



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



Spanien
Plattpfirsiche „Paraguayos“
der platte Pfirsich mit sehr viel Aroma,
Klasse 1

1 kg



2.99

Aktions-Preis

Pikantje van Antje
holländischer Schnittkäse,
mindestens 6 Monate
gereift, 48% Fett i.Tr.
100 g



0.99

statt 1.79

Landliebe
Joghurt
verschiedene
Sorten

500 g Glas
Grundpreis 1 kg = 2,22
zzgl. Pfand 0,15



1.11

Aktions-Preis

Gehacktes
gemischt aus Schweine- und Rindfleisch,
vielseitig verwendbar

1 kg



9.99

Aktions-Preis

Mövenpick
Feine Eiscreationen
verschiedene Sorten
800-900 ml Packung
Grundpreis 1 l = 1,99-2,24



1.79

statt 3.99

Lorenz
Nic Nac's
verschiedene
Sorten

110 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,00

oder Crunchips
verschiedene
Sorten

130/150 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 7,62/6,60



0.99

statt 1.99

LECKERE UND SAFTIGE BEEREN VOM HOF GROTHUES POTTHOFF AUS SENDEN



ANGEBAUT VON
HOF GROTHUES-POTTHOFF
AUS SENDEN



Deutschland
Rote Johannisbeeren,
Rote Stachelbeeren
oder Heidelbeeren
süß-säuerlich
im Geschmack,
Klasse 1

250 g Schale
Grundpreis 1 kg = 11,08



per 250 g Schale

2,77

Aktions-Preis



Exklusiv

Spanien
Wassermelonen
kernarm und erfrischend,
Klasse 1
1 kg

Knüller-Preis

1,49

Aktions-Preis



Exklusiv

Spanien
Tafeltrauben
rote oder helle kernlose Beeren,
Sorte: siehe Auszeichnung, Klasse 1
1 kg



4,99

Aktions-Preis

NEU im Kühlregal



Florette
Saison-Salat
„Sommer Genuss“
Eisberg, Frisée, Mais,
Radieschen
250 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 8,88

250 g Beutel

2,22

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
ARMIN PLASS
AUS BAD SALZUFLEN



Deutschland
Basilikum-„Töpfe“

Topf

1,79

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
HUGO RUNTENBERG
AUS MÜNSTER-WOLBECK



Kurze Wege
für lange
Frische!

Deutschland
Strauchtomaten
aromatische
Spitzenqualität aus
dem Münsterland,
geerntet von Hugo
Runtenberg aus
Münster-Wolbeck,
Klasse 1
1 kg

1.77

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
JOHANNES SCHLEITHOFF
AUS LAER



Deutschland
Gurken
Klasse 1

Stück

0.88

Aktions-Preis

Italien
Cherrystrauchtomaten
die besten Süßen von der Sonneninsel Sardinien, Klasse 1

200 g Schale
Grundpreis 1 kg = 7,45



200 g Schale

1.49

Aktions-Preis



Deutschland
Trio Salat
Lollo Rosso,
Lollo Biondo
und Eichenlaub
in einer Pflanze,
mit Wurzelballen
für längere Frische,
Klasse 1

Kopf

1.29

Aktions-Preis



per Bund

Deutschland
Lauchzwiebeln
die milde Zwiebelvariation
oder
Niederlande
Radieschen
klein-scharf-rot

0.77

Aktions-Preis

Deutschland
Böhnchen
die feine
Gemüsebeilage,
Klasse 1

400 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 4,98



400 g Beutel

1.99

Aktions-Preis

UNSERE BIO-KOMPETENZ



Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Peru
Bio-Avocados
„Hass“



Stück

1.19

Aktions-Preis

Frisches Fleischkäse-Brät
zum Selberbacken
1 kg



6.99

Aktions-Preis

Frische Hähnchenschenkel
mit Rückenstück, HKL. A
1 kg



3.50

Aktions-Preis

Tafelspitz
ideal zum Kochen oder Schmoren,
Jungbullenfleisch
1 kg



18.80

Aktions-Preis

Gyros-Geschnetzeltes
1 kg



8.99

Aktions-Preis

Schweinelachssteaks
gewürzt oder mariniert,
grillfertig vorbereitet
100 g



0.88

Aktions-Preis

Burger-Patty
Hamburger vom Rind
mit Salz und
Pfeffer gewürzt
1 kg



15.99

Aktions-Preis

Für den Grill!

