



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



Südafrika
Tafeltrauben schwarz
kernlos, Sorte: Sable,
Klasse 1

500 g Schale
Grundpreis 1 kg = 3,54



500 g Schale

1,77

Schweinelachsbraten
besonders zart und mager
1 kg



7,99

Coppenrath Hausgebäck
verschiedene Sorten

200 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,95

**HALBER
Preis**



0,99



Iglo
Schlemmerfilet
oder **Filegro**
verschiedene Sorten,
MSC-zertifiziert,
tiefgefroren

220-380 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,08-12,23



2,69

Katjes
Fruchtgummi
oder Lakritz
verschiedene
Sorten

175 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 3,94



WhatsApp PREIS

0,59



0,69

Coca-Cola, Fanta, Sprite
und weitere Sorten

1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,79
zzgl. Pfand 0,25



1,19



Exklusiv

Peru
Mangos „Kent“
genussreif, faserarm,
perfekt gereift, zum
sofortigen Verzehr

Spanien
Erdbeeren
aromatische Früchte,
Klasse 1

400 g Schale
Grundpreis 1 kg = 6,23



Stück

1,79



400 g Schale

2,49



Brasilien
Galiamelonen
fruchtig frische Leckerbissen,
Klasse 1

Stück

2,49



Belgien
Tafelbirnen „Conference“
hochwertige Tafelbirne,
sehr saftig und süß,
Klasse 1

1 kg

2,49

Chile
Bio Heidelbeeren
süße Naschperlen,
Klasse 2

300 g Schale
Grundpreis 1 kg = 13,30

UNSERE BIO-KOMPETENZ



Spanien
Bio Cherrytomaten
die kleinen Aromatischen,
Klasse 2

250 g Schale
Grundpreis 1 kg = 7,08



300 g Schale

3,99



250 g Schale

1,77

Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006



Italien
Cherrystrauchtomaten
 die kleinen Feinen,
 Klasse 1
 400 g Schale
 Grundpreis 1 kg = 6,98

400 g Schale

2,79



Niederlande
Chicoree
 als Gemüse oder Salat,
 Klasse 1
 500 g Flowpack
 Grundpreis 1 kg = 3,58

500 g Flowpack

1,79



Niederlande
Radieschen
 klein-scharf-rot

Bund

0,77



Spanien
Land-Gurken
 besonders aromatisch,
 Klasse 1

Stück

0,77



Spanien Broccoli
 reich an Vitaminen
 400 g Packung
 Grundpreis 1 kg = 2,78

400 g Packung

1,11



Kartoffelmanufaktur
Pahmeyer
Schinken-Rösti
 Rösti mit Rohschinken-Würfel,
 gebraten, genussfertig
 240 g Packung
 Grundpreis 1 kg = 7,46

240 g Packung

NEU im Sortiment!

1,79

Lachsfilet
 aus Aquakultur, praktisch grätenfrei,
 mit Haut
 100 g



2,49

Kabeljaufilet
 gefangen im Nordostatlantik, ohne Haut
 100 g



Frischfisch
 in Lüdinghausen,
 Wolbeck und Hiltrup

2,29

Herings-Happen
 mit Zitronen-Minze mariniert
 100 g



1,29



Schweinenackensteaks
gewürzt oder mariniert,
grillfertig vorbereitet
1 kg



8,80

Hähnchenbrustfilet
mariniert, grillfertig vorbereitet
1 kg



12,90

Frische Hähnchenunterschenkel
HKI. A
1 kg



4,44

Frisches Hähnchenbrustfilet
HKI. A, für kalorienbewussten Genuss
1 kg



9,99

Rindergehacktes
vielseitig verwendbar
1 kg



12,90

**Zarter Braten, Gulasch
oder Rouladen**
aus der Keule,
Jungbullen-
fleisch
1 kg



auch Rouladen aus
der Oberschale
1 kg = **17,90**

15,90

Burger-Patty
Hamburger vom Rind
mit Salz und
Pfeffer gewürzt
1 kg



15,90

Schweine Cordon bleu
180 g Stück



Laufend frisch gebraten!

2,50

Original spanischer
Serrano-Schinken
100 g



2,29

Langewiesche
Butterschinken
gebacken, der feine
Buttergeschmack
charakterisiert
dieses Produkt
100 g



1,79



Münsterländer Mett
herzhaft würzig
100 g



1,29

Luftgetrocknete Mettenden
90 g Stück
Grundpreis 1 kg = 18,78



1,69

Wiltmann
Rheinisches Rindersauerfleisch
mit Äpfeln und Korinthen
Sauerfleisch
mit Zwiebeln
oder
Hähnchenbrustfilet
in Aspik
100 g



1,79

Salami mit Rand
Käse, Pfeffer oder Paprika
100 g



1,99

Putenbraten-Aufschnitt
100 g



Roastbeef-Aufschnitt
rosa gebraten
100 g



Aus eigener
Herstellung!

