



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



Kamerun
Bananen
der perfekte
Pausensnack
1 kg

Knüller-
Preis

1.29

Aktions-Preis



10%
AUF KÄSE-ARTIKEL AN
DER BEDIENTHEKE
BEI JEDEM EINKAUF!*

*außer SB-verpackte Ware

Dein Paradies für großes Sparen.

Gehacktes
gemischt
aus Schweine- und Rindfleisch,
vielseitig verwendbar
1 kg

8.80

Aktions-Preis



Bärenmarke
H-Milch
1,5/3,8% Fett
1 l Packung

0.88

statt 1.79



Ehrmann
Grand Dessert
verschiedene Sorten
190 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,11

WhatsApp PREIS
0.49

0.59

Aktions-Preis

Barilla
Italienische Pasta
aus 100% Hartweizen,
verschiedene Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 1,98

WhatsApp PREIS
0.88

0.99

Aktions-Preis



Ritter Sport
Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
verschiedene Sorten
100 g Tafel

1.11

Aktions-Preis



Krombacher Pils
und weitere Sorten
20x0,5 l oder
24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,25/1,58
zzgl. Pfand 3,10/3,42

11.99

Aktions-Preis



Belgien
Tafelbirnen „Conference“
hochwertige Tafelbirne,
Klasse 1
1 kg



1.99

Aktions-Preis



Gut & Günstig
Direktsaft Orange
mit Fruchtfleisch,
ohne Zuckerzusatz
1 l Flasche
zzgl. 0,25 Pfand

2.99

Aktions-Preis



Exklusiv



Südafrika
Orangen
„Midnights“
extra dicke
ausgewählte
Früchte
voller Saft
und Aroma

Stück

0.77

Aktions-Preis



Exklusiv



Spanien
Granatäpfel „Wonderful“
große rote Früchte

Stück

1.77

Aktions-Preis



UNSERE BIO-KOMPETENZ

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Spanien
Bio-Zucchini
vielseitig verwendbar,
Klasse 2

500 g Bund
Grundpreis 1 kg = 3,98

500 g Bund

1.99

Aktions-Preis





ANGEBAUT VON
CHRISTIAN DREPPER
AUS ISERLOHN-SÜMMERN



Deutschland
Wirsing
das herzhaft Wirsing,
Klasse 1
1 kg

0,99

Aktions-Preis



Belgien
Porree
vielseitig verwendbar,
Klasse 1
1 kg



ANGEBAUT VON
KLAUS SANDER & DIETMAR VEDDER
IN SPANIEN



Spanien
Paprika-„Duo“ rot-gelb-rot
bringt Farbe in den Salat, Klasse 1
500 g Flowpack
Grundpreis 1 kg = 2,98

500 g Flowpack

1,49

Aktions-Preis

1,99

Aktions-Preis

Spanien
Gurken
erntefrisch,
Klasse 1

Stück

0,77

Aktions-Preis



Belgien
Kopfsalat
der zarte Kopf aus belgischer
Gewächshausproduktion,
Klasse 1

Kopf

0,99

Aktions-Preis

Mini-Kräuterseitlinge
250 g Schale
Grundpreis 1 kg = 15,96

250 g Schale

3,99

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
CHRISTIAN DREPPER
AUS ISERLOHN-SÜMMERN



Deutschland
Broccoli
reich an Vitaminen

400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,73

400 g Packung

1,49

Aktions-Preis



**Frische
Lummer- oder
Stielkoteletts**
zart und mager
1 kg

7.99

Aktions-Preis



Kulmbacher Rolle
würziges Schweinemett
im Blätterteigmantel
oder Hacksteaks
1 kg

12.99

Aktions-Preis



**Frische
Suppenhühner**
HKl. A, extra fleischig,
für eine kräftige Suppe
1 kg

5.99

Aktions-Preis



Frisches Hähnchen-Innenfilet
HKl. A
1 kg

12.99

Aktions-Preis



Hähnchen-Gyrospfanne
Hähnchenfleisch in Streifen,
mit Zwiebel-/Knoblauchnote,
küchenfertig vorbereitet
1 kg

13.99

Aktions-Preis



Sauerbraten
vom Jungbullen,
nach Hausfrauen-Art eingelegt
1 kg

19.99

Aktions-Preis



Gulasch
aus der Keule,
Jungbullenfleisch
1 kg

17.99

Aktions-Preis



Hähnchenknusperschnitzel
180 g Stück

Laufend frisch gebraten!

