



Wiewel

schmecken und genießen

Unsere Prospekte
per WHATSAPP.



Kamerun
Bananen
der perfekte Pausensnack
1 kg



1.49

Frische
Schweinefiletköpfe
1 kg



8.99

Ehrmann
Almighurt
verschiedene Sorten
470/500 g Pfandglas
Grundpreis 1 kg = 2,36/2,22
zzgl. Pfand 0,15



1.11

Leerdammer
Scheiben
verschiedene Sorten
und Fettstufen
100-140 g
Packing
Grundpreis
1 kg = 11,36-15,90



Rotkäppchen
Sekt oder Fruchtsecco
verschiedene Sorten
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 3,99

1.59

Haribo
Fruchtgummi
oder Lakritz
verschiedene
Sorten
125-175 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 5,09-7,12



0.89

WhatsApp PREIS
0.79

2.99

Krombacher Pils
und weitere Sorten
20x0,5 l oder 24x0,33 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,20/1,51
zzgl. Pfand 3,10/3,42



11.99



Kernlose Trauben

Chile
Tafeltrauben „Seedless“
oder „Crimson“
Sorte: Siehe Auszeichnung
helle oder rote
kernlose Spitzenqualität,
Klasse 1
1 kg

4,99

Jetzt erntefrisch



Deutschland
Rhabarber
schöngefärbte dicke Stangen,
Klasse 1
1 kg

1,99

AYA LOOYE
KWEKERS



180 g Schale

3,99

Niederlande
Cherrystrauchtomaten
„Honig“
besonders süß
im Geschmack,
Klasse 1

180 g Schale
Grundpreis 1 kg = 22,17



Stück

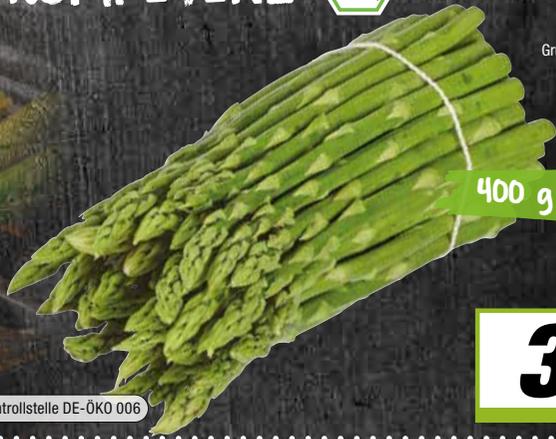
0,44

Deutschland
Land-Gurken
besonders aromatisch,
Klasse 1

UNSERE BIO-KOMPETENZ



Öko Kontrollstelle DE-ÖKO 006



400 g Bund

3,99

Italien
Bio Spargel „grün“
12 mm +
400 g Bund
Grundpreis 1 kg = 9,98

Wolfsbarschfilet
aus Aquakultur, mit Haut, geschuppt
100 g



2,39

Makrele
mit Kopf, ausgenommen,
heißgeräuchert
Stück



3,29

Ender Majtesfilets
gefangen im Nordostatlantik, als Filet gereift,
verschiedene Sorten



500 g Schale
250 g Abtropf-
gewicht
Grundpreis 1 kg = 23,96

5,99



Unsere regionale Saison beginnt!



ANGEBAUT VON
CORNELIUS GERBERT
AUS TELGTE-WESTBEVERN



ANGEBAUT VON
BENEDIKT BÖCKER
AUS LÜDINGHAUSEN



400 g Schale

Deutschland
Erdbeeren
täglich frisch geerntet,
Klasse 1
400 g Schale
Grundpreis 1 kg = 7,48

2,99

Deutschland
Hof-Spargel „weiß“
das Edelgemüse aus dem
Münsterland,
täglich frisch gestochen,
16-26 mm,
Klasse 1
1 kg

FRISCHER
Spargel
AUS DER
Region



ANGEBAUT VON
TOBIAS AHLBRAND
AUS WARENDORF

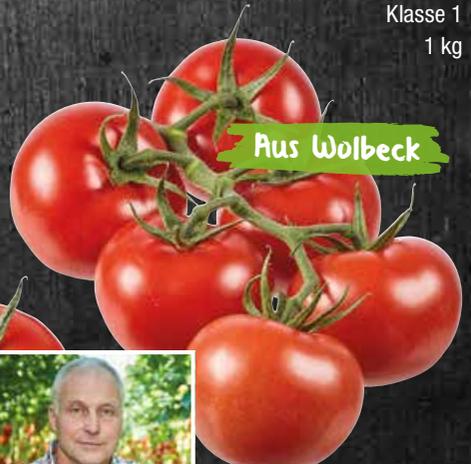


Oder Wok- &
Pfannenspargel
Klasse 1

400 g Schale
Grundpreis 1 kg = 13,73

5,49

9,99



Aus Wolbeck

Deutschland
Strauchtomaten
Klasse 1
1 kg



HUGO RUNTENBERG

1,99



ANGEBAUT VON
MICHAEL VONNAHME
AUS WALTROP



per Kopf

Deutschland
Bunte Salate
Lollo Rosso,
Lollo Biondo,
Eichenlaub oder
Kraussalat,
Klasse 1

1,11



auch Rouladen aus der Oberschale

1 kg = **17.90**



Zarte Rouladen aus der Keule geschnitten, Jungbullenfleisch
1 kg

15.90

Saftiges Gulasch vom Bug, Jungbullenfleisch, für eine deftige Mahlzeit
1 kg



Von Meisterhand geschnitten

15.90

Schweinelachsbraten besonders zart und mager
1 kg



7.99



Schweinemetts gewürzt, für eine deftige Brotzeit
1 kg

6.90



Frische Hähnchenschnitzel natur oder marinert
1 kg

12.90



Frikadelle 140 g Stück

Laufend frisch gebraten!