1,99

Aus eigener
Herstellung!



3,49



Innocent
Premium-Direktsäfte
verschiedene Sorten
750/900 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,59/2,99
zzgl. Pfand 0,25

70
Extra°Punkte

2,69



Alpro
Soya Joghurt-Alternative oder
Soya Skyr Style
verschiedene Sorten
400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,73

1,49



Homann
Salate
verschiedene Sorten
375/400 g Becher
Grundpreis 1 kg = 4,77/4,48

WhatsApp PREIS
1,39

1,79



Landliebe
Naturjoghurt, Fruchtjoghurt
oder Joghurt auf Frucht
verschiedene Sorten,
1,5/3,8% Fettgehalt
150/200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,93/2,20

0,44



Fockenbrock
Bio Hofmilch
1,6/3,8 % Fett
1 l Packung

Aus Telgte

1,59



Querbeet
Vegane oder
Vegetarische Gerichte
verschiedene Sorten
2x90/180 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,33

2,22



Rasting
Traditionelle Suppen oder Eintöpfe
verschiedene Sorten
900 g Schlauch
Grundpreis 1 kg = 4,43



3,99

Meica
Curry King oder Curry King Geflügel
fix und fertig
220 g Schale
Grundpreis 1 kg = 8,14



1,79



**Emmi Kaltbach
oder Kaltbach Gold**
schweizer Schnittkäse
aus Rohmilch,
56/47% Fett i.Tr.
100 g

2,79



**Käserei Champignon
Cambozola Classic oder Rougette**
verschiedene Weichkäse,
70% Fett i.Tr.
100 g

1,59



Pikantje van Antje
holländischer
Schnittkäse,
mindestens
6 Monate gereift,
48% Fett i.Tr.
100 g

1,29



**Holland
Maasdamer**
45% Fett i.Tr.
100 g

1,09



**Saint Albroy,
Chaumes Le Veritable
oder Chavroux**
französischer Weichkäse,
verschiedene Sorten
und Fettstufen
130-180 g Packung
Grundpreis 1 kg = 12,72-17,62

2,29



**Old Amsterdam
in Scheiben**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
115-145 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 13,72-17,30



1,99



**Conditorei Copenrath & Wiese
Cafeteria Fein & Sahmig
Blechkuchen**
verschiedene Sorten,
fertig geschnitten und
einzeln entnehmbar,
tiefgefroren
435-700 g Packung
Grundpreis 1 kg = 3,91-6,30

2,74



**Original Wagner
Die Backfrische Pizza,
Piccolinis
oder Big City Pizza**
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
234-450 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 4,42-8,50

1,99





De Cecco
Hartgrießteigwaren
verschiedene
Ausformungen
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,38

1,29



Heinz
Ketchup
verschiedene
Sorten
auch Mayo-Mix
oder
Mayonnaise
400/500 ml Kopf-
steherflasche
Grundpreis 1 l = 4,98/3,98

1,99



Mutti
Pesto oder
Pastasauce
verschiedene Sorten
180/400 g Glas
Grundpreis 1 kg = 13,83/6,23

WhatsApp PREIS
1,99

2,49



Yum Yum
Instantnudeln
verschiedene Sorten
60 g Packung
Grundpreis 1 kg = 5,67

0,34



Maggi
5 Minuten Terrine
oder Magic Asia Noodle Cup
verschiedene Sorten
per Becher

WhatsApp PREIS
0,69

0,79



Böklunder
Würstchen
verschiedene Sorten,
5 Stück
475 g Glas
210 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 11,86

2,49



Knorr
Schlemmersaucen
verschiedene Sorten
250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 3,56

0,89

ESSMANN'S
BACKSTUBE

SYLT36

Einfach Lecker! Jedes Brot von Bäckerhand geführt. Besonders lange Teigruhe von 36 Stunden mit Hefe aus Bio-Früchten. Scharf gebacken mit Sesam und Meersalz-Kristallen.

