



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



Zarter Schinkenbraten,
Schinkengulasch oder
Schinkenschnitzel

1 kg



6.99

Aktions-Preis

auch Schnitzel aus
der Oberschale
1 kg = **7.99**

10%
AUF FISCH-ARTIKEL AN
DER BEDIENTHEKE
BEI JEDEM EINKAUF!*

*außer SB-verpackte Ware

Dein Paradies für großes Sparen.

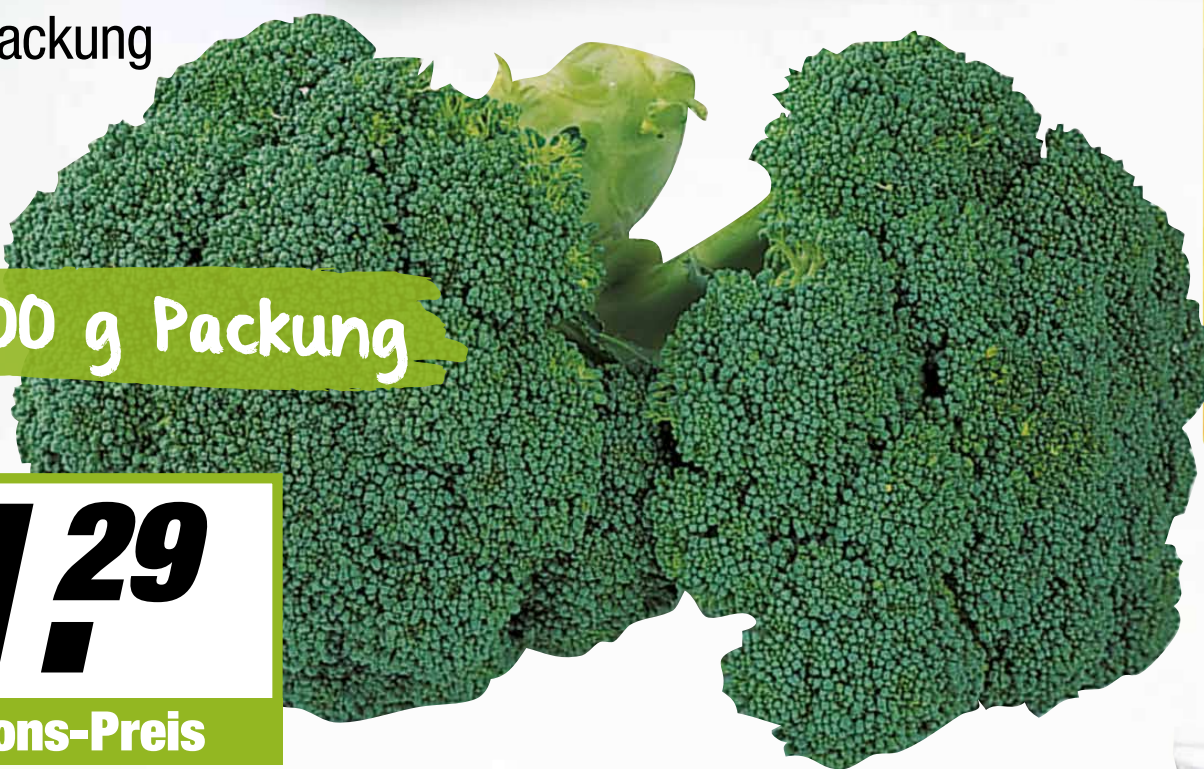
Spanien
Broccoli
reich an Vitaminen

400 g Packung
Grundpreis
1 kg = 3,23

400 g Packung

1.29

Aktions-Preis



Bonne Maman
Konfitüre
verschiedene Sorten

335-370 g Glas
Grundpreis
1 kg = 6,00-6,63

2.22

Aktions-Preis



50
Extra°Punkte

Persil
Waschmittel
Pulver, Discs oder Gel
verschiedene Sorten,
60-80 Wasch-
anwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,19-0,25
per Packung/Flasche

15.00

Aktions-Preis



75 Wäschen

Persil
VERSAL PULVER

TIEFENREIN

Reine Wäsche

Hygienische Frische
für die Maschine

EXCELLENCE



Bitburger Pils
verschiedene Sorten

20x0,5 l oder
24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,10/1,39
zzgl. Pfand
3,10/3,42

