



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



ANGEBAUT VON
TOBIAS AHLBRAND
AUS WARENDORF

Deutschland
Hof-Spargel „weiß“
das Edelgemüse aus dem Münsterland,
täglich frisch gestochen,
16-26 mm, Klasse 1
1 kg

auch
geschält:
Spargel „weiß“
16 mm+
700 g Schale
Grundpreis 1 kg = 18,43

9.99

Aktions-Preis

*Unser Spargel wird in den Filialen
Hiltrup, Wolbeck, Lüdinghausen und
Havixbeck kostenlos für Sie geschält.

Lukull
Sauce Hollandaise
verschiedene Sorten
250 ml Packung
Grundpreis 1 l = 5,96



1.49

statt 2.49

Landliebe
Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten
auch Naturjoghurt
500 g Glas
Grundpreis 1 kg = 1,96
zzgl. Pfand 0,15



0.99

statt 1.79/2.29

Frische Hähnchenschnitzel
ideal zum Kurzbraten
1 kg



8.88

Aktions-Preis

Delverde
Classica Pasta
verschiedene
Ausformungen
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 1,50



0.75

statt 1.99



Original Wagner
Die Backfrische,
Big City Pizza
oder Piccolinis
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren
234-445 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,99-9,49

1.99

statt 3.49/3.59



Italien
Kiwi „Green“
große Früchte,
Klasse 1

Stück

0,55

Aktions-Preis



Costa Rica
Mini-Wassermelone
die „Kleinen“ mit dem besonderen
Geschmack, Klasse 1

Stück

2,49

Aktions-Preis



Deutschland
Rhabarber
schöngefärbte dicke Stangen,
Klasse 1
1 kg

Erntefrisch!

1,99

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
IN SPANIEN



Spanien
Mini Romana Salat
das Beste vom Salat,
Klasse 1
2er Packung



0,99

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
IN SPANIEN



Spanien
Kohlrabi
die Extradicken,
aus dem Hause Behr



Stück

0,77

Aktions-Preis

Deutschland
Land-Gurken
besonders aromatisch,
Klasse 1



Stück

0,49

Aktions-Preis

Portugal
Spitzkohl
ideal auch als
Salat verwendbar,
Klasse 1



Stück

1,59

Aktions-Preis



400 g Bund

Spanien
Spargel „grün“
eine besondere Delikatesse
400 g Bund
Grundpreis 1 kg = 8,73

3,49

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
TOBIAS AHLBRAND
AUS WARENDORF



400 g Schale

Deutschland
Wok- & Pfannenspargel
feine Spargelstücke
ideal für
Wok und Pfanne,
für die schnelle Küche,
Klasse 1

400 g Schale
Grundpreis 1 kg = 17,48

6,99

Aktions-Preis



ANGEBAUT VON
KLAUS SANDER & DIETMAR VEDDER
IN SPANIEN



500 g Flowpack

Spanien
Paprika „Duo“
rot-gelb-rot, bringt die Farbe in den
Salat, Klasse 1

500 g Flowpack
Grundpreis 1 kg = 3,98

1,99

Aktions-Preis



FRISCHFISCH

in Lüdinghausen, Wolbeck
und Hiltrup erhältlich.



Forelle
aus Aquakultur,
ausgenommen, mit Kopf,
reich an wertvollem
Eiweiß und gesunden
Omega-3-Fettsäuren

100 g

1,39

Aktions-Preis



2,69

Aktions-Preis

Kabeljaufilet
gefangen im Nordostatlantik,
ohne Haut, eine besonders magere
Proteinquelle, die nebenbei noch
wichtige Mineralstoffe und
B-Vitamine liefert

100 g



Emdor Matjesfilets
gefangen im
Nordostatlantik,
als Filet gereift,
verschiedene
Sorten

500 g Schale
250 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis
1 kg = 12,98

6,49

Aktions-Preis

Schweinelachssteaks
gewürzt/mariniert
grillfertig vorbereitet
1 kg



9.90

Aktions-Preis

Cevapcici
aus gemischtem Hackfleisch,
küchenfertig vorbereitet
1 kg



9.90

Aktions-Preis

Frisches Schinkenmett
pikant gewürzt
1 kg



7.99

Aktions-Preis

Frischer Schweinelachsbraten
besonders zart und mager
1 kg



7.77

Aktions-Preis

Frisches Kalbsleber
etwas für Kenner
1 kg



16.90

Aktions-Preis



Irland
Zarte Flanksteaks
das besondere Fleisch,
für den Steak-Kenner
1 kg



18.90

Aktions-Preis

Hähnchensteaks
mariniert,
grillfertig vorbereitet
1 kg



9.90

Aktions-Preis

Frikadelle
140 g Stück



Laufend frisch gebraten!

