



# Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte  
per WHATSAPP.



**Deutschland  
Trio Salat**  
Lollo Rosso, Lollo Biondo und  
Eichenlaub in einer Pflanze  
mit Wurzelballen  
für längere  
Frische,  
Klasse 1

Kopf

**1,11**

Aktions-Preis



**Kerrygold  
Original Irische Butter  
oder Extra**  
gesalzen oder  
ungesalzen

250 g Packung/  
200 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 9,95/7,96



**1,99**

Aktions-Preis

**Ehrmann  
Grand Dessert**  
verschiedene Sorten

190 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 3,11



**0,59**

Aktions-Preis

**Ritter Sport  
Tafelschokolade  
Bunte Vielfalt**  
verschiedene Sorten  
100 g Tafel



**1,29**

Aktions-Preis

ZUSÄTZLICH  
**10%**  
AUF FRISCHMILCH, QUARK  
UND JOGHURT FÜR ALLE  
WHATAPP-KUNDEN  
\* auf kühlpflichtige Molke- und  
Frischmilchprodukte

**Frische Hähnchenschenkel**  
mit Rückenstück, HKI. A  
1 kg



**3,30**

Aktions-Preis

**Dr. Oetker  
Ristorante Pizza, Piccola oder  
Bistro Flammkuchen**  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren

265-410 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 4,85-7,51



WhatsApp PREIS

**1,79**

**1,99**

statt 3,49

**Oatly  
Haferdrink**  
verschiedene Sorten,  
auch ungekühlt haltbar  
1 l Packung



**1,33**

statt 2,19/2,55

# DIE APFELERNTEN AUF DEM OBSTHOF MOJE BEGINNT!



ANGEBAUT VON  
OBSTHOF MOJE  
AUS DEM ALTEN LAND



Deutschland  
Tafeläpfel  
„Elstar“ oder „Cox“  
vom Obsthof Moje aus dem  
Alten Land,  
Klasse 1  
1 kg

**2,22**

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON  
BENEDIKT BÖCKER  
AUS LÜDINGHAUSEN



125 g Schale

**1,99**

Aktions-Preis

Deutschland  
Himbeeren  
täglich frisch gepflückt  
125 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 15,92



500 g Schale

**1,49**

Aktions-Preis

Italien  
Tafeltrauben  
helle, kernlos süße Beeren,  
Klasse 1  
500 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 2,98



ANGEBAUT VON  
BRITTA UND FRANK STECHMANN  
AUS DEM ALTEN LAND



**1,99**

Aktions-Preis

Deutschland  
Zwetschen  
die ideale Backpflaume  
aus dem „Alten Land“,  
Klasse 1  
1 kg



125 g Schale

**1,99**

Aktions-Preis

Portugal  
Kiwiberries  
der kleine Snack, mit Schale  
zu verzehren, ideal für den  
Obstsalat  
125 g Schale  
Grundpreis 1 kg = 15,92

Der **NEUE**  
Dattel-  
snack



90 g Beutel

**1,99**

Aktions-Preis

Green Dates  
Candy Dates  
Sour Cherry  
verschiedene  
Geschmacks-  
richtungen  
im Angebot  
90 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 22,11



100 g Beutel

**1,99**

Aktions-Preis

Florette  
Emotions  
Zart & Feurig  
Babyspinat, roter  
Mangold, Rucola  
100 g Beutel

**Spanien**  
**Cherrytomaten**  
 rot, besonders aromatisch,  
 Klasse 1  
 250 g Schale  
 Grundpreis 1 kg = 4,44



250 g Schale

**1,11**

Aktions-Preis

**Deutschland**  
**Land-Gurken**  
 besonders aromatisch,  
 Klasse 1



Stück

**0,44**

Aktions-Preis

**Niederlande**  
**Rosenkohl**  
 das leckere Wintergemüse im Frischepack  
 750 g Frischepack  
 Grundpreis  
 1 kg = 2,96