10.99

Aktions-Preis

KW 45 - Angebote gültig von Montag, 03.11. bis Samstag, 08.11.2025



Obst & Gemüse



Innocent
Premium-Direktsäfte
verschiedene Sorten
750/900 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,59/2,99
zzgl. Pfand 0,25

2.69
Aktions-Preis



Niederlande
Tafelbirnen „Migo“
Sorte: Cepona,
aromatisch saftig,
Klasse 1
1 kg



2.99
Aktions-Preis

Spanien
Kakifrüchte
Sorte „Rojo Brillante“,
schmecken süß nach Birne,
Aprikose und Vanille,
vollreif ein Hochgenuss



Stück

0.59
Aktions-Preis



Spanien
Bio Zitronen
voller Saft, Klasse 2
500 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 3,98



500 g Beutel

1.99
Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006

Italien
Tafeltrauben hell oder rot
kernlos, Sorte: siehe Auszeichnung
Klasse 1
1 kg



4.99
Aktions-Preis



Ägypten
Bio-Erdnüsse
250 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 7,96



250 g Beutel

1.99
Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006



Obst & Gemüse



ANGEBAUT VON
KLAUS SANDER & DIETMAR VEDDER
IN SPANIEN



Spanien
Zucchini
ideal zum Füllen,
Klasse 1
1 kg

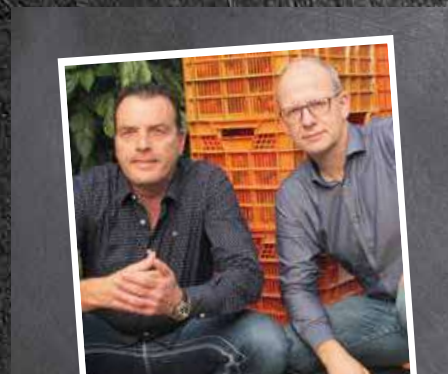
1.99
Aktions-Preis



Florette
Fit & Vital
Mizuna, Feldsalat
und Junger
roter Kopfsalat

100 g Beutel

1.79
Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
KLAUS SANDER & DIETMAR VEDDER
IN SPANIEN



Spanien
Paprika „Duo“
rot-gelb-rot, bringt die Farbe
in den Salat, Klasse 1
500 g Flowpack
Grundpreis 1 kg = 3,58

500 g Flowpack

1.79
Aktions-Preis



Niederlande
Cherrystrauchtomaten „Honig“
besonders süß im Geschmack,
Klasse 1
180 g Schale
Grundpreis 1 kg = 22,17

180 g Schale

3.99
Aktions-Preis



Spanien
Auberginen
vielseitig verwendbar,
Klasse 1

Stück

0.99
Aktions-Preis

Italien
Bio Rucola Salat
der Trendsetter,
als Salat
oder Gewürz

LECKERE BIO-SALATE



Italien
Bio Feldsalat
leicht nussig
im Geschmack



100 g Schale

1.29
Aktions-Preis



100 g Schale

1.29
Aktions-Preis

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006



Fleisch

500 g frische Bratwurst plus
500 g Rasting Kohlrabi-Gemüse
komplett



6.99
Aktions-Preis

Gyros-Geschnetzeltes
1 kg



8.99
Aktions-Preis

Kasseler Lachsbraten
goldgelb geräuchert,
ohne Knochen, mild gesalzen
1 kg



9.99
Aktions-Preis

Suppenfleisch
Brust oder flache Rippe,
Jungbullenfleisch
1 kg



11.90
Aktions-Preis

Frisches Hähnchenbrustfilet
HKI. A, für kalorienbewussten Genuss
1 kg



12.90
Aktions-Preis

Ochsen-Bäckchen
1 kg



21.90
Aktions-Preis

Lammlachse
gefroren/getaut, eine besonders zarte
Delikatesse, zum alsbaldigen Verbrauch
bestimmt
1 kg



44.40
Aktions-Preis

Schweine Schnitzel
180 g Stück



Laufend frisch gebraten!