1.80

Aktions-Preis



Frischwurstaufschnitt
verschiedene
Sorten
100 g

1.11

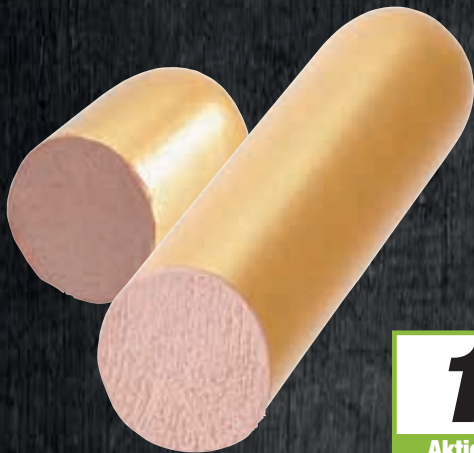
statt 1.59



**Hein
Gekochter
Spargelschinken**
Hinterschinken mit außen
sichtbaren Spargelstücken
100 g

1.99

Aktions-Preis



**Leberwurst
im Golddarm**
100 g

1.29

Aktions-Preis



**Eggelbusch
Sport-Salami**
100 g

1.69

statt 1.99



**Recla
Rosmarinschinken**
100 g

1.99

statt 2.49



**Klümper
Schwarzwälder Kernschinken**
roher, kräftig geräucherter
Schweinehinterschinken
100 g

1.99

Aktions-Preis



Bratenaufschnitt
nur aus der Oberschale
100 g

1.69

Aktions-Preis



**Kasselerbraten
mit Haselnusskante**
100 g

2.29

Aktions-Preis

Aus eigener
Herstellung

Original Holland
Gouda jung
48% Fett i.Tr.
100 g



Am Stück!

0,69

Aktions-Preis

Géramont
französischer Weichkäse,
60% Fett i.Tr.
100 g



1,79

Aktions-Preis

Holland
Maasdamer
45% Fett i.Tr.
100 g



0,99

Aktions-Preis

Käsesalat
100 g



Aus eigener
Herstellung

0,99

Aktions-Preis

Castello
Käsescheiben
verschiedene Sorten
150/140 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,79/11,93



1,79

statt 2.59

EDEKA
Originale
Parmigiano Reggiano
Hartkäse
24 Monate gereift

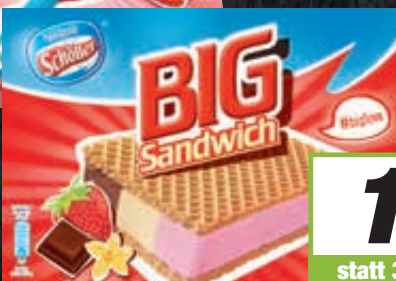


150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 19,93

2,99

statt 3.79

Schöller Speiseeis
verschiedene Sorten
288-840 ml
Multipackung
Grundpreis 1 l = 2,37-6,97
oder Nuii Ice Cream
Adventure
verschiedene
Sorten
3x90 ml
Packung
Grundpreis
1 l = 7,37



1,99

statt 3.79/3.99

McCain
Golden Longs Pommes Frites
extra knusprig, tiefgefroren
1 kg Beutel



2,99

statt 4.99



Arla BUKO
Frischkäsezubereitung,
verschiedene Sorten
und Fettstufen

6x20/200 g
Becher
Grundpreis
1 kg = 8,25/4,95



0,99
statt 1.99



Weihenstephan
Rahmjoghurt oder
Joghurt mit Mascarpone

150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,27

WhatsApp PREIS
0,39

0,49
statt 0.89



Müller
Müllermilch
verschiedene Sorten
400/500 ml
Flasche/Becher
Grundpreis 1 l = 1,65/1,32
zzgl. Pfand 0,25
für Müllermilch
Flaschen

0,66
statt 1.49



Dr. Oetker
Sahne-Pudding, Grieß-Pudding,
High Protein oder Grütze
verschiedene
Sorten

400/500 g
Becher
Grundpreis
1 kg = 4,98/3,98

1,99
Aktions-Preis



Ferrero
Milch-Schnitte
oder Kinder Pingui
10/8 Stück
280/240 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,11/8,29

1,99
statt 2.69



Bürger
Frische Teigwaren
verschiedene Sorten
300-500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,18-5,30

1,59
Aktions-Preis



Tante Fanny
Flammkuchenteig oder Blech-Pizzateig
backfertig ausgerollt auf Backpapier

400/260 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,73/5,73

1,49
statt 1.79/1.99



Homann
Salate
verschiedene Sorten

375/400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 4,77/4,48

1,79
Aktions-Preis

Doppel-Brötchen
leckere Weizenbrötchen
im Doppelpack
110 g Stück
Grundpreis 100 g = 0,60



0,33

Aktions-Preis

Harry Goldkruste
Weizenmischbrot
750 g Laib
Grundpreis 1 kg = 2,65



1,99

Aktions-Preis

Plunder-Mohn-Schnecke
110 g Stück
Grundpreis 1 kg = 13,54



1,49

Aktions-Preis

Harry Bäcker Premium Krüstchen
6 Stück, zum Fertigbacken
480 g Packung
Grundpreis 1 kg = 4,15



1,99

Aktions-Preis



Ben's Original Express-Reis
verschiedene Sorten
220 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 6,77

1,49

statt 2,39



Rapso
100% reines Rapsöl
aus kontrolliertem Anbau
750 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 5,32