Putensteaks
gewürzt oder mariniert,
ideal zum Grillen oder Kurzbraten
100 g



1.49

Aktions-Preis

Hähnchenkeule
100 g



Laufend frisch gebraten!

0.79

Aktions-Preis



Fleischerkochschinken
100 g

Aus MS-Roxel

1.79

Aktions-Preis

Rügenwalder Teewurst
verschiedene Sorten
100 g



1.59

statt 2.29

Spanische Truthahn Mortadella
mit Oliven
100 g



1.59

Aktions-Preis

Bratenaufschnitt
verschiedene Sorten
100 g



Aus eigener Herstellung

1.79

Aktions-Preis



Schinken-zwiebelmett
100 g



1.50

Aktions-Preis

Dauerwurst-Aufschnitt
Ummantelt mit Käse,
Pfeffer oder Paprika
100 g



1.99

Aktions-Preis

Leberkäse Aufschnitt
Natur
100 g

Aus eigener Herstellung



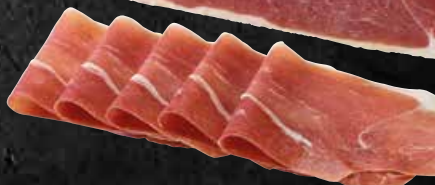
1.49

Aktions-Preis

Original spanischer Serrano-Schinken
100 g



11 Monate gereift



2.49

Aktions-Preis

Switzerland
Emmentaler
 schweizer Hartkäse
 aus Rohmilch,
 45% Fett i.Tr.
 100 g



1.99

Aktions-Preis

Holland
Gouda alt
 holländischer
 Schnittkäse,
 48% Fett i.Tr.
 100 g



1.69

Aktions-Preis

Seelachs-Loins
 aus dem Nordostatlantik,
 praktisch grätenfrei, ohne Haut,
 besonders mager und dabei sehr
 reich an hochwertigen Proteinen
 100 g



2.19

Aktions-Preis

Matjes
 frisch filetiert, zart, extrafrisch im Geschmack
 und glänzende Optik
 Stück



1.39

Aktions-Preis

Beemster
Chili
 holländischer
 Schnittkäse,
 50% Fett i.Tr.
 100 g



1.79

Aktions-Preis

Weingenuss
Weine
 verschiedene
 Sorten
 0,75 l Flasche
 Grundpreis 1 l = 2,39



1.79

Aktions-Preis

**In Lüdinghausen, Wolbeck
 und Hiltrup erhältlich.**

Smoky Rauchmatjesfilets
 aus dem Nordostatlantik,
 nach nordischer Art, mild gereift
 100 g



1.29

Aktions-Preis

Wolfsbarsch
 ausgenommen, mit Kopf,
 für eiweißreiche und dabei fettarme
 Ernährung geeignet
 100 g



1.39

Aktions-Preis



**Landliebe
Butter**
rahmig-frisch,
streichart
250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,16

WhatsApp PREIS

1.99

2.29

statt 3.59



**Weihenstephan
H-Milch**
3,5/1,5% Fett
1 l Packung

WhatsApp PREIS

0.99

1.11

Aktions-Preis



**Der Große Bauer
Fruchtojoghurt**
verschiedene Sorten
225/250 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,18/1,96

