



Wiewel

schmecken und genießen

NEU BEI UNS!
Jetzt ansehen & folgen



Kamerun
Bananen
der perfekte
Pausensnack
1 kg



1.00
Aktions-Preis

Original spanischer
Serrano-Schinken
100 g



2.29
Aktions-Preis

Schweinemett oder
Schweinegehacktes
gewürzt,
für eine deftige Brotzeit
1 kg



6.99
Aktions-Preis



Weihenstephan
H-Milch
3,5/1,5% Fett
1 l Packung

WhatsApp PREIS
0.78

0.88
statt 1.69/1.79

Landliebe
Joghurt natur
3,8% Fettgehalt
oder Joghurt mit Frucht
verschiedene Sorten
500 g Glas
Grundpreis 1 kg = 2.22
zzgl. Pfand 0,15



1.11
statt 1.99/2.49



Milka
Tafelschokolade
verschiedene Sorten
87-100 g Tafel
Grundpreis
1 kg = 11,10-12,76

WhatsApp PREIS
0.99

1.11
Aktions-Preis

Funny-Frisch
Chipsfrisch
verschiedene Sorten
150 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 5,87



0.88
Aktions-Preis



Krombacher Pils
und weitere Sorten
20x0,5 l oder 24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,20/1,51
zzgl. Pfand 3,10/3,42

50
Extra°Punkte

11.99
Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
HOF GROTHUES-POTTHOFF
AUS SENDEN

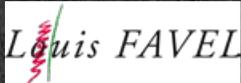


Aus
neuer
Ernte

Deutschland
Tafeläpfel „Elstar“ oder
„Delbarestival“
Klasse 1
1 kg

2,49

Aktions-Preis



Spitzenqualität aus Frankreich



Frankreich
Gourmet-Nektarinen oder
Gourmet-Pfirsiche
gelb oder weißfleischige
Spitzenqualität,
Klasse 1
1 kg

4,44

Aktions-Preis

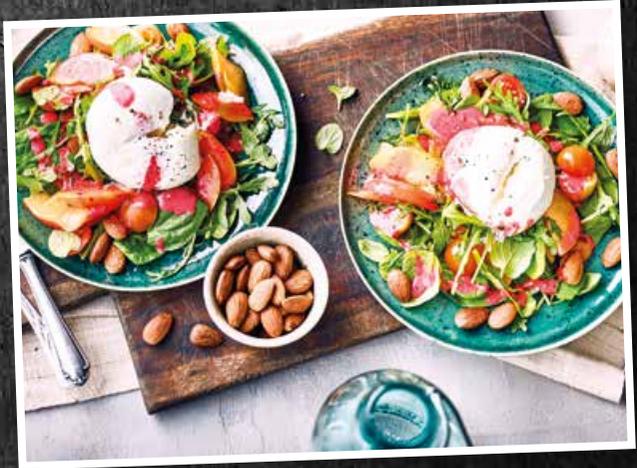


Florette
Saison-Salat
„Herbst-Gefühl“
Frisée, Feldsalat, Rotkohl,
Rote Bete, Radicchio
200 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 12,45