500 Gramm 3,99 €



**Bonne Maman
Konfitüre**
verschiedene Sorten
335-370 g Glas
Grundpreis 1 kg = 6,73-7,43

WhatsApp PREIS
2,29

2,49



**Alpro
Pflanzliche
Drinks**
verschiedene Sorten,
ungekühlt
1 l Packung

1,49



**Zentis
Nusspli
oder Belmandel**
auch ohne Palmöl
300/400 g Glas
Grundpreis
1 kg = 6,63/4,98

1,99



Dallmayr prodomo
Gemahlener Bohnenkaffee
oder ganze Bohne,
verschiedene Sorten
500 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,98

5,99



**Lätta
Streichfett**
Original, Joghurt
oder Extra fit
ohne Palmöl,
39/28% Fett
450 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,87

1,29



**Leicht & Cross
Knusperbrot**
verschiedene
Sorten
125 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,92

0,99



Geflügelrolle
165 g Stück
Grundpreis 1 kg = 7,82

1,29



Sonntagsbrötchen
65 g Stück
Grundpreis 1 kg = 2,31

5 Stück
0,75



Anno »1688«
traditionelles rustikales
Weizenmischbrot
800 g Laib
Grundpreis
1 kg = 2,49

1,99



Ritter Sport
Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
verschiedene Sorten
100 g Tafel

1.11



Funny-Frisch
Linsen Chips
verschiedene Sorten
90 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 16,56

20
Extra°Punkte

1.49



Lorenz Bahlsen
Saltlets Brezel
oder Laugencracker
verschiedene Sorten
100-200 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 7,45-14,90

WhatsApp PREIS
1.29

1.49



Funny-Frisch
Riffels oder Kessel-Chips
verschiedene Sorten
120/150 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 10,33/8,27

1.24



Kitkat, Smarties,
Nesquik oder
Lion Mini
175-234 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 10,64-14,23

2.49



Coral
Flüssigwaschmittel oder Caps
verschiedene Sorten,
15/23 Waschanwendungen
Grundpreis 1WA = 0,23/0,15
per Packung/Flasche

3.49



Palmolive
Geschirrspülmittel
verschiedene Sorten
500/750 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 2,38/1,59

1.19



Albi
Säfte oder Nektar
verschiedene Sorten
1 l Packung

20
Extra°Punkte

1,59



Volvic
Mineralwasser
still

6x1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,44
zzgl. Pfand 1,50

30
Extra°Punkte

3,99



Booster
Energy-Drink
verschiedene
Sorten

0,33 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,18
zzgl. Pfand 0,25

0,39



Bad Meinberger
Mineralwasser
verschiedene
Sorten

12x1 l
PET-Flasche
Grundpreis
1 l = 0,46
zzgl. Pfand 3,30

5,49



50
Extra°Punkte

Veltins
Pilsener
verschiedene
Sorten

20x0,5 l oder
24x0,33 l
Flasche
Grundpreis
1 l = 1,15/1,45
zzgl. Pfand
3,10/3,42

11,49



Pfalz
Rheinberg
Weine
verschiedene Sorten

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 2,65

1,99



UNSERE HEIMAT
Münsterland
SCHMECKT AM BESTEN!

Pott's
Landbier

20x0,33 l Bügel-Flasche
Grundpreis 1 l = 1,95
zzgl. Pfand 4,50

12,99



Jameson
Irish Whiskey
40% Vol.

0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 22,84

15,99

Argentinische Rinderhüfte
oder als Steak geschnitten

1 kg



WOCHENEND

KNÜLLER
DO. 13.03. - SA. 15.03.

22,90

WOCHENENDKNÜLLER

Schulte
Schwarze Nuss
gegarter Saftschinken,
heiß geräuchert

100 g



1,99

WOCHENENDKNÜLLER

Mövenpick Feine Eiscreationen
verschiedene Sorten

800-900 ml Packung
Grundpreis 1 l = 2,09-2,35



1,88

WOCHENENDKNÜLLER



Lukull
Sauce Hollandaise
verschiedene Sorten

250 ml Packung
Grundpreis 1 l = 1,76

1,79

WOCHENENDKNÜLLER

Seelachsfilet
gefangen im Nordostatlantik,
ohne Haut, eine besonders gute Quelle
für hochwertige Proteine und dabei
sehr vielfältig zubereitbar

100 g



1,19

WOCHENENDKNÜLLER



Landliebe
Landkäse
zart-würzig oder
sahnig-mild

150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 10,60

1,59

WOCHENENDKNÜLLER

Henkell Sekt
trocken oder brut
11,5% Vol.

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 4,88



30
Extra°Punkte

3,66

WOCHENENDKNÜLLER

Spanien
Blumenkohl
weiße Köpfe,
Klasse 1

Stück

1,79

WOCHENENDKNÜLLER



SAMSTAGS

KRACHER
SAMSTAG, 15.03.

Dohle
Rostbratwurst
100 g Stück



0,60

SAMSTAGSKRACHER