**2,22**

Aktions-Preis



**Deutschland**  
**Möhren Mix**  
 bunte Mischung,  
 Klasse 1  
 750 g Schale  
 Grundpreis 1 kg = 1,99



750 g Schale

**1,49**

Aktions-Preis

**Ägypten**  
**Süßkartoffeln**  
 schmecken köstlich und lassen  
 sich in unzähligen Varianten  
 zubereiten  
 1 kg



**2,99**

Aktions-Preis

**KÜRBISSE**

VON HOF STERTMANN AUS NIENBERGE

**Deutschland**  
**Speisekürbis**  
 „Hokkaido“  
 für herbstliche  
 Gerichte  
 Stück



**2,49**

Aktions-Preis



Frisches  
Fleischkäse-Brät  
zum Selberbacken  
1 kg

**5,50**

Aktions-Preis



Schinkenkrustenbraten  
gepökelt ohne Knochen  
1 kg

**6,99**

Aktions-Preis



Kasseler-Pfanne  
mit Sauerkraut  
küchenfertig  
vorbereitet  
1 kg

**7,90**

Aktions-Preis



Schweine Cordon bleu  
besonders zart und mager  
1 kg

**9,99**

Aktions-Preis



Kasseler Lachsbraten  
ohne Knochen, mild gesalzen,  
goldgelb geräuchert  
1 kg

**9,99**

Aktions-Preis



Frische  
Bratwurst-  
schnecke  
im zarten  
Saitling  
1 kg

**9,99**

Aktions-Preis



Sauerbraten  
vom Jungbullen,  
nach Hausfrauen-Art eingelegt  
1 kg

**18,90**

Aktions-Preis



Frische Haxe  
750 g Stück

**5,00**

Aktions-Preis



Dohle  
Wurste- oder Leberbrot  
100 g



Münsterländer Mett  
herzhaft würzig  
100 g



Aus Beelen

**0,77**

Aktions-Preis



Aus MS-Roxel

**1,49**

Aktions-Preis



Dohle  
Hausmacher  
Leberwurst  
100 g



Metzgerkochschinken  
saftig, rustikal  
100 g

Aus Beelen

Aus Beelen

**0,88**

Aktions-Preis

**1,89**

Aktions-Preis



Lutz  
Münchner Weißwurst  
100 g



**1,25**

statt 1.79



Ponnath  
Bayerischer Leberkäse  
fein, gebacken  
100 g

**0,99**

Aktions-Preis

Bratenaufschnitt  
verschiedene Sorten  
100 g

Schwarzwälder Kernschinken  
geräuchert  
100 g



Aus eigener  
Herstellung

**1,79**

Aktions-Preis



**1,99**

Aktions-Preis

Holländischer  
Gouda jung  
48% Fett i.Tr.  
100 g



**0,89**

Aktions-Preis

Obazda  
100 g

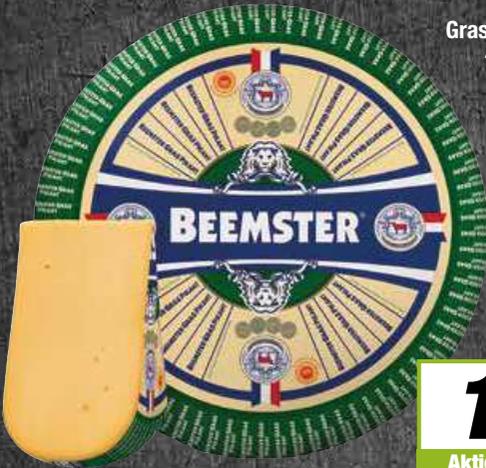
Aus eigener  
Herstellung



**1,49**

Aktions-Preis

Beemster  
Graskaas Pikant  
48% Fett i.Tr.  
100 g



**1,39**

Aktions-Preis

Gewitterkäse  
schweizer  
Kuhmilch-  
Hartkäse,  
mindestens  
56% Fett i.Tr.  
100 g



**2,49**

Aktions-Preis

Lachsfilet  
aus Aquakultur, praktisch grätenfrei,  
mit Haut, besonders reich an  
natürlichem Protein und  
Omega-3-Fettsäuren  
100 g



**1,69**

Aktions-Preis

Seelachs-Loins  
aus dem Nordostatlantik,  
praktisch grätenfrei, ohne Haut,  
besonders mager und dabei sehr  
reich an hochwertigen Proteinen  
100 g



**1,99**

Aktions-Preis

In Lüdinghausen, Wolbeck  
und Hiltrup erhältlich.