2.50
Aktions-Preis



Wurst/Käse



Schinkenfleischwurst im Ring
mit und ohne
Knoblauch
100 g



0.99

Aktions-Preis



Bierknacker
5x70 g Stück
Grundpreis 1 kg = 14,26



4.99

Aktions-Preis

Montorsi
Salami Abruzzese oder
Salami Cacciatore
original italienische Salami,
aus reinem Schweinefleisch
100 g



2.79

statt 3.19/3.49

Schinken Waltering
...der westfälische Himmel!

Knochenschinken
12 Monate gereift,
luftgetrocknet oder
geräuchert
100 g



Aus Nottuln

2.49

Aktions-Preis



Fleisch- oder
Wurstsalat
100 g

Aus eigener
Herstellung



1.29

Aktions-Preis

Auf der Springe
Hinterkochschinken
100 g



1.59

Aktions-Preis

Ummantelte Salami
mit Pfeffer, Käse, Paprika
oder Röstzwiebeln
100 g



1.99

Aktions-Preis



Mettenden
aromatisch
geräuchert

10x80 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 11,10



8.88

Aktions-Preis



Fisch/Käse

Lachssteaks

frisch geschnitten
vom ganzen Lachs,
aus Aquakultur
100 g

1.59

Aktions-Preis



In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hilstrup erhältlich.

10%
AUF FISCH-ARTIKEL AN
DER BEDIENTHEKE
BEI JEDEM EINKAUF!*

*außer SB-verpackte Ware

Oma's frischer Seelachs Backfisch

zartes Seelachsfilet, praktisch grätenfreies
Schwanzstück, klassisch paniert mit Mehl,
Ei und Paniermehl

100 g

1.49

Aktions-Preis



Forelle

aus Aquakultur, ausgenommen, mit Kopf,
reich an wertvollem Eiweiß und gesunden
Omega-3-Fettsäuren

100 g

1.29

Aktions-Preis



Holland
Maasdamer
45% Fett i.Tr.
100 g

1.09

Aktions-Preis



Käserei Champignon
Cambozola Classic oder Rougette
verschiedene Weichkäse,
70% Fett i.Tr.
100 g

1.79

Aktions-Preis



España Olé
Queso Manchego DOP
Schafskäse
Rahmstufe,
50% Fett i.Tr.
100 g

2.29

Aktions-Preis



Söbbeke
Pauls Biomolkerei
Bio-Schnittkäse
verschiedene Sorten,
50% Fett i.Tr.
100 g