0.49

statt 0.99



**Valensina
Montebelo Brasil**
verschiedene Sorten
1 l Flasche
zzgl. Pfand 0,25

2.99

Aktions-Preis



**Arla
SKYR**
Friskäse-
zubereitung nach
isländischer
Tradition,
viel Protein,
wenig Fett,
natur oder mit
Frucht

450/400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,31/3,73

1.49

statt 1.99



**Arla
Buko Friskäsezubereitung**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
200/6x20 g Becher
Grundpreis 1 kg = 4,95/8,25

WhatsApp PREIS

0.88

0.99

Aktions-Preis



**Arla
Finello Reibekäse**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
150 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,93

1.49

statt 2.69



**Herta
Schinken**
verschiedene Sorten
100 g Packung

1.69

statt 2.39



Endori
Pflanzliche Gerichte
auf Erbsenbasis,
verschiedene
Sorten

160-200 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 13,95-17,44

2,79

Aktions-Preis



Bürger
Maultaschen
verschiedene Sorten

300-500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,59-5,97

1,79

statt 2.29/2.39



Homann
Klassischer
Kartoffelsalat
oder feiner
Pellkartoffelsalat

1 kg
Becher

2,99

statt 3.99



Rougette
Grillkäse
verschiedene Sorten,
55% Fett i.Tr.

180/2x90 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 11,06

1,99

Aktions-Preis



Original
Wagner
Steinofen Pizza,
Flammkuchen
oder Pizzies
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

300-380 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,71-5,97

1,79

Aktions-Preis



Langnese
Multipack Family
verschiedene Sorten
270-525 ml Packung
Grundpreis 1 l = 4,23-8,22

WhatsApp PREIS
1,99

2,22

Aktions-Preis



Frosta
Fertiggerichte
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

450/500 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 6,20/5,58

2,79

Aktions-Preis



Frosta
Fischspezialitäten
MSC-zertifiziert,
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

240-450 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,64-12,46

2,99

statt 3.99



Käse-Zwiebelbrötchen
80 g Stück
Grundpreis 1 kg = 9,88

0.79

Aktions-Preis



Schinken-Käse-Stange
90 g Stück
Grundpreis 1 kg = 8,77

0.79

Aktions-Preis



Krustenbrot
1.000 g
Laib

1.49

Aktions-Preis



Harry Anno »1688«
Traditionell oder
Rustikal
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,98

1.49

Aktions-Preis



Melitta Kaffee
gemahlener
Röstkaffee,
vakuumverpackt,
verschiedene
Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,98

6.99

Aktions-Preis



Dallmayr Capsa
verschiedene Sorten,
10 Kaffee kapseln
per Packung

30
Extra®Punkte



2.79

statt 3,79



Melitta Bella Crema
ganze Bohnen,
verschiedene Sorten
auch Bella Crema Bio
1.000/750 g
Beutel
Grundpreis 1 kg = 13,99/18,65

13.99

Aktions-Preis



Wasa Knäckebrot Spezialitäten
verschiedene Sorten
200-275 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,24-9,95

WhatsApp PREIS
1.49

1.99

Aktions-Preis



QUALITÄT zum Discountpreis!

Gut & Günstig
Hirtenkäse
verschiedene
Sorten,
45/27%
Fett i.Tr.
250 g
Packung
Grundpreis 1 kg = 6,76

1.69

statt 1.89

Gut & Günstig
Weizenbrötchen
560 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,98

1.11

statt 1.29

Gut & Günstig
Sandwichgurken
530 g Glas
300 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 3,30

0.99

statt 1.39

Gut & Günstig
Pinienkerne
50 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 39,80

1.99

statt 2.29

Gut & Günstig
Grillkäse
Natur oder Kräuter
2x100 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,95

2.39

statt 2.59

Gut & Günstig
Knoblauch- oder Kräuterbaguette
175 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,51

0.79

statt 0.99

Gut & Günstig
Thunfisch-Filets
verschiedene Sorten
195 g Dose
150 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 6,60

0.99

Aktions-Preis

Gut & Günstig
Oliven schwarz
entsteint
340 g Glas
170 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 5,88

1.00

statt 1.29



Bonduelle Gemüse
verschiedene Sorten
300-400 g Dose
220-285 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 3,89-5,05

1.11

statt 1.89/1.99



Oro di Parma Tomaten stückig
verschiedene Sorten
400 g Dose
Grundpreis 1 kg = 3,23

1.29

Aktions-Preis



Heinz Ketchup
verschiedene Sorten
500 ml Kopfsteherflasche
Grundpreis 1 l = 3,98
Auch Mayonnaise oder Remoulade 400 ml im Angebot!