200 g Beutel

2,49

Aktions-Preis



300 g Schale

Fresh Quality
Salatschale
Schinken & Käse
300 g Schale
Grundpreis 1 kg = 9,97

2,99

Aktions-Preis

auch
Salatschale
Caesar



auch Pasta
Salat Thunfisch
oder Hirtenkäse

350 g Schale

Fresh Quality
Pasta Salat
Tomate-Mozzarella
350 g Schale
Grundpreis 1 kg = 8,54

2,99

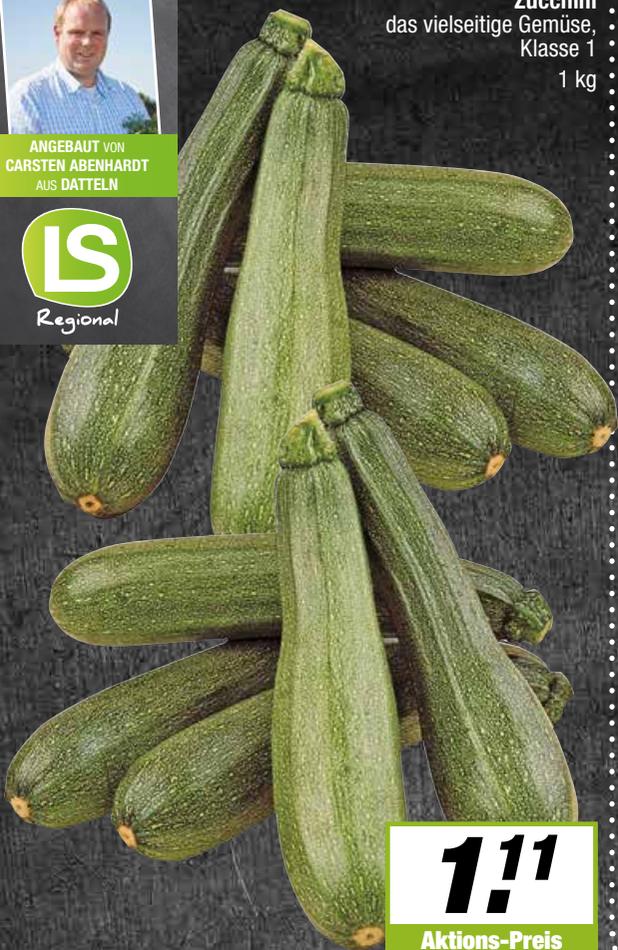
Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
CARSTEN ABENHARDT
AUS DATTELN



Deutschland
Zucchini
das vielseitige Gemüse,
Klasse 1
1 kg



1,11

Aktions-Preis

Bestes Gemüse von Rudi Behr

Deutschland
Kohlrabi
eine delikate Gemüsebeilage,
Klasse 1



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
AUS DEM SEEVETAL



Stück

0,59

Aktions-Preis

Deutschland
Mini Pak Choi
die asiatische Kohlsorte,
vielseitig verwendbar,
Klasse 1

300 g Schale
Grundpreis 1 kg = 4,97



300 g Schale

1,49

Aktions-Preis

Frankreich
Feldsalat
leicht nussig im Geschmack
150 g Schale
Grundpreis 1 kg = 8,60



150 g Schale

1,29

Aktions-Preis

Die
Saison
beginnt

Türkei
Frische Feigen
ein Hochgenuss



Stück

0,49

Aktions-Preis

UNSERE BIO-KOMPETENZ



Deutschland
Bio Speisekartoffeln
festkochend,
Sorte: siehe Etikett

1,5 kg Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,33



1,5 kg Beutel

1,99

Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Schweinenackenbraten
mit Knochen
1 kg



7,99

Aktions-Preis

Kasseler Lachsbraten
ohne Knochen, mild gesalzen,
goldgelb geräuchert
1 kg



9,99

Aktions-Preis

Zarte Schinkenschnitzel
ideal zum Kurzbraten
1 kg



6,99

Aktions-Preis

auch Schnitzel aus
der Oberschale
1 kg = **7,99**

Rinderhüfte
1 kg



27,99

Aktions-Preis

Frisches
Hähnchenbrustfilet
HKI. A, für kalorienbewussten Genuss
1 kg



12,99

Aktions-Preis

Hähnchensteaks
aus der Brust geschnitten,
verschieden mariniert
1 kg



14,99

Aktions-Preis

Kikok-Hähnchen
HKI. A, natürlich gelbe Hautfarbe,
festes Fleisch, mehr Geschmack,
Herkunftsgarantie
1 kg



8,88

Aktions-Preis

Hähnchen Cordon bleu
180 g Stück



Laufend frisch gebraten!