2.49

Aktions-Preis





Frühstück

Rosenbrötchen
hell oder dunkel

80 g Stück
Grundpreis 1 kg = 4,13



0.33

Aktions-Preis

Harry
Milchbrötchen
4 Stück

220 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,04



1.11

Aktions-Preis

Harry
Brioche Brötchen
4 Stück

220 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,05



1.11

Aktions-Preis

Finn Crisp
Knäckebrot
verschiedene Sorten

200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,45



1.49

Aktions-Preis

Roggenzwingling

800 g Laib
Grundpreis 1 kg = 2,49

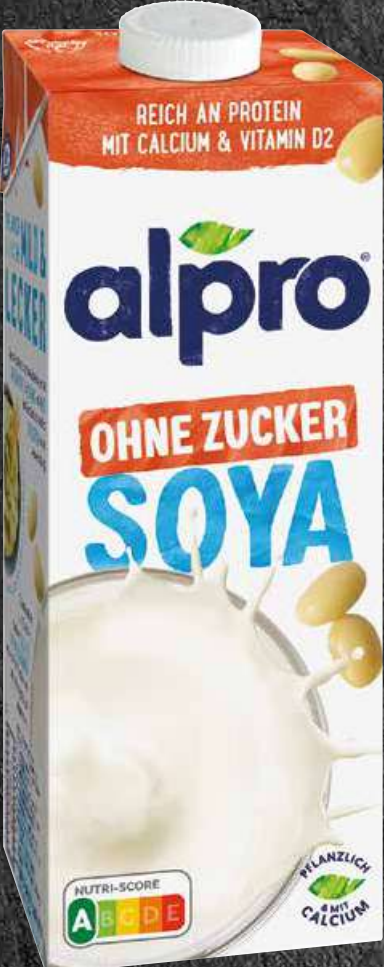


1.99

Aktions-Preis

Alpro
Soya-, Protein-
oder Hafer-Drink
verschiedene Sorten,
ungekühlt

1 l Packung



PICK & MIX

ab 4 Stück für je

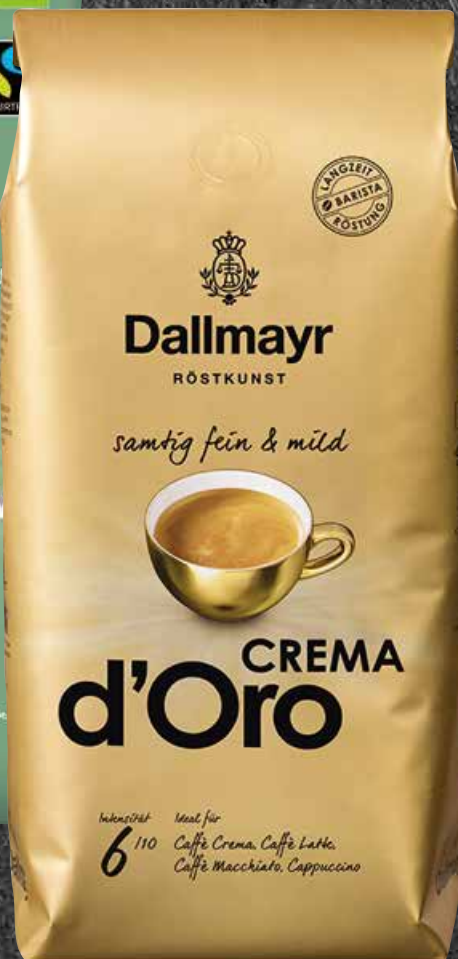
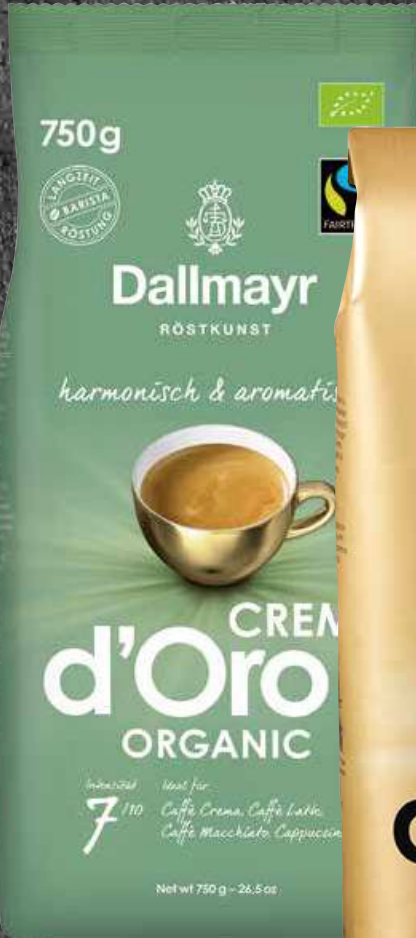
1.39

1.59

statt 2.49

Dallmayr d'Oro
ganze Bohnen,
verschiedene Sorten

750/1.000 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 19,99/14,99



14.99

Aktions-Preis

Mövenpick
Kaffee
gemahlen oder
ganze Bohnen,
verschiedene Sorten

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 13,98



WhatsApp PREIS

6.49

6.99

statt 9.69

Nescafé
Dolce Gusto
Kaffee-Kapseln
verschiedene Sorten,
8-16 Kapseln

per Packung



3.99

Aktions-Preis



Wiewel Hier kaufe ich ein!