2.50

Aktions-Preis

Original italienischer
Landschinken
100 g



2,49

Aktions-Preis

Tarczynski
Original polnischer
Kesselschinken
geräuchert, gebrüht
100 g



1,79

statt 2,29

Wiesenhof
Geflügelsalami
Classico oder
Pfeffer
100 g



1,99

Aktions-Preis

Schinkenwurst
375 g Stück
Grundpreis 1 kg = 10,64



3,99

Aktions-Preis



Wurstebrot und
Leberbrot
700 g Stück
Grundpreis 1 kg = 8,56



5,99

Aktions-Preis



Kalbsleberwurst
100 g



Aus MS-Roxel

1,29

Aktions-Preis

Münsterländer Mett
herzhaft würzig
100 g



1,39

Aktions-Preis

Schweine-Bratenaufschnitt
nur Oberschale
100 g



Aus eigener
Herstellung

1,79

Aktions-Preis

Holländischer
Gouda pikant
48% Fett i.Tr.
100 g



1,29

Aktions-Preis

Käsesalat
100 g



Aus eigener
Herstellung

0,99

Aktions-Preis

Söbbeke
Schwarzer Wenzel
Bio-Hartkäse,
12 Monate gereift
50% Fett i.Tr.
100 g



2,49

Aktions-Preis

10%
AUF KÄSE-ARTIKEL AN
DER BEDIENTHEKE
BEI JEDEM EINKAUF!*

*außer SB-verpackte Ware

Rote Hexe
schweizer Schnittkäse
mit einem weich-würzigen Aroma,
mind.
55% Fett i.Tr.
100 g



2,49

Aktions-Preis

Galbani
Gorgonzola Intenso
italienischer Edelpilzkäse
48% Fett i.Tr.
100 g



1,49

Aktions-Preis



Dorade Royal
aus Aquakultur,
ausgenommen,
mit Kopf
1 kg



15,90

Aktions-Preis

In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hiltrup erhältlich.

Frische Miesmuscheln
aus Aquakultur mit Setzlingen,
unter Schutzatmosphäre verpackt



1 kg Schale

3,69

Aktions-Preis

Forelle
heißgeräuchert,
ganz, mit Kopf



Stück

3,49

Aktions-Preis



Müller Joghurt mit der Ecke
verschiedene Sorten und Fettstufen
113-150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,60-3,45

0,39

Aktions-Preis



Müller Milchemulsion
verschiedene Sorten
400 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 1,98
zzgl. Pfand 0,25 für Milchemulsion-Flaschen

0,79

statt 1.59



Arla BUKO
Friskäsezubereitung, verschiedene Sorten und Fettstufen
6x20 Packung/
200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 8,25/4,95

0,99

Aktions-Preis



Arla Kærgården
Mischstreichfett mit 25% pflanzlichem Fett, gesalzen oder ungesalzen, perfekte Streichfähigkeit, auch als Bio-Variante
200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 8,95

WhatsApp PREIS
1,59

1,79

Aktions-Preis



Herta Finesse
verschiedene Sorten
100 g Packung

1,59

statt 2.69



Patros
am Stück oder als Würfel
verschiedene Sorten und Fettstufen
130-180 g Packung
Grundpreis 1 kg = 10,50-14,54

1,89

Aktions-Preis



Rasting Käse-Lauchsuppe
herzhaft und bekömmlich
900 g Schlauch
Grundpreis 1 kg = 5,32

4,79

Aktions-Preis



Endori Vegane Protein Gemüse Sticks
180 g Packung
Grundpreis 1 kg = 15,50

2,79

statt 3.29



Iglo
Blatt-Spinat, Rahm-Spinat
oder Würz-Spinat Minis
tiefgefroren
500/750 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,58/2,39



1.79

Aktions-Preis



Original Wagner
Die Backfrische Pizza,
Big City Pizza
oder Piccolinis
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
243-445 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,47-8,19

1.99

statt 3.49



Mövenpick
Feine Eiscreationen
verschiedene Sorten
800-900 ml Packung
Grundpreis 1 l = 2,21-2,49

WhatsApp PREIS

1.69



1.99

Aktions-Preis



Melitta
Kaffee
gemahlener Röstkaffee,
vakuumverpackt,
verschiedene Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,98