2.00

Grillrippe
vom Schwein,
gewürzt oder mariniert
1 kg



6.90

Grillfackeln gewürzt
vom Schweinebauch
1 kg



15.90

**FEUER
& FLAMME**

Rumpsteaks gewürzt
küchenfertig vorbereitet
1 kg



29.90

**Wiesenhof
Bruzzler**

original, extra würzig
oder Berner Style,
Geflügelbratwurst im zarten Saitling
5x80/7x50 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,98/11,40

auch
Bruzzler Minis
Geflügelbratwurst
350 g Packung
Grundpreis 1 kg = 11,40



3.99

**Matthews
Geflügel-Bifteki**
gebraten mit original
griechischem Feta,
Joghurt und würzigem
Schmelzkäse, hergestellt
nach Art einer Frikadelle
200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 9,95



1.99

**Meggle
Baguette**

verschiedene Sorten
160 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,94



1.11



**Meggle
Butterspezialitäten**
verschiedene Sorten

125/120 g
Rolle/Packung
Grundpreis
1 kg = 11,92/12,42



1.49



Pom-Bär
verschiedene Sorten
auch Ofen Minis
Paprika

75/80 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 14,80/13,88



WhatsApp PREIS

0,99

1,11



Heinz Ketchup
verschiedene Sorten
auch Mayonnaise
oder Mayo-Mix

400/500 ml
Kopfstecherflasche
Grundpreis 1 l = 4,48/3,58

1,79



Develey Saucen
verschiedene Sorten
250 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 5,16

30
Extra*Punkte

1,29



Aperol Spritz
10,5% Vol.,
fix & fertig,
gekühlt genießen
3x0,2 l Flasche
Grundpreis 1 l = 11,65

6,99



Papa Joe's Saucen
verschiedene Sorten
300 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 4,97

1,49



Frischwurstaufschnitt
verschiedene
Sorten
100 g

1,29



Delikatess
Hähnchen gekocht
vom Hähnchenbrustfilet,
grob zerkleinert
100 g

1,49



Schinken-
zwiebelmett
100 g

1,50



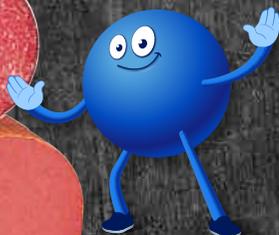
Tarczynski
Original polnischer
Kesselschinken
geräuchert, gebrüht
100 g

1,79



Dauerwurst-
Aufschnitt
4-fach sortiert
100 g

1,79



Schinken Waltering
...der westfälische Himmel!

Knochenschinken
12 Monate gereift,
luftgetrocknet oder
geräuchert
100 g

Aus Nottuln

2,69



Montorsi
Original italienische Salami
Milano Classico
oder Salami Cacciatore
100 g



2,79



Roastbeef-Aufschnitt
rosa gebraten
100 g

Aus eigener
Herstellung!

3,99

Old Amsterdam
holländischer Hartkäse,
48% Fett i.Tr.
100 g



1,49

Gouda Brennessel/Zwiebel
48% Fett i.Tr.
100 g



1,59

Holländischer Gouda pikant
48% Fett i.Tr.
100 g



1,19

Käserei Champignon Cambozola Classic oder Rougette
verschiedene Weichkäse,
70% Fett i.Tr.
100 g



1,59

Old Amsterdam
Niederländischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten und Fettstufen
190-240 g Stück
Grundpreis 1 kg = 12,46-15,74



2,99

Bresso Frischkäse
verschiedene Sorten und Fettstufen
150 g Becher
Grundpreis 1 kg = 8,60



Rücker Käsespezialitäten
geschnitten,
verschiedene Sorten
100 g Packung



1,49

WhatsApp PREIS

1,19

1,29



Popp
Brotaufstrich
verschiedene Sorten
150 g Becher/3x40 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,93/9,92

WhatsApp PREIS

0,99

1,19



Danone
Actimel-Drink
verschiedene Sorten
8x100 g Packung
Grundpreis 1 kg = 2,78

WhatsApp PREIS

1,99

2,22



Starbucks
Coffee
verschiedene Sorten
220/250 ml
Becher/
Glasflasche
Grundpreis
1 l = 6,77/5,96

1,49



Landliebe
Naturjoghurt, Fruchtjoghurt
oder Joghurt auf Frucht
verschiedene Sorten,
1,5/3,8% Fettgehalt
150/200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 2,93/2,20

0,44



Nestlé Joghurt
mit Smarties
Natur oder Vanille
120 g Becher
Grundpreis 1 kg = 5,75

0,