



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



Gemeinsam stark!

Gyros-Geschnetzeltes
vom Schwein
1 kg



7.99

Aktions-Preis



Deutschland
Gurken
erntefrisch,
Klasse 1



ANGEBAUT VON
JOHANNES SCHLEITHOFF
AUS LAER



Stück

0.66

Aktions-Preis

Katjes
Fruchtgummi oder Lakritz
verschiedene Sorten

175 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 3,37



0.59

statt 0.99

Funny-Frisch
Chipsfrisch
verschiedene Sorten

150 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 7,40



1.11

statt 1.99

Mövenpick
Feine Eiscreationen
verschiedene Sorten
800-900 ml Packung
Grundpreis 1 l = 1,97-2,21



WhatsApp PREIS

1.57



1.77

statt 3.99

Landliebe
Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten
auch Naturjoghurt

500 g Glas
Grundpreis 1 kg = 2,00
zzgl. Pfand 0,15



1.00

statt 1.99/2.29

Unsere

REGIONALEN ERZEUGER



ANGEBAUT VON
CHRISTIAN DREPPER
AUS ISERLOHN-SÜMMERN



Deutschland
Spitzkohl
ideal auch
als Salat
verwendbar.
Klasse 1

Stück

1,77

Aktions-Preis

Vom Kartoffelhof Wennemar
Speisefrühkartoffeln „Annabelle“
festkochend

2 kg Papiertüte
Grundpreis 1 kg = 1,50

Aus
Warendorf

2 Kilo Papiertüte

2,99

Aktions-Preis



Aus Liebe zur
♥ Nachbarschaft ♥



ANGEBAUT VON
KLAUS PUES-TILLKAMP
AUS GLANDORF



Deutschland
Historische Tomaten
alte Sorten neu entdeckt,
Klasse 1

500 g Schale
Grundpreis 1 kg = 5,54

500 g Schale

2,77

Aktions-Preis

Deutschland
Strauchtomaten oder Roma-Strauchtomaten
aromatische Spitzenqualität
aus dem Münsterland,
geerntet von Hugo Runtenberg
aus Münster-Wolbeck,
Klasse 1

1 kg



ANGEBAUT VON
HUGO RUNTENBERG
AUS MÜNSTER-WOLBECK



1,49

Aktions-Preis

fitness

Deutschland
Bunte Salate
Lollo Rosso, Lollo Biondo,
Eichenlaub oder Kraussalat
auch Kopfsalat
täglich frisch
dank kurzer Wege,
Klasse 1



ANGEBAUT VON
MICHAEL VONNAME
AUS WALTROP



Kopf

0,77

Aktions-Preis



**GRILL
TIPP**



Spanien
Mini-Wassermelonen
besonders aromatisch,
Klasse 1



Stück

1.49

Aktions-Preis



Spanien
Plattpfirsiche „Paraguayos“
der platte Pfirsich mit sehr viel Aroma, Klasse 1
1 kg

2.49

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
BRITTA UND FRANK STECHMANN
AUS DEM ALTEN LAND



Exklusiv



Deutschland
Kirschen
erntefrisch vom Hof,
Klasse 1

500 g Schale
Grundpreis 1 kg = 7,98



Deutschland
Zwetschen
ideal zum Backen, Klasse 1

1,5 kg Korb
Grundpreis 1 kg = 1,99



1,5 Kilo Korb

3.99

Aktions-Preis

2.99

Aktions-Preis

Victoriasee-Barschfilet
ohne Haut, mit festem und sehr
aromatischem Fleisch, welches
zudem besonders reich an
hochwertigen Proteinen ist
100 g



1.69

Aktions-Preis

Riesengarnelenschwänze Easy peel
Garnele (Seawater), roh, mit Schale, ohne Kopf,
mit geschlitztem Rückenpanzer, entdarmt, gefroren/getaut
100 g



2.69

Aktions-Preis



Frisches Schinkenmett
pikant gewürzt
1 kg



Laufend frisch!

