – SA. 19.07.

33.33

WOCHENENDKNÜLLER

Lachssteaks
frisch geschnitten
vom ganzen Lachs,
aus Aquakultur
100 g

1.29

WOCHENENDKNÜLLER

In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hiltrup erhältlich.

Schinkenwurst
375 g Stück
Grundpreis 1 kg = 7,97

2.99

WOCHENENDKNÜLLER

Leibniz
Choco
verschiedene Sorten
125 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,92

1.49

STATT 2.99

Müller
Reine Buttermilch
maximal 1% Fett
500 g Becher/Flasche
Grundpreis 1 kg = 1,18
zzgl. Pfand 0,25 für
Buttermilch-Flaschen

0.59

WOCHENENDKNÜLLER

Maisel's Weisse
verschiedene
Sorten
20x0,5 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,35
zzgl. Pfand 3,10

13.49

STATT 19.99

Zott
Monte Maxi,
Mega oder Snack
verschiedene Sorten
400 g/4x100 g/8x29 g
Packung/Becher
Grundpreis
1 kg = 3,73/6,42

1.49

STATT 2.79