2,20

Aktions-Preis



Dohle
Frischwurstaufschnitt
verschiedene Sorten
100 g



Aus Beelen

1.29

Aktions-Preis



Dohle
Mettenden
aromatisch geräuchert,
herzhaft im Geschmack,
5 Stück à 80 g
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,50



Aus Beelen

5.00

Aktions-Preis



Leberwurst
im Golddarm
100 g



Aus MS-Roxel

1.29

Aktions-Preis



Schinken-
zwiebelmett
100 g



Aus MS-Roxel

1.50

Aktions-Preis



Bratenaufschnitt
verschiedene Sorten
100 g



Aus eigener
Herstellung

1.79

Aktions-Preis



Negrini
Prosciutto Cotto
„Paganini“
100 g

2.29

statt 2.59

Schinkenmettwurst
ca. 80 g Stück
per Stück



1.79

Aktions-Preis



Wiltmann
Salami
verschiedene Sorten
80 g Packung
Grundpreis 1 kg = 16,13

WhatsApp PREIS

1.19

1.29

statt 2.39

In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hiltrup erhältlich.



Rotbarschfilet
gefangen im Nordostatlantik (Island), ohne Haut,
reich an hochwertigen Proteinen, Mineralstoffen
und Spurenelementen, eignet sich daher
hervorragend für eine gesunde und
ausgewogene Ernährung
100 g

1,79

Aktions-Preis

Frische Miesmuscheln
aus Aquakultur mit Setzlingen,
unter Schutzatmosphäre verpackt
1 kg Schale



3,69

Aktions-Preis

Makrelen
gefangen im Nordostatlantik, mit Kopf,
ausgenommen, heißgeräuchert
100 g



0,89

Aktions-Preis

Beemster
Royaal oder Old
holländischer Schnittkäse,
48% Fett i.Tr.
100 g



1,59

Aktions-Preis

Switzerland
Emmentaler
schweizer Hartkäse
aus Rohmilch,
45% Fett i.Tr.
100 g



1,99

statt 2.69

Espana Olé
Queso
Manchego DOP
Schafskäse,
50% Fett i.Tr.
100 g



2,49

statt 2.99

Söbbeke
Pauls Biomolkerei
Bio-Schnittkäse
verschiedene Sorten,
50% Fett i.Tr.
100 g



2,49

statt 2.99



EDEKA
Genussmomente
Desserts
verschiedene
Sorten

2x100 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 8,95

1.79

statt 1.99



Ferrero
Milch-Schnitte
oder Kinder Pingui
10/8 Stück

280/240 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,93-9,25

2.22

Aktions-Preis



Danone
Actimel-Drink
verschiedene
Sorten

8x100 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,74

WhatsApp PREIS

1.99

2.19

Aktions-Preis



YouCook
Fertiggericht
verschiedene
Sorten

380-420 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,02-9,97

WhatsApp PREIS

3.49

3.79

statt 4.59



Leerdammer
Scheiben
verschiedene
Sorten
und Fettstufen

100-140 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,07-16,90

1.69

statt 2.99



Rucker
Käsespezialitäten
geschnitten,
verschiedene
Sorten

100 g Packung

2.29

Aktions-Preis



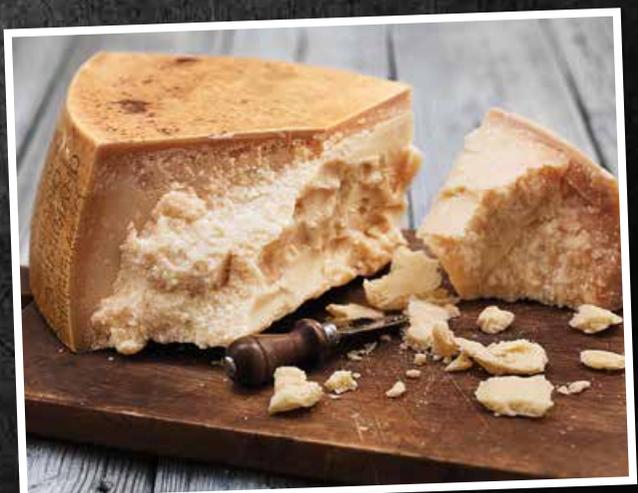
EDEKA
Herzstücke
Parmigiano Reggiano
Hartkäse
24 Monate gereift

