



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



Südafrika
Tafeltrauben
rote, kernlose Beeren,
Klasse 1

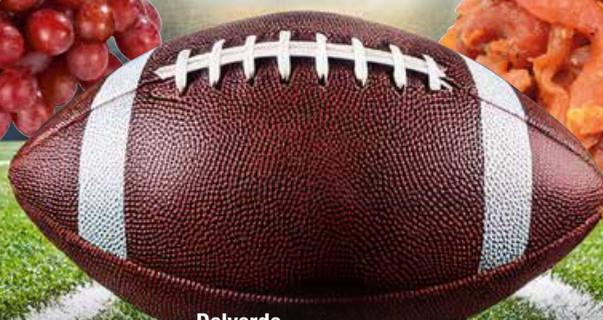
500 g Schale
Grundpreis 1 kg = 3,58



500 g Schale

1,79

TOLLE ANGEBOTE ZUM FOOTBALL-EVENT IM INNENTEIL!



Gyros-Geschnetzeltes
1 kg



6,99



Delverde
Classica Pasta
verschiedene Ausformungen

500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,54



0,77



Dr. Oetker
Ristorante Pizza
oder Bistro
Flammkuchen
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

235-410 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,61-8,04



1,89



Melitta
Kaffee
gemahlener Röstkaffee,
vakuumverpackt,
verschiedene Sorten

500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,98



4,99



Haribo
Fruchtgummi oder Lakritz
verschiedene Sorten

125-175 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 4,51-8,32



WhatsApp PREIS

0,69

0,79



**Innocent
Premium-Direktsäfte**
verschiedene Sorten
750/900 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,59/2,99
zzgl. Pfand 0,25

2,69

**Spanien
Clementinen „Nadorcott“**
kernarme süße Früchte,
Klasse 1
1 kg Beutel



1 kg Beutel

2,49

UNSERE BIO-KOMPETENZ



500 g Beutel

1,29

**Spanien
Bio Zitronen**
voller Saft,
Klasse 2
500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,58



400 g Packung

1,29

**Spanien
Broccoli**
reich an Vitaminen
400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,23



1,5 g Beutel

2,49

**Deutschland
Bio Speisekartoffeln**
festkochend, Sorte: siehe Etikett
1,5 kg Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,66



**Pahlmeyer
Für die schnelle Küche:
Frische Reibe-Kuchen**
fix und fertig gebraten
300 g Schale
Grundpreis 1 kg = 5,97

1,79

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006



ANGEBAUT VON
CHRISTIAN DREPPER
AUS ISERLOHN-SÜMMERN



500 g Beutel

2,99

Deutschland
Grünkohl
gezupft, Klasse 1
500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 5,98

Ägypten
Lauchzwiebeln
die milde Zwiebelvariation



Bund

0,69



ANGEBAUT VON
CARSTEN ABENHARDT
AUS DÄTTELN



1 kg Schale

1,11

Deutschland
Möhren
handverlesen,
Klasse 1
1 kg Schale



Deutschland
Rote Beete
vielseitig verwendbar
1 kg

1,79



ANGEBAUT VON
KLAUS SANDER & DIETMAR VEDDER
IN SPANIEN



Stück

0,88

Spanien
Gurken
erntefrisch,
Klasse 1



ANGEBAUT VON
RUDI BEHR
IN SPANIEN



2er Packung

1,29

Spanien
Mini Romana Salat
das Beste vom Salat,
Klasse 1
2er
Packung

Forelle
aus Aquakultur, ausgenommen, mit Kopf
100 g



1,29

Frischfisch
in Lüdinghausen,
Wolbeck und Hiltrup

Skrei Winterkabeljau
gefangen im Nordostatlantik,
ausgenommen, ohne Kopf
100 g



2,19

Delikatess-Herings-Salat rot
fein marinierte
Heringsfiletstreifen ohne Haut,
mit roter Beete
100 g



1,19

Frische Bratwurst
1 kg



6,99

Frischer
Schweinelachsbraten
zart und mager
1 kg



6,99

Dicke Rippe
frisch oder geräuchert, am Stück
1 kg



5,99

Chicken Wings
herzhaft gewürzt,
der besondere
Knabberspaß
1 kg



4,99

Frische Putenschnitzel
oder Putengulasch
aus der Brust
geschnitten,
für den kalorien-
bewussten
Genuss
1 kg



12,90

Tafelspitz
ideal zum Kochen oder Schmoren,
Jungbullenfleisch
1 kg



16,90

Rindergehacktes
vielseitig verwendbar
1 kg



10,90

Spare Ribs
100 g

Laufend frisch gebraten!