3,99

statt 5,49



EDEKA Tomaten
verschiedene Sorten
390-500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 1,58-2,03

0,79

statt 1,19/1,29



Mutti Pastasauce oder Pesto
verschiedene Sorten
400/180 g Glas
Grundpreis 1 kg = 4,98/11,06

1,99

statt 3,29



Lätta Streichfett
Original, mit Joghurt
oder Extra fit
39/28% Fett
450 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,47

1.11

statt 1.99



Schwartau Fruchtaufstrich
Samt, Extra oder
Weniger Zucker,
verschiedene
Sorten
270-340 g
Glas
Grundpreis
1 kg = 5,85-7,37

1.99

Aktions-Preis



Langnese Flotte Biene Honig
verschiedene Sorten
500 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 8,58

4.29

Aktions-Preis



Mövenpick Kaffee
verschiedene
Sorten,
gemahlen oder
ganze Bohnen
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,98

3.99

statt 7.69



Lavazza Qualità Rossa oder Barista
verschiedene Sorten,
ganze Bohne
auch Bio-Organic
1 kg Beutel

11.99

statt 16.99



Eduscho Caffè Crema oder Caffè Variation
ganze Bohne
1 kg Packung

9.99

statt 15.99

**Unsere Prospekte
per WHATSAPP.**

- Kostenlos & einfach anmelden
- Keine Aktion mehr verpassen
- Einkaufsplanung leicht gemacht

Wöchentlich aktuell!



Jetzt scannen
und anmelden:



20

DeutschlandCard
Zusatz-Punkte*
Im Wert von € 0.20



Leibniz Butterkekse
verschiedene Sorten
150/200 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 7,40/5,55

1.11

statt 1.99



Pompär
Crizzlies
verschiedene Sorten
150 g Dose
Grundpreis 1 kg = 13,27

1.99

statt 2.89



Ritter Sport
Mini Turm
verschiedene
Sorten
150 g Packung
Grundpreis
1 kg = 13,27

1.99

statt 2.79



Lorenz
Naturals
verschiedene Sorten
80/95 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 18,63/15,68

1.49

statt 2.29



Katjes
Fruchtgummi
oder Lakritz
verschiedene
Sorten
175 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,77



Elephant
Pretzel oder Twisted Pretzel
verschiedene Sorten
125/160 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 11,92/9,31

1.49

statt 1.99



0.66

statt 0.99



Red Bull Energy-Drink
verschiedene Sorten

0,25 l Dose
Grundpreis 1 l = 3,52
zzgl. Pfand 0,25



0,88

statt 1.39



Moskovskaya Vodka
38% Vol.

0,5 l Flasche
Grundpreis 1 l = 13,98

6,99

statt 8.69

Gerolsteiner Mineralwasser
Sprudel, Medium, Feinperlig oder Naturell

12x0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 0,55
zzgl. Pfand 3,30



4,99

statt 6.99



Bitburger Pils
verschiedene Sorten

20x0,5 l oder
24x0,33 l
Flasche
Grundpreis
1 l = 1,10/1,39
zzgl. Pfand
3,10/3,42

10,99

statt 16.79

Italien Leonardi Weine
verschiedene Sorten,
trocken

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 6,65



4,99

statt 5.99



Rotkäppchen Sekt
verschiedene Sorten
oder **Fruchtsecco**
verschiedene Sorten

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 4,39

WhatsApp PREIS

2,99

3,29

statt 4.99

Frische Schweineschnitzel
aus der Oberschale geschnitten,
besonders zart und mager

1 kg

WOCHENEND

KNÜLLER
DO. 18.04. - SA. 20.04.

H&G
Hinkerohe & Groneick GmbH

10 Grillwürstchen
Rostbratwurst

8,88
WOCHENENDKNÜLLER

Marokko
Himbeeren
Klasse 1
125 g
Schale
Grundpreis
1 kg = 11,92

125 g Schale

1,49
WOCHENENDKNÜLLER

Hak
Apfelmus
355 g
Glas
Grundpreis
1 kg = 2,48



0,88
WOCHENENDKNÜLLER

Krombacher Pils, Radler
oder alkoholfrei

20x0,5 l oder 24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,10/1,39
zzgl. Pfand 3,10/3,42



10,99
WOCHENENDKNÜLLER

Deutschland
Möhren
handverlesen,
Klasse 1

1 kg Schale

1,00
SAMSTAGSKRACHER

SAMSTAGS

KRACHER
SAMSTAG, 20.04.

Kalb-Hüftsteaks
natur
1 kg

25,00
SAMSTAGSKRACHER

10 Stück



8,88
WOCHENENDKNÜLLER

Exquisa
Quark Creme Natur
oder Quark Genuss
verschiedene Sorten, 0,2% Fett

500 g Becher
Grundpreis
1 kg = 2,66



1,33
WOCHENENDKNÜLLER

Brunch
Brotaufstrich
verschiedene Sorten
und Fettstufen

185 g Becher
Grundpreis 1 kg = 6,43



1,19
WOCHENENDKNÜLLER