150 g Stück
Grundpreis 1 kg = 28,60

WhatsApp PREIS

3.49

4.29





Rama Original
zum Streichen, Backen
und Kochen 60% Fett
oder Balance 39% Fett

400/450 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,23/2,87

30
Extra°Punkte

1,29

Aktions-Preis



Schwartzau
Samt, Extra oder
Weniger Zucker
Fruchtaufstrich,
verschiedene Sorten

255-350 g Glas
Grundpreis 1 kg = 5,69-7,80

1,99

Aktions-Preis



Finn Crisp
Knäckebrot
verschiedene Sorten

200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,45



1,49

statt 1,99



Roggenzwilling

800 g Laib
Grundpreis
1 kg = 2,49

1,99

Aktions-Preis



Dallmayr prodomo
Gemahlener Bohnenkaffee
oder ganze Bohne
verschiedene Sorten

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 15,98

7,99

Aktions-Preis



Maiskracher Salz
Pfeffer

80 g Stück
Grundpreis
1 kg = 4,88

0,39

Aktions-Preis



Lavazza
Caffé Crema
verschiedene
Sorten
auch Espresso
1 kg Beutel



WhatsApp PREIS
13,99

14,99

Aktions-Preis



Mega Cookie Double
Chocolate & White
Chocolate

103 g Stück
Grundpreis 1 kg = 19,32

1,99

Aktions-Preis



Schöller
Speiseeis
verschiedene Sorten
288-840 ml Multipackung
Grundpreis 1 l = 2,61-7,60



WhatsApp PREIS

1.99

2.19

Aktions-Preis



Ben & Jerry's
Ice Cream
verschiedene Sorten,
auch vegan
440-465 ml Becher
Grundpreis 1 l = 15,03-15,89



WhatsApp PREIS

3.99

6.99



FROSTA
Gemüsepfanne oder Gemüse-Mix
und weitere
Fertiggerichte,
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
375-600 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,70-5,92

WhatsApp PREIS

1.99

2.22

statt 3.69



iglo
Filegro oder
Schlemmerfilet
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
220-380 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,87-13,59



2.99

Aktions-Preis



Gustavo Gusto
Steinofenpizza
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
385-475 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,35-9,06



30
Extra*Punkte



3.49

Aktions-Preis



Barilla Pesto
verschiedene Sorten
190-200 g Glas
Grundpreis 1 kg = 11,45-12,05

2,29

Aktions-Preis



Barilla Italienische Pasta
verschiedene Sorten
250/500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,96/3,98

WhatsApp PREIS

1,79

1,99

statt 2.59/2.79



Ben's Original Express Reis
verschiedene Sorten
220 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 7,23

1,59

statt 2.39



Knorr Fix oder Natürlich lecker
verschiedene Sorten
per Beutel

0,49

Aktions-Preis



Hawesta Heringsfilets
verschiedene Sorten
190/200 g Dose
Grundpreis 1 kg = 5,84/5,55

WhatsApp PREIS

0,99

1,11

statt 1.99



Lien Ying Thai Massaman Curry Paste scharf
125 g Glas
Grundpreis 1 kg = 23,12

2,89

Aktions-Preis



Persil Waschmittel
Pulver, Discs oder Gel,
60-80 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,21-0,28
per Packung/Flasche