WhatsApp PREIS

6.49



6.99

Aktions-Preis



Rama Original
zum Streichen, Backen
und Kochen, 60% Fett
oder Balance
39% Fett
400/450 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,23/2,87

WhatsApp PREIS

1.11



1.29

statt 2.19



D'arbo
Konfitüre
Extra oder
passiert
verschiedene
Sorten
450 g Glas
Grundpreis
1 kg = 5,53

2.49

Aktions-Preis



Alpro
Pflanzliche
Drinks
verschiedene
Sorten
1 l Packung

1.99

statt 2.99



Kölln
Müsli oder
Porridge
verschiedene
Sorten
350-600 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,15-7,11

WhatsApp PREIS

1.99



2.49

Aktions-Preis



Weizenmischbrot
1.000 g Laib

1.99

Aktions-Preis



Steinofenbrötchen
hell oder dunkel
110 g Stück
Grundpreis 1 kg = 4,00

0.44

Aktions-Preis



Puddingbrezel
130 g Stück
Grundpreis 1 kg = 11,46

1.49

Aktions-Preis



Heinz Ketchup, Mayonnaise oder Remoulade
verschiedene Sorten
400/500 ml Kopfsteherflasche
Grundpreis 1 kg = 4,48/3,58

1.79

Aktions-Preis



Gutfried Kleine Hähnchen-Wiener oder Böklunder Kleine Wiener
6 Stück
380 g Glas
150 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 13,27

1.99

statt 2.49/2.99



Homann Saucen
verschiedene Sorten
400 ml Glas
Grundpreis 1 kg = 11,46

1.29

Aktions-Preis



yfood Trinkmahlzeit
verschiedene Sorten
500 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 5,98
zzgl. 0,25 Pfand

2.99

statt 3.99



Barilla Pesto oder Saucen
verschiedene Sorten
190-400 g Glas
Grundpreis 1 kg = 4,98-10,47

WhatsApp PREIS
1.69

1.99

statt 3.49/3.19



Diamant
Weizenmehl
Type 405
1 kg Packung

0,88

statt 1.19



Dr. Oetker
Pudding zum Kochen
verschiedene Sorten
3er-Packung

0,79

Aktions-Preis



Gut & Günstig
Mandeln
gemahlen
200 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,95

1,99

statt 2.49



Gut & Günstig
Schoko-Chunks
oder Schoko-
Tröpfchen
verschiedene
Sorten
100 g Packung

1,49

statt 1.89



Gut & Günstig
Mandeln
verschiedene Sorten
100 g Beutel

1,11

statt 1.29



Gut & Günstig
Haselnusskerne
gemahlen
200 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 14,95

2,99



Gut & Günstig
Sultaninen
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,44

2,22

statt 2.49



Dr. Oetker
Backmischungen
verschiedene Sorten
236-500 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,98-10,55

2,49

Aktions-Preis



Katjes
Fruchtgummi
oder Lakritz
verschiedene Sorten
175 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 4,51

PICK & MIX

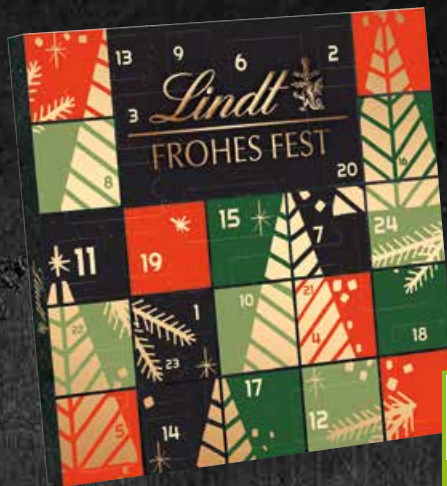
5 für

3,00



0,79

statt 1,29



Lindt
Adventskalender
mit Gutscheinen
196 g Packung
Grundpreis 1 kg = 61,17

11,99



EDEKA Herzstücke
Waffeln
3 Stück
165 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,03



1,49

Aktions-Preis



Leibniz
Choco Kekse
verschiedene Sorten
125 g Packung
Grundpreis 1 kg = 15,92

1,99

statt 3,89



Kitkat, Smarties
oder **Lion Mini**
187-237 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,03



2,49

Aktions-Preis



Lorenz
Saltletts
verschiedene Sorten
175/250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,80/4,76

1,19

statt 2,29



Lorenz
Erdnußlocken
verschiedene
Sorten
150/175 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 7,93/6,80