Forelle  
heißgeräuchert, ganz, mit Kopf



Stück

**3,49**

Aktions-Preis



ohne  
Konservierungsstoffe

Usedomer Fischerschmaus  
marinierte Heringshappen und Garnelen  
mit Gurken und Cranberries in einem  
milden Salat-Dressing  
100 g



**1,59**

Aktions-Preis



3 Stück

**Chia-Brötchen**  
80 g Stück  
Grundpreis 1 kg = 4,96

**1.19**  
Aktions-Preis



**Schweineohr Schoko**  
150 g Stück  
Grundpreis 1 kg = 9,93

**1.49**  
Aktions-Preis



**Goldkruste**  
750 g Laib  
Grundpreis 1 kg = 2,65

**1.99**  
Aktions-Preis



**Harry Sammy's Super Sandwich**  
Original oder Vollkorn  
750 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 2,39

**1.79**  
Aktions-Preis



**EDEKA Herzstücke Steinofenbaguette**  
250 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 4,00

**1.00**  
statt 1.19



**Zentis Frühstückskonfitüre**  
verschiedene Sorten  
210-230 g Glas  
Grundpreis 1 kg = 5,61-6,14

**1.29**  
statt 1.99



**Melitta Kaffee**  
gemahlener Röstkaffee,  
vakuumverpackt,  
verschiedene Sorten  
500 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 14,98

WhatsApp PREIS  
**6.99**

**7.49**  
Aktions-Preis



**Meßmer Tee**  
verschiedene Sorten,  
20-25 Beutel  
per Packung

**1.49**  
Aktions-Preis



**Langnese  
Magnum**  
verschiedene Sorten  
580/600 ml Packung  
Grundpreis 1 l = 5,16/4,98

**2,99**

Aktions-Preis



**Frosta**  
Fischspezialitäten  
MSC-zertifiziert,  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
240-450 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 6,64-12,46

WhatsApp PREIS  
**2,69**

**2,99**

Aktions-Preis

**30**  
Extra\*Punkte



**Conditorei  
Coppenrath & Wiese**  
Unsere Goldstücke  
kernig & kräftig,  
verschiedene Sorten,  
tiefgefroren  
400-490 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 4,06-4,98

**1,99**

Aktions-Preis



**Ehrmann**  
Almighurt  
Joghurt  
verschiedene Sorten  
150 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 2,60

**0,39**

statt 0,79



**Milram**  
Käse in Scheiben  
oder Reibekäse  
verschiedene Sorten  
und Fettstufen  
150 g Packung/Beutel  
Grundpreis 1 kg = 11,93

**1,79**

statt 2,69/2,89



**Alpro**  
Soya Joghurt-Alternative  
oder Soya Skyr Style  
verschiedene Sorten  
400 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 3,98

**1,59**

statt 1,99



**Rügenwalder**  
Vegane Mühlen Schnitzel  
auf Basis von Soja  
und weitere Sorten  
180/200 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 15,50/13,95

**2,79**

statt 3,29



**ESSMANN'S**  
BACKSTUBE SEIT 1845

Unsere No.1 schon probiert?

**JETZT FEEDBACK GEBEN UND  
500 € GUTHABEN GEWINNEN!**

Mit etwas Glück gehören Dir 500 Euro  
Guthaben – einfach nur, weil Du uns  
Deine Meinung gesagt hast!