WhatsApp PREIS

15,99

16,99

Aktions-Preis



**Lorenz
Nic Nac's**
verschiedene Sorten
110 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 10,82

1.19

statt 1.99



**Maryland
Nuss-Mischung**
verschiedene Sorten
275 g Dose
Grundpreis 1 kg = 14,15

3.89

Aktions-Preis



**Lindt
Pralinés**
verschiedene Sorten
200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 44,95

8.99

statt 13.99



**Haribo
Fruchtgummi oder Lakritz**
verschiedene Sorten
750 g Dose
Grundpreis 1 kg = 5,32

3.99

statt 4.79

50
Extra°Punkte



**Rauch
Eistee**
verschiedene Sorten
1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,79
zzgl. Pfand 0,25

1.19

statt 1.89



**Rauch
Happy Day
Fruchtsäfte**
verschiedene Sorten
1 l Packung

1.99

statt 2.79



**Adelholzener
Active O2
oder Fresh**
verschiedene Sorten
0,75 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,32
zzgl. Pfand 0,25

WhatsApp PREIS

0.89

0.99

statt 1.19

ESSMANN'S
BACKSTUBE SEIT 1845



NEU!

No.1

Unser Weizenbrot mit 46 Stunden Teigruhe für besten Geschmack und höchste Bekömmlichkeit.

Ab dem 3. September erhältlich!

1 kg 4,99€



Wiewel Hier kaufe ich ein!



Campari Bitter
25% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 15,70

150
Extra°Punkte

10,99
Aktions-Preis



Intrigo Weine
verschiedene
Sorten,
trocken
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,51

3,99
Aktions-Preis



Italien Wein Genuss Weine
verschiedene
Sorten,
trocken
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,51



1,88
Aktions-Preis



Freixenet Sekt
verschiedene
Sorten
auch alkoholfrei
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,32

3,99
statt 6,49



Itarol Aperitivo
11% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 6,41

WhatsApp PREIS
2,49

4,49



WhatsApp PREIS
2,49

3,99

Aperitivo alkoholfrei
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,70



Gerolsteiner Mineralwasser
Sprudel, Medium, Feinperlig
oder Naturell
12x0,75 l
Glas-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,61
zzgl. Pfand 3,30

50
Extra°Punkte

5,49
statt 6,99



Coca-Cola, Fanta und weitere Sorten
12x1 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,00
zzgl. Pfand 3,30

11,99
Aktions-Preis



Pott's Landbier
20x0,33 l Bügel-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,97
zzgl. Pfand 4,50



12,99
Aktions-Preis

Bitburger Premium Pils
verschiedene
Sorten
6x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,52
zzgl. Pfand 0,48



4,29
Aktions-Preis

Heineken
6x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,52
zzgl. Pfand 0,48



4,99
statt 6,49

WOCHENEND

KNÜLLER

DO. 04.09. - SA. 06.09.

Zarte Rouladen
aus der Keule geschnitten,
Jungbullenfleisch
100 g

auch Rouladen aus
der Oberschale

100 g = **1.79**

1.69

WOCHENENDKNÜLLER

Lachsfilet
aus Aquakultur, praktisch grätenfrei,
mit Haut, besonders reich an
natürlichem Protein und
Omega-3-Fettsäuren
100 g

1.49

WOCHENENDKNÜLLER

Danone
Activia Joghurt
verschiedene Sorten
4x115 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,24



1.49

statt 2.79

Deutschland
Zwetschen
die ideale Backpflaume
aus dem „Alten Land“,
Klasse 1
1 kg



ANGEBAUT VON
BRITTA UND FRANK STECHMANN
AUS DEM ALTEN LAND



Exklusiv

1.99

WOCHENENDKNÜLLER

Zartes Filet
vom Jungbullen,
gereifte Spitzenqualität
100 g



4.99

WOCHENENDKNÜLLER

Almette
Alpenfrischkäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen

150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 7,93



1.19

statt 1.99

Monster
Energy-Drink
verschiedene Sorten

0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,58
zzgl. Pfand 0,25



0.79

statt 1.49