1,19

statt 2,29



Funny Frisch
Chipsfrisch
verschiedene
Sorten
215 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 7,21



1,55

Aktions-Preis

Getränke



**Pfanner
Eistee**
verschiedene
Sorten
2 l Packung
Grundpreis 1 l = 0,65

1.29

statt 1.99



**Paulaner
Spezi**
0,33 l Dose
Grundpreis 1 l = 2,09
zzgl. Pfand 0,25

0.69

statt 0.85



**EDEKA
Herzstücker
Fruchtsaft
oder Nektar**
verschiedene
Sorten
1 l PET-Flasche
zzgl. Pfand 0,25

1.59

Aktions-Preis



**Gerolsteiner
Mineralwasser**
Sprudel, Medium, Feinperlig
oder Naturell
12x0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 0,61
zzgl. Pfand 3,30

WhatsApp PREIS

4.99

5.49

statt 6.99



Coca-Cola, Fanta
und weitere Sorten
12x1 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,00
zzgl. Pfand 3,30

Für unsere
WhatsApp-
Kunden:
**1 Kiste kaufen =
2x1 l Flasche
gratis dazu!**
(Sie zahlen nur
das anfallende Pfand)

11.99

Aktions-Preis

Bahlsen

BAHLEN
Spekulatius, 200g
versch. Sorten

2.19

Aktions-Preis



Donnerstag* ist
FAMILIENTAG!

SPARE BIS ZU
40%

FAMILIENTÜTE:

5 Brötchen*3 nach Wahl
+1 Brot nach Wahl

6,99€

~~11,74€~~

ESSMANN'S
BACKSTUBE

* gilt für Meister- und Körnerbrötchen. ** bei max. Einzelpreis der Backwaren. * gilt nicht an Feiertagen!

Wir ♥ Lebensmittel.



**Deutschland
Maybach Weine**
verschiedene Sorten,
trocken, halbtrocken
oder lieblich
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,99

2.99

Aktions-Preis



**Freixenet
Carta
Premium Sparkling Wine**
verschiedene Sorten,
11,5% Vol.
auch alkoholfrei
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,03

3.77

statt 6.49



**Reinhard & Blanck
Grauer Burgunder**
trocken,
ein fein-
fruchtiger Wein
mit vollem
Geschmack
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,99

4.49

Aktions-Preis



Chantre Weinbrand
36% Vol.
auch Cuvée Rouge
30% Vol.
oder Creme
15% Vol.
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 8,56

5.99

Aktions-Preis



**Smirnoff
Vodka**
37,5% Vol.
und weitere Sorten
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 14,27

9.99

statt 12.99



**Schauma
Shampoo oder Spülung**
verschiedene Sorten
400/250 ml Flasche
Grundpreis
1 kg = 7,93/6,80

1.55

Aktions-Preis



**Coral
Flüssigwaschmittel
oder Caps**
verschiedene
Sorten,
15-23 Wasch-
anwendungen
1 WA = 0,15-0,23
per
Packung/Flasche

3.49

Aktions-Preis



**Persil
Waschmittel**
verschiedene Sorten,
16-20 Wasch-
anwendungen
1 WA = 0,27-0,34
per Packung/Flasche

5.49

Aktions-Preis

Schweineschnitzel
aus der Oberschale geschnitten,
besonders zart und mager
100 g



0,88

WOCHENENDKNÜLLER

DAS EDEKA
SPARRAFFEN
LAND

Paradiesisch sparen zum Wochenende.

Do. 23.10. - Sa. 25.10.

Falsches Filet
Jungbullenfleisch
100 g



1,99

WOCHENENDKNÜLLER

Grünländer
Würfel oder in Scheiben
verschiedene Sorten
110/140 g Packung
Grundpreis 1 kg = 15,36/12,07



1,69

Aktions-Preis

Spanien
El Caseron Weine
verschiedene
Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,33



1,00

statt 1,99

Hak
Apfelmus
355 g Glas
Grundpreis 1 kg = 2,48



0,88

statt 1,89

Seelachsfilet
gefangen im Nordostatlantik, ohne Haut, eine besonders
gute Quelle für hochwertige Proteine
und dabei sehr vielfältig
zubereitbar
1 kg



13,99

Aktions-Preis

Deutschland
Speisekartoffeln
„Cilena“,
vorwiegend
festkochend
5 kg Netz
Grundpreis 1 kg = 0,35



5 kg Netz

1,77

Aktions-Preis