7.90

Aktions-Preis

START

Zarte Schinkenschnitzel
ideal zum Kurzbraten
1 kg



auch Schnitzel aus
der Oberschale

1 kg = **8.88**

7.99

Aktions-Preis

Bratwurst-Schnecken
1 kg



9.90

Aktions-Preis



Putensteaks
gewürzt oder mariniert,
ideal zum Grillen oder Kurzbraten
1 kg



9.90

Aktions-Preis

Bard
Fackelbrot Cheddar Mozzarella
gefüllte Weizentortilla mit Frühlingszwiebelcreme
und Cheddar-Mozzarella-Käse
1 kg



13.90

Aktions-Preis



Bard
La Döna Spieß
saftige Schweine-Rinderhackfleisch-Zubereitung
mit Weißbrotbröseln, mit typischem
Döner-Kebab-Geschmack
1 kg



15.90

Aktions-Preis



Irland
Zarte Flanksteaks
das besondere Fleisch,
für den Steak-Kenner
1 kg



Spitzenqualität,
perfekt zum grillen!

18.90

Aktions-Preis

Cordon bleu
mit Schinken und Käse,
paniert
200 g Stück

Laufend frisch gebraten!



2.50

Aktions-Preis

Schinkenbockwurst
feinzerkleinerte Brühwurst mit einer
feinwürzigen Geschmacksnote
100 g Stück

Aspik-Aufschnitt
4-fach sortiert
100 g



0,99

Aktions-Preis



1,29

statt 1,79



**Dauerwurst-
Aufschnitt**
verschiedene
Sorten
100 g

POWER

1,79

statt 2,19



**Rügenwalder
Pommersche Gutsleberwurst**
verschiedene Sorten
100 g



1,59

statt 2,19



**Langewiesche
Butterschinken**
gebacken, der feine
Buttergeschmack
charakterisiert
dieses Produkt
100 g

1,79

statt 2,49



Putenbratenaufschnitt
100 g

Aus eigener
Herstellung!

1,99

Aktions-Preis



**R&S
Original Neuburger**
nach Art eines
Fleischkäses,
schonend im
Ofen gebacken
100 g

1,99

statt 2,49



**Original spanischer
Serrano-Schinken**
100 g



2,29

Aktions-Preis



**Ehrmann
Grand Dessert**
verschiedene Sorten
190 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,58



0.49
statt 0.99



**Der Große Bauer
Fruchtyoghurt**
verschiedene Sorten
225/250 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,18/1,96

WhatsApp PREIS

0.39



0.49
statt 0.99



**Meggle
Feine Butter,
Joghurtbutter,
oder Streichzart**
ungesalzen
250 g
Packung/Becher
Grundpreis 1 kg = 6,76



1.69
statt 2.79



**Gut & Günstig
Skyr Natur**
nach isländischer Art
500 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,22



1.11
statt 1.49



**Landliebe
Sahne- oder Grießpudding**
verschiedene Sorten
150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,27



0.49
statt 0.99



**Milram
Buttermilch-Drink**
verschiedene Sorten
750 g Packung
Grundpreis 1 kg = 1,32



0.99
statt 1.89



**Rügenwalder
Vegane Schinkenspicker**
verschiedene Sorten
80 g Packung
Grundpreis 1 kg = 16,13



1.29
statt 1.59

START



**Campofrio
Chorizo Griller**
mild oder hot
330 g Packung
Grundpreis 1 kg = 15,12



4.99
Aktions-Preis

Holländischer
Gouda pikant
48% Fett i.Tr.
100 g



0.99

Aktions-Preis

Old Amsterdam
holländischer Hartkäse, 48% Fett i.Tr.
100 g



1.49

statt 2.19

Bonifaz oder
Bavaria blu
deutscher Weichkäse,
verschiedene Sorten,
70% Fett i.Tr.
100 g



1.59

statt 2.29

Grana Padano DOP
italienischer Hartkäse,
16 Monate gereift
32% Fett i.Tr.
100 g



1.79

statt 2.49

Zott
Zottarella Minis
verschiedene Sorten
150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 11,27