Molkereiprodukte



Emmi
Caffè Latte
verschiedene Sorten
230 ml Becher
Grundpreis 1 l = 5,61

1.29
statt 2.49



Landliebe
Sahne-, Grieß- oder
Vollmilchpudding
verschiedene Sorten
150/225 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,27/2,18

0.49
Aktions-Preis



Ehrmann
Almighurt Joghurt
verschiedene Sorten
150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,60

0.39
statt 0.79



Alpro
Soya Joghurt-Alternative oder
Soya Skyr Style
verschiedene Sorten
400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,98

PICK & MIX
ab 4 Stück für je
1.39

1.59
statt 1.99



Exquisa
Frischkäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen
175/200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 6,34/5,55

WhatsApp PREIS
0.99

1.11
Aktions-Preis



Arla
Finello
Reibekäse
verschiedene Sorten
und Fettstufen
150 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,93

WhatsApp PREIS
1.29

1.49
Aktions-Preis

EDEKA Genussmomente
Büffelburrata
52% Fett i.Tr.
200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 7,95



1.59
Aktions-Preis

EDEKA
GENUSSMOMENTE
15% Rabatt
auf alle EDEKA
Genussmomente
Artikel!
Aktionspreis -
siehe Regaletikett

EDEKA Genussmomente
Desserts
verschiedene Sorten
2x100 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,45



1.49
Aktions-Preis



Molkereiprodukte



Bürger
Frische Teigwaren
verschiedene Sorten

300-500 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 2,98-4,97

1.49
Aktions-Preis



Nordsee
Matjesfilets,
Backfisch
oder Bremer
Fischfrikadellen

180-247 g Packung
Grundpreis 1 kg = 10,08-13,83

2.49
statt 3.49/3.79



Rasting
Traditionelle Eintöpfe
verschiedene Sorten

900 g Schlauch
Grundpreis 1 kg = 4,93

4.44
Aktions-Preis



Giovanni Ferrari
Grana Padano Riserva
40% Fett i.Tr.

150 g Stück
Grundpreis 1 kg = 26,60

3.99
statt 4.99

Trüffelsalami

80 g Packung
Grundpreis 1 kg = 31,13



2.49
Aktions-Preis

EDEKA
GENUSSMOMENTE

15% Rabatt
auf alle EDEKA
Genussmomente
Artikel!

Aktionspreis -
siehe Regaletikett



EDEKA Genussmomente
Prosciutto Cotto
mit Parmigiano Reggiano Creme

100 g Packung

2.79
Aktions-Preis



Tiefkühl



Original Wagner
Steinofen Pizza oder Flammkuchen
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

300-380 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,71-5,97

WhatsApp PREIS

1.59

1.79

Aktions-Preis



Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
kernig & kräftig,
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

400-490 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 4,53-5,55

WhatsApp PREIS

1.99

2.22

statt 3.39



Iglo
Fischstäbchen
verschiedene Sorten,
MSC-zertifiziert,
knusprig paniert,
tiefgefroren

224-450 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,53-11,12



2.49

statt 3.39



Gut & Günstig
Laugenbrezeln
tiefgefroren

868 g Packung
Grundpreis
1 kg = 2,29

1.99

Discount-Preis



Gut & Günstig
Bunter Früctemix oder
Tropische Fruchtmischung
tiefgefroren

750 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,65



3.49

Discount-Preis



Gut & Günstig
Knusperdinos
tiefgefroren

400 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 8,23

3.29

Discount-Preis

Donnerstag* ist
FAMILIENTAG!

SPARE BIS ZU
40%

FAMILIENTÜTE:

5 Brötchen*³ nach Wahl
+1 Brot nach Wahl

6,99 €

~~11,74 €~~

ESSMANN'S
BACKSTUBE

*3 gilt für Meister- und Körnerbrötchen. *2 bei max. Einzelpreis der Backwaren. * gilt nicht an Feiertagen!

Wiewel Hier kaufe ich ein!



Sortiment



Pasta Rey
Nudeln
verschiedene Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 1,98

WhatsApp PREIS
0.88
0.99
statt 1.99



Hak
Rotkohl
auch mit Apfelstücken
700 g Glas
Grundpreis 1 kg = 1,84

1.29
statt 2.29



Oro di Parma
Tomaten
verschiedene Sorten
400 g
Dose/Packung
Grundpreis 1 kg = 2,78

1.11
Aktions-Preis



Thomy
Reines
Sonnenblumen-
oder Rapsöl
750 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,32

WhatsApp PREIS
1.99
2.49
statt 2.99/3.99



Erasco
Eintöpfe
verschiedene Sorten
800 g Dose
Grundpreis 1 kg = 2,49

1.99
Aktions-Preis



Meica
Würstchen
Geflügel, Frankfurter
oder Wiener
6 Stück
540 g Glas
250 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 13,32