1,29



1A Sportsalami
fettreduziert
100 g



1,69

Münsterländer Mett
herzhaft würzig
100 g



1,29

Wiltmann
Sauerfleisch oder
Hähnchenbrust in Aspik
verschiedene Sorten
100 g



1,79

Steinhaus
Gutsrotwurst oder
Gutsherrenwurst
100 g



1,39

Probsteier
Rosé-Wein-Schinken
ein mit Rosé-Wein gepökelter,
mit Haselnüssen dekorierter,
gegararter Schinken
100 g



1,99

Aoste
Ringsalami oder
Baguette-Salami
original französische Salami,
luftgetrocknet
100 g



2,59

Original spanischer
Serrano-Schinken
100 g



2,29

Negrini
Prosciutto Cotto
Paganini
100 g



1,99

11 Monate gereift



**Ehrmann
Almighurt
Joghurt**
verschiedene Sorten
150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,33

0,35



**Ferrero
Milchschnitte
oder Kinder Pingui**
4+1/3+1 Stück
120/140 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,25/7,93

1,11



**Ehrmann
Obstgarten,
Grießtraum,
Fruchtetraum
oder Vanilletraum**
verschiedene Sorten
115/125 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,52/2,32

0,29



**Müller
Müllermilch**
verschiedene Sorten
400/500 ml
Flasche/Becher
Grundpreis 1 l = 1,73/1,38
zzgl. 0,25 Pfand
für die Müllermilch-
Flaschen

0,69



**Old Amsterdam
in Scheiben**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
115-145 g Packung
Grundpreis 1 kg = 15,79-19,91

2,29



**Frau Antje
Beste Butter**
besonders streichzart,
aus bestem holländischen Rahm
250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,16

2,29



**Like Meat
Vegetarische Gerichte**
verschiedene Sorten
180/200 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 13,83/12,45

2,49



**Herta
Schinken**
verschiedene Sorten
100 g Packung

1,79



Bonifaz oder Bavaria blu
deutscher Weichkäse,
verschiedene Sorten,
70% Fett i.Tr.
100 g

1,59



Grana Padano DOP
italienischer Hartkäse,
16 Monate gereift
32% Fett i.Tr.
100 g

1,99



6 Monate gereift

Allgäuer Bergkäse
naturgereift
50% Fett i.Tr.
100 g

1,49



Aus eigener Herstellung!

Frischkäse
verschiedene Sorten
100 g

1,29



3 Stück

Donuts
1x Zucker, 2x Schoko
3 Stück à 67 g
Grundpreis 1 kg = 12,39

2,49



per Stück



**Rustikales
Bäckerbrötchen**
75 g Stück
Grundpreis 1 kg = 2,67

0,20



Goldkruste
750 g Laib
Grundpreis 1 kg = 2,65

1,99



**Landliebe
Konfitüre oder Frucht-Creme**
verschiedene Sorten

180/200 g Glas
Grundpreis 1 kg = 8,28/7,45

1,49

ALLES FÜR DEINE



Gut & Günstig
Frischkäse Jalapeños
 oder **Mozzarella Sticks**
 mit Paprika-Chili-Dip
 auch **Chili Cheese**
Nuggets
 tiefgefroren

250 g Packung
 Grundpreis 1 kg = 7,9€



1,99



Gut & Günstig
Chicken Wings
 verschiedene Sorten,
 tiefgefroren

750 g Beutel
 Grundpreis 1 kg = 5,05



3,79

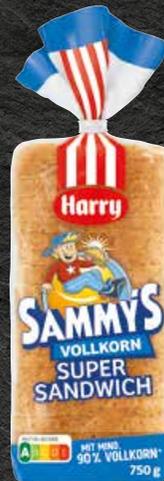


Gut & Günstig
Hamburger Buns
 verschiedene Sorten
 auch **Hot Dog Rolls**

300/250 g Packung
 Grundpreis 1 kg = 2,63/3,16



0,79



Harry
Sandwich
 verschiedene Sorten

750 g Beutel
 Grundpreis 1 kg = 1,48

1,11



Kühne
Gurken
 verschiedene Sorten

650/670 g Glas
 360/370 g
 Abtropfgewicht
 Grundpreis
 1 kg = 4,42/4,30

1,59



Gut & Günstig
Röstzwiebeln

150 g Becher
 Grundpreis 1 kg = 8,60

1,29



Homann
Hamburger
 oder **Hot Dog Sauce**
 verschiedene Sorten

450 ml Flasche
 Grundpreis 1 l = 4,42

1,99



Heinz
Ketchup
 verschiedene Sorten
 auch **Mayonnaise**
 oder **Mayo-Mix**

500/400 ml
 Kopfsteherflasche
 Grundpreis 1 l = 3,98/4,98

1,99

FOOTBALL-NACHT!