1.69

statt 2.49

Original Wagner
Steinofen Pizza, Flammkuchen
oder Pizzies
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
300-380 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,71-5,97



1.79

statt 3.39

Frosta
Gemüsepfanne oder Gemüse-Mix
und weitere Fertiggerichte,
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
375-600 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,70-5,92



2.22

statt 3.49

Langnese Magnum
verschiedene Sorten
255-360 ml Packung
Grundpreis 1 l = 5,53-7,80



1.99

statt 3.99



**Gut & Günstig
Sauerkirschen**
entsteint, gezuckert
680 g Glas
350 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 3,97



1.39

statt 1.99



**EDEKA
Pfirsiche**
halbe Frucht oder in Schnitten
820 g Glas
500 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 3,98



1.99

statt 2.69



**Kühe
Würzsaucen**
verschiedene Sorten
250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,96



0.99

statt 1.69/1.79



**Erasco
Eintöpfe**
verschiedene Sorten
800 g Dose
Grundpreis 1 kg = 2,49

1.99

statt 3.49



**Oro di Parma
Tomaten**
verschiedene Sorten
400 g Dose/Packung
Grundpreis 1 kg = 3,23
**ganze geschälte
Früchte oder
ganze Kirschtomaten**
400 g Dose
240 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 5,38

1.29

statt 1.99



**Seidel
Brech-, Schnitt- oder
Wachsbrechbohnen**
660 g Glas
370 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis 1 kg = 4,57



1.69

statt 2.29/2.39

ESSMANN'S
BACKSTUBE

SOMMER COUPONS

8. JULI - 20. AUGUST

www.essmanns-backstube.de



Wiewel Hier kaufe ich ein!