1.99

Aktions-Preis



De Cecco Hartgrießteigwaren
verschiedene Ausformungen
500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,98

1.49

Aktions-Preis



Nimm2 Lachgummi
verschiedene Sorten
225-325 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,05-4,40

0.99

Aktions-Preis



After Eight
200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,95

1.99

statt 3.99



Duschdas Duschgel
verschiedene Sorten
225 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 4,40

0.99

statt 1.79



Weißer Riese oder Spee Waschmittel
verschiedene Sorten,
18-22 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,17-0,21
per Packung/Flasche

3.79

Aktions-Preis



**Valensina
Fruchtsaft
verschiedene
Sorten**
1/0,7 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,79/2,56
zzgl. Pfand 0,25

WhatsApp PREIS

1.59

1.79

Aktions-Preis



**Pfanner
Eistee
verschiedene
Sorten**
2 l Packung
Grundpreis 1 l = 0,60

WhatsApp PREIS

0.99

1.19

Aktions-Preis



**Adelholzener
Active 02
verschiedene Sorten**
0,75 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,32
zzgl. Pfand 0,25

0.99

Aktions-Preis



**Schweppes
verschiedene Sorten**
1,25 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,19
zzgl. Pfand 0,25

**10
Extra°Punkte**

1.49

Aktions-Preis

**25
Jahre
PAYBACK**



**Veltins
Pilsener**
0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,58
zzgl. Pfand 0,25

0.79

Aktions-Preis



**Coca-Cola, Fanta
und weitere Sorten**
12x1 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,83
zzgl. Pfand 3,30

9.99

Aktions-Preis



**Bad Meinberger
O,Nix
verschiedene Sorten**
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,32
zzgl. Pfand 0,15

0.99

Aktions-Preis



**Bitburger
Pilsener
verschiedene Sorten**
20x0,33 l Stubbi-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,44
zzgl. Pfand 3,10

WhatsApp PREIS

8.99

9.49

statt 12,99

Argentinische Rinderhüfte
oder als Steak geschnitten
1 kg

WOCHENEND

KNÜLLER
DO. 24.07. – SA. 26.07.

24.90

WOCHENENDKNÜLLER

Victoriasee-Barschfilet
ohne Haut, mit festem und sehr aromatischem
Fleisch, welches zudem besonders reich
an hochwertigen Proteinen ist

1 kg

13.90

WOCHENENDKNÜLLER

Faber Sekt
oder Light Live
verschiedene Sorten
auch alkoholfrei

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,32

Milram
Buttermilch-Drink
verschiedene Sorten

750 g Packung
Grundpreis 1 kg = 1,72



Rostbratwürstchen

10x100 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,88

8.88

WOCHENENDKNÜLLER

Glück
Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten

230 g Glas
Grundpreis 1 kg = 9,96

2.29

WOCHENENDKNÜLLER

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Lust auf Kuchen
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren

265-580 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,53-14,30



2.49

STATT 3.49/3.79

1.29

STATT 1.89

3.79

STATT 4.89

ESSMANN'S
BACKSTUBE

**SOMMER
COUPONS**

14. JULI – 26. AUGUST

Jetzt
mitmachen



14. JULI BIS 26. AUGUST

**WIR SCHENKEN DIR
10% GUTHABEN!**

Lade 50,- Euro auf Deine
Treuekarte und wir schenken
Dir zusätzlich 10% Guthaben
auf Deine Aufladung! Das
lohnt sich gleich doppelt!