3.33
Aktions-Preis



Maggi
5 Minuten Terrine
oder Magic Asia
Noodle Cup
verschiedene Sorten
per Becher

0.99
Aktions-Preis



Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
verschiedene Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,58

1.29
Aktions-Preis



Süßwaren



Milka
Hauchzarte Herzen oder Pralinés
verschiedene Sorten

130/110 g Packung
Grundpreis 1 kg = 15,31/18,09

1.99
Aktions-Preis



Merci
Finest Selection
Schokoladen-Variationen,
verschiedene Sorten

210/250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 14,24/11,96

2.99
statt 4.79



Pringles
Kartoffelchips
verschiedene Sorten

165 g Dose
Grundpreis 1 kg = 10,85

1.79
Aktions-Preis



Funny-Frisch
Linsen chips
verschiedene Sorten

90 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 16,56

1.49
Aktions-Preis



Ferrero
Hanuta, Duplo oder Kinderriegel
verschiedene Sorten

182-231 g Packung
Grundpreis 1 kg = 10,78-13,68

2.49
Aktions-Preis



Kinder
Schoko-Bons

200 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 16,65

3.33
Aktions-Preis



Nimm 2
Lachgummi
verschiedene Sorten

225-325 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,42-4,93

1.11
Aktions-Preis



Getränke



**Hohes C
Fruchtsäfte**
verschiedene Sorten
1 l PET-Flasche
zzgl. Pfand 0,25

*ausgenommen milde Orange,
milde Orange mit Fruchtfleisch
und Orange

1.79
Aktions-Preis



**Red Bull
Energy-Drink**
verschiedene Sorten
0,25 l Dose
Grundpreis 1 l = 3,56
zzgl. Pfand 0,25

WhatsApp PREIS
0.79
Aktions-Preis



**Gerolsteiner
Mineralwasser**
Sprudel, Medium
oder Naturell
12x1 l
PET-Flasche
Grundpreis
1 l = 0,54
zzgl. Pfand
3,30

6.49
Aktions-Preis



**Fürst von Metternich
Riesling Sekt**
11,5% Vol., trocken
und weitere Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 7,99

5.99
statt 8.99



**Italien
Weingenuss Weine**
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,65

1.99
Aktions-Preis



**Paulaner
Spezi oder Spezi Zero**
20x0,5 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,20
zzgl. Pfand 3,10

11.99
Aktions-Preis



**Christkindl
Glühwein**
1 l Flasche

1.69
Aktions-Preis



**Jack Daniel's
Tennessee Whiskey**
40% Vol.
und weitere Sorten
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 22,84

WhatsApp PREIS
14.99
statt 19.99



**Baileys
Irish Cream**
17% Vol.
und weitere Sorten
0,7/0,5 l Flasche
Grundpreis 1 l = 14,27/19,98

9.99
Aktions-Preis



Tafelspitz
ideal zum Kochen oder
Schmoren, Jungbullenfleisch
1 kg



19.90

WOCHENENDKNÜLLER

DAS 
SPARRAFFEN
LAND

Paradiesisch sparen zum Wochenende.

Do. 06.11. - Sa. 08.11.

Rotbarschfilet
gefangen im Nordostatlantik (Island), ohne Haut,
reich an hochwertigen Proteinen,
Mineralstoffen und Spurenelementen
100 g



In Lüdinghausen, Wolbeck
und Hiltrup erhältlich.

1.69

WOCHENENDKNÜLLER

Zarte Kalbsschnitzel
aus der Oberschale
1 kg



34.90

WOCHENENDKNÜLLER



Saint Albray,
Chaumes Le Veritable
oder Chavroux
französischer
Weichkäse,
verschiedene Sorten
und Fettstufen

130-180 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 12,72-17,62

2.29

statt 3.59

Deutschland
Möhren
handverlesen,
Klasse 1



ANGEBAUT VON
CARSTEN ABENHARDT
AUS DATTELN

LS
Regional



1 kg Schale

0.77

WOCHENENDKNÜLLER



Funny-Frisch
Riffels oder
Kesselchips
verschiedene
Sorten

120/150 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 10,33/8,27

1.24

statt 2.69

 **Wiewel** Hier kaufe ich ein!