Die Umfrage dauert keine 3 Minuten...  
[www.essmanns-backstube.de](http://www.essmanns-backstube.de)



**Wiewel** Hier kaufe ich ein!

# MILRAM

## MITMACHEN & GEWINNEN!

## GEWINNE MIT MILRAM 1 VON 2 PIZZA-MAKERN VON FERRARI



Um einen Pizza-Maker zu gewinnen Coupon ausfüllen, ausschneiden, in deinem Markt abgeben oder einsenden an Wiewel GmbH, Stichwort: MILRAM, Westfalenstraße 161, 48165 Münster. Absender nicht vergessen!

Vorname / Name

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt ist jeder ab 18 Jahren, ausgenommen Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und deren Angehörige sowie gewerbliche Gewinnspielunternehmen. Der Rechtsweg und eine Barauszahlung sind ausgeschlossen. Die Teilnahme ist unabhängig vom Kauf. Ihre Daten für das Gewinnspiel werden ausschließlich zur Gewinnermittlung und Gewinnübergabe benötigt und anschließend vernichtet. Die Teilnehmer erklären sich ausdrücklich damit einverstanden, dass ihre Daten für diesen Zweck verarbeitet werden. Verantwortlich ist Edeka Wiewel. Teilnahmechluss ist der 27.09.2025.

Milram  
Veganer  
Schmand

200 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 7,45

**1,49**

Aktions-Preis



VEGAN



Milram  
Frischer  
Schmand

250 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 6,36

**1,59**

Aktions-Preis



GWF  
Tauberfranken  
Federweißer  
prickelt und erfrischt  
1 l Flasche

**3,99**

Aktions-Preis



Tante Fanny  
Frischer Flammkuchenteig

260 g Packung  
Grundpreis 1kg = 7,65

**1,99**

Aktions-Preis



EDEKA Herzstücke  
Elsässer Flammkuchen

375 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 6,91

**2,59**

Aktions-Preis



Dr. Oetker  
Crème fraîche,  
Crème légère,  
oder Crème Vega  
verschiedene Sorten

125/150 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 7,92/6,60  
auch Vega Cuisine  
250 ml Becher  
Grundpreis 1 l = 3,96

**0,99**

statt 1,49



EDEKA Herzstücke  
Quiche Lorraine

300 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 11,97

**3,59**

Aktions-Preis



Rasting  
Mutter's Feinstes  
Gulaschsuppe

900 g Schlauch  
Grundpreis 1 kg = 6,66

**5,99**

statt 6,69





**Alpenhain**  
Obazda oder Camembert-Creme  
Brotzeitkäse aus Camembert,  
verschiedene Sorten,  
50% Fett i.Tr.  
125 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 12,72