250g

M&M's
verschiedene Sorten
213/250 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 10,42/8,88

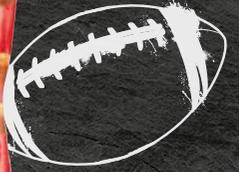


2,22



Lorenz
Nic Nac's
XL-Fun-Pack
180 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 12,33

2,22



Ratskroner
Pilsener oder
Radler

0,5 l Dose
Grundpreis 1 l = 0,78
zzgl. Pfand 0,25

0,39



Heineken
verschiedene Sorten

6x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,52
zzgl. Pfand 0,48

4,99



Pringles
Kartoffelchips
verschiedene Sorten

165 g Dose
Grundpreis 1 kg = 9,03

1,49



Chio
Tortillas
verschiedene Sorten

110 g Beutel
Grundpreis
1 kg = 10,82

WhatsApp PREIS
0,89

1,19



Chio Dip!
verschiedene Sorten

200 ml Glas
Grundpreis 1 l = 8,45

1,69



Tuc
Mini Bake Rolls,
Brotchips oder Mini
verschiedene Sorten

120/150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,42/9,93

1,49



Maggi Fix
verschiedene
Sorten
per
Beutel

0,44



Gut & Günstig
Mandarin-Orangen
leicht gezuckert
312 g Dose
175 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 4,40

0,77



Rapso
100% reines Rapsöl
aus kontrolliertem Anbau
750 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 5,05

WhatsApp PREIS
3,49

3,79



Amecke
Sanfte Säfte,
Amecke + oder
zuckerarm
verschiedene Sorten
1 l Packung

1,79



Kitkat, Smarties, Nesquik
oder Lion Mini
verschiedene Sorten
175 - 252 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,88-14,24

2,49



Milka
Tafelschokolade
verschiedene Sorten
87-100 g Tafel
Grundpreis
1 kg = 11,10-12,76

1,11



Perwoll
Waschmittel
flüssig oder Caps
verschiedene Sorten,
27/19 Waschanwendungen
Grundpreis
1 WA = 0,15/0,21
per Packung/
Flasche

3,99



Fa
Duschgel
verschiedene Sorten
250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,96

0,99



Volvic
Mineralwasser still
6x1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,39
zzgl. Pfand 1,50

3,49



Gerolsteiner
Mineralwasser
Sprudel, Medium,
Feinperlig
oder Naturell
12x0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 0,55
zzgl. Pfand 3,30

4,99



Mumm
Sekt
verschiedene Sorten,
11,5% Vol.
auch alkoholfrei
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,32

3,99



Wein Genuss
Dornfelder
trocken, halbtrocken
oder lieblich
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,65

1,99



Jim Beam
Bourbon Whiskey
40% Vol.
und weitere Sorten
0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 15,70

10,99



Veltins Pilsener
verschiedene Sorten
20x0,5 l oder 24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,10/1,39
zzgl. Pfand
3,10/3,42

10,99

SNACKDEAL
DINKELKÜRBIS

Wahlweise belegt mit Leerdammer,
Salami oder Putenbrust.

AKTIONSPREIS
3,99€

+1,-

EIN GETRÄNK
NACH WAHL



zzgl. Pfand



Schweinenackensteaks
verschieden gewürzt

1 kg



9.90

WOCHENENDKNÜLLER

Popp
Brötaufstrich
verschiedene Sorten

150 g Becher/3x40 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,60/8,25



0.99

WOCHENENDKNÜLLER

Spanien
Strauchtomaten
„Gold Quality“
schnittfest,
aromatisch,
Klasse 1

1 kg



1.99

WOCHENENDKNÜLLER

WOCHENEND

KNÜLLER

DO. 06.02. – SA. 08.02.

Seelachsfilet
gefangen im Nordostatlantik,
ohne Haut, eine besonders
gute Quelle für hochwertige
Proteine und dabei sehr
vielfältig zubereitbar

100 g



1.19

WOCHENENDKNÜLLER

12 Ouzo
38% Vol.
oder 12 Gold
Anis Liqueur
36% Vol.

0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 12,69



8.88

WOCHENENDKNÜLLER



Wiener Würstchen

80 g Stück
Grundpreis 1 kg = 12,50



1.00

WOCHENENDKNÜLLER

Frosta Fischspezialitäten
MSC-zertifiziert,
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

240-450 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,20-11,63



2.79

WOCHENENDKNÜLLER

Ültje
Erdnüsse
verschiedene
Sorten

150/180 g Dose
Grundpreis
1 kg = 8,87/7,39



1.33

WOCHENENDKNÜLLER

SAMSTAGS

KRACHER

SAMSTAG, 08.02.

Marokko
Brombeeren
besonders aromatisch
oder Spanien
Himbeeren
Klasse 1

125 g Schale
Grundpreis 1 kg = 15,04



125 g Schale

1.88

SAMSTAGSKRACHER

Bard
Schweinefilet de Luxe
zartes, küchenfertiges Schweinefilet,
umhüllt mit geräuchertem Bauchspeck

100 g



1.77

SAMSTAGSKRACHER