**Glück
Fruchtaufstrich**
verschiedene Sorten

230 g Glas
Grundpreis
1 kg = 10,83



2,49

statt 2.99/3.29



**Ferrero
Nutella**
Nuss-Nugat-Creme

450 g Flasche
Grundpreis 1 kg = 6,64



2,99

statt 3.29



**Tassimo
Kaffee-Cups
oder Spezialitäten**
verschiedene Sorten,
8/16 Stück
per Packung

3,99

statt 5.99



**Mövenpick Kaffee
Der Himmlische**
gemahlen oder ganze Bohnen
auch **El Autentico**
gemahlen

500 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 9,58

POWER

4,79

statt 7.69



**Lavazza
Caffè Crema**
verschiedene
Sorten
auch
**Crema e Aroma,
Crema e Gusto
oder Espresso**
ganze
Bohnen
1 kg Beutel

10,99

statt 15.99



**Weltmeister
Mehrkornbrot**
750 g Laib
Grundpreis 1 kg = 2,65

1,99

Aktions-Preis



Creme Stick
100 g Stück
Grundpreis 1 kg = 11,10

1,11

Aktions-Preis



Laugenecke
100 g Stück
Grundpreis
1 kg = 9,00

2 Stück

1,79

Aktions-Preis



**Lorenz Bahlsen
Saltletts**
verschiedene
Sorten
100-200 g
Beutel
Grundpreis
1 kg = 7,45-14,90

1.49

statt 2.29



**ültje
Nüsse**
verschiedene
Sorten
150 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 19,93

2.99

statt 3.69/3.89



**De Beukelaer
Prinzenrolle**
Doppelkeks mit
Schokolade
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,23

1.69

statt 1.99



**Coppenrath
Hausgebäck**
verschiedene
Sorten
200 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 7,45

1.49

statt 1.99



**Milka
Tafelschokolade**
verschiedene Sorten
270-300 g Tafel
Grundpreis 1 kg = 7,63-8,48

WhatsApp PREIS

1.99

2.29

statt 3.99



**Knoppers
Riegel**
verschiedene
Sorten,
5x40 g Riegel
200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,95

1.59

statt 2.29



**Duschdas
Duschgel**
verschiedene
Sorten
225 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 4,40

0.99

statt 1.45



**Ariel
Waschmittel**
Pulver, flüssig
oder Pods,
verschiedene
Sorten
15/20 Waschanwendungen

4.99

statt 6.99



**Valensina
Säfte**
verschiedene Sorten
1 l PET-Flasche
zzgl. Pfand 0,25



1.79

statt 2.59

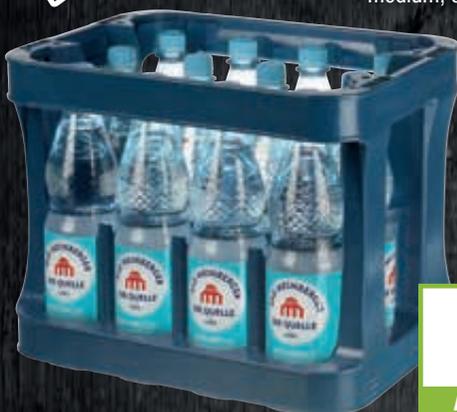


Coca-Cola, Fanta, Sprite
und weitere Sorten
1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,74
zzgl. Pfand 0,25

1.11

statt 1.79

START



**Bad Meinberger
Mineralwasser**
medium, classic oder naturell
12x1 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,45
zzgl. Pfand 3,30



5.49

Aktions-Preis



Monster Energy-Drink
verschiedene Sorten
0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,98
zzgl. Pfand 0,25

PICK & MIX

4 für

3.49

0.99

statt 1.49



**Veltins
Pilleken**
24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,77
zzgl. Pfand
3,42

WhatsApp PREIS

12.99

13.99

statt 16.99



**Frankreich
Blanchet Weine**
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,99



2.99

statt 3.99



Beck's
verschiedene Sorten
24x0,33 l oder
20x0,5 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,20/1,51
zzgl. Pfand
3,42/3,10

11.99

statt 18.99



Warsteiner
verschiedene Sorten
24x0,33 l oder
20x0,5 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,10/1,39
zzgl. Pfand
3,42/3,10

Nur für
WhatsApp
Kunden!

Einmalig pro
Kunde 1 Beutel
Chio Chips
150 g Beutel
gratis
dazu!



10.99

statt 15.99

Holzfüllersteaks
aus der Schweineschulter,
mit Knochen, gewürzt
1 kg



5.90
WOCHENENDKNÜLLER

WOCHENEND

KNÜLLER
DO. 25.07. - SA. 27.07.

Argentinische Rinderhüfte
oder als Steak geschnitten
1 kg



22.20
WOCHENENDKNÜLLER



Spanien
Paprika „rot“
knackig frische
Schoten, Klasse 1
500 g Flowpack
Grundpreis 1 kg = 2,98



Old Amsterdam
in Scheiben,
verschiedene Sorten
und Fettstufen
115-145 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 13,72-17,30

1.99
WOCHENENDKNÜLLER



Müller
Milchreis
verschiedene
Sorten
200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 1,75

0.35
WOCHENENDKNÜLLER

POWER



1.49
WOCHENENDKNÜLLER



Jack Daniel's
mit Cola
und weiteren
Sorten,
10% Vol.
0,33 l
Dose
Grundpreis
1 l = 5,70
zzgl.
Pfand
0,25

1.88
WOCHENENDKNÜLLER



Soba Cup
verschiedene
Sorten
87-110 g Becher
Grundpreis
1 kg = 9,09-11,49

1.00
WOCHENENDKNÜLLER



SAMSTAGS
KRACHER
SAMSTAG, 27.07.



Rostbratwurst
herzhaft würzige Bratwurst
10x100 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,88

Zarte Kalbskoteletts
etwas für Kenner,
ideal für Pfanne oder Grill
1 kg

Deutschland
Radieschen
klein, rot, scharf



0.44
SAMSTAGSKRACHER



8.88
SAMSTAGSKRACHER



19.90
SAMSTAGSKRACHER