**1,59**

statt 2,39/2,49



**Gut & Günstig**  
Salate  
verschiedene Sorten  
400 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 3,23

**1,29**

statt 1,49



**Burgis**  
Knödel  
verschiedene  
Sorten  
360-500 g  
Packung  
Grundpreis  
1 kg = 2,98-4,14

**1,49**

statt 2,39/2,59



**Homann**  
Salate  
verschiedene  
Sorten  
200 g Becher  
Grundpreis 1 kg = 5,00



**1,00**

Aktions-Preis



**Gut & Günstig**  
Laugenbrezeln  
tiefgefroren  
868 g Packung  
Grundpreis  
1 kg = 2,06

**1,79**

statt 1,99



**EDEKA**  
mein Bayern  
Laugenbrezen  
tiefgefroren  
618 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 3,59

**2,22**

statt 2,79



**Gut & Günstig**  
Apfelstrudel  
tiefgefroren  
600 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 3,32

**1,99**

statt 2,19



**Gut & Günstig**  
Gewürzgurken  
670 g Glas  
360 g Abtropfgewicht  
Grundpreis 1 kg = 2,75

**0,99**



# Bayerische Woche

**20**  
Extra°Punkte



**Hengstenberg Mildessa**  
mildes Weinsauerkraut  
810 g Dose  
770 g  
Abtropfgewicht  
Grundpreis 1 kg = 1,81

**1,39**

statt 2,79



**Zimmermann 4 Münchner Weißwürste**  
typisch bayrisch  
530 g Dose  
400 g  
Abtropfgewicht  
Grundpreis 1 kg = 7,48

**2,99**

statt 4,99



**Gut & Günstig Spätzle**  
Frischei-Nudeln  
500 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 2,38

**1,19**

statt 1,39



**Lorenz Bahlsen Saltletts Brezel, Laugencracker, Junior Farm oder Mini Bagel**  
verschiedene Sorten  
100-200 g Beutel  
Grundpreis  
1 kg = 7,45-14,90

**1,49**

statt 2,29



**13,99**

statt 16,99

**Veltins Helles Pilleken**  
24x0,33 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,77  
zzgl. Pfand 3,42



**14,99**

statt 20,49

**Paulaner Hefe-Weißbier**  
verschiedene Sorten  
20x0,5 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 1,50  
zzgl. Pfand 3,10

WhatsApp PREIS

**13,99**



**Bitburger Radler naturtrüb**  
6x0,33 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 2,42  
zzgl. Pfand 0,48

**4,79**

Aktions-Preis

**Maggi**  
Kaufe Ravioli für 1,99 € und erhalte  
**0,40 €**  
SOFORTRABATT!

9 823254 500406

**Maggi Ravioli**  
in Tomatensauce mit natürlichem Zutatener  
Gemüse in Tomatensauce  
in Tomatensauce mit Fleischhaltiger Füllung mit natürlichem Zutatener

VEGAN

**Maggi Ravioli**  
verschiedene Sorten  
800 g Dose  
Grundpreis 1 kg = 2,49

**1,99**  
statt 2,99

**Knorr Snackbar**  
verschiedene Sorten  
per Becher

**0,99**  
Aktions-Preis

**Maggi Fix**  
verschiedene Sorten  
per Beutel

**0,49**  
Aktions-Preis

100% natürliche Zutaten!

**KARTOFFEL GRATIN**  
Mit fein perlender Muskatnuss  
FRISCH & FIX DAZU  
100 g Kartoffeln  
100 g Schlagsahne  
50 g Käse

**100% reines Rapsöl**  
Idee für Rouladen  
so herrlich bräunlich  
Sauce

**Delverde Classica Pasta**  
verschiedene Ausformungen  
500 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 1,98

WhatsApp PREIS  
**0,79**

**0,99**  
statt 1,99

**Rapso**  
100% reines Rapsöl  
aus kontrolliertem Anbau  
750 ml Flasche  
Grundpreis 1 l = 3,99

**2,99**  
Aktions-Preis

**Persil Waschmittel**  
verschiedene Sorten  
16-20 Waschanwendungen  
Grundpreis 1 WA = 0,27-0,34  
per Packung/Flasche

WhatsApp PREIS  
**4,99**

**5,49**  
Aktions-Preis

**Softlan Weichspüler**  
verschiedene Sorten,  
31-45 Waschanwendungen  
Grundpreis 1 WA = 0,03-0,04  
1 l Flasche

**1,29**  
Aktions-Preis



**Funny-Frisch  
Chipsfrisch**  
verschiedene  
Sorten  
150 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 8,60

WhatsApp PREIS

**1.1**

**1.29**

Aktions-Preis



**Funny-Frisch  
Linsenchips**  
verschiedene Sorten  
90 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 16,56

**1.49**

statt 1.99



**Gut & Günstig  
Pistazien**  
verschiedene Sorten  
250 g Beutel  
Grundpreis  
1 kg = 11,96

**2.99**

statt 3.49



**Kluth  
Nuss-Mix**  
geröstet und gesalzen  
275 g Dose  
Grundpreis  
1 kg = 14,51

**3.99**

Aktions-Preis



**Merci  
Finest Selection**  
Schokoladen-Variationen  
verschiedene Sorten  
210/250 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 16,62/13,96

**3.49**

statt 4.79



**Mars, Snickers,  
Twix, Bounty  
oder Milky Way Minis**  
227 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 8,77

**1.99**

statt 3.99



**Kinder  
Schoko-Bons**  
200 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 16,65

**3.33**

statt 3.99



**Nimm 2  
Lachgummi**  
verschiedene Sorten  
225-325 g Beutel  
Grundpreis 1 kg = 3,08-4,44

**1.00**

statt 1.39



**EDEKA Herzstücke**  
Fruchtsaft oder Nektar  
verschiedene Sorten  
1 l PET-Flasche  
zzgl. Pfand 0,25

WhatsApp PREIS

**1.49**

**1.69**

statt 1.99



**Red Bull**  
Energy-Drink  
verschiedene  
Sorten  
0,25 l Dose  
Grundpreis 1 l = 3,96  
zzgl. Pfand 0,25

**0.99**

Aktions-Preis



**Pepsi**  
Cola  
und weitere Sorten  
1,25 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 0,63  
zzgl. Pfand 0,25

WhatsApp PREIS

**0.69**

**0.79**

statt 1.49



**30**  
Extra\*Punkte

**Volvic**  
Mineralwasser  
still  
2x6x1,5 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 0,44  
zzgl. Pfand 3,00

PICK & MIX

**2 für**  
**7.98**



**Deutschland**  
Michel Schneider  
Weine  
verschiedene  
Sorten  
auch Alkoholfrei  
0,75 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 4,65

**3.49**

statt 4.99



**Deutschland**  
Weingenuß  
Weine  
verschiedene Sorten  
1 l Flasche

**1.99**

Aktions-Preis



**Captain Morgan**  
Spiced Gold  
35% Vol.  
und weitere Sorten  
auch alkoholfrei  
0,7 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 14,27

**9.99**

statt 12.99



**Gerolsteiner**  
Mineralwasser  
Sprudel, medium oder naturell  
12x1 l PET-Flasche  
Grundpreis 1 l = 0,46  
zzgl. Pfand 3,30

**5.49**

Aktions-Preis

**Entrecôte-Steak**  
saftiges Steak vom Jungbullen  
100 g



**3,29**

WOCHENENDKNÜLLER

**Schweinebraten oder Schweinerollbraten**  
aus der saftigen Schulter, ohne Schwarte  
1 kg



**6,99**

WOCHENENDKNÜLLER

**Victoriasee-Barschfilet**  
ohne Haut, mit festem und sehr aromatischem Fleisch, welches zudem besonders reich an hochwertigen Proteinen ist  
100 g

In Lüdinghausen, Wolbeck und Hiltrup erhältlich.



**1,49**

WOCHENENDKNÜLLER

**Pfanni Knödel oder Kartoffelpüree**  
verschiedene Sorten  
200-243 g Packung  
Grundpreis  
kg = 6,13-7,45



**1,49**

statt 1.99/2.59

**Popp Brotaufstrich**  
verschiedene Sorten  
150/175 g Becher/  
3x40 g Packung  
Grundpreis 1 kg = 6,60/5,66/8,25



**0,99**

WOCHENENDKNÜLLER

**DAS E EDEKA SPARRAFFENLAND**

Paradiesisch sparen zum Wochenende.

Do. 18.09. - Sa. 20.09.



ANGEBAUT VON RUDI BEHR AUS DEM SEEVETAL



**Deutschland Kohlrabi**  
eine delikate Gemüsebeilage, Klasse 1

Stück

**0,44**

WOCHENENDKNÜLLER

**Müller Froop Fruchtjoghurt**  
verschiedene Sorten  
150 g Becher  
Grundpreis  
1 kg = 2,93



**0,44**

statt 0.79

**Kleiner Klopfer**  
verschiedene Sorten, 15-20% Vol.  
25x0,02 l Flasche  
Grundpreis 1 l = 15,54



**7,77**

statt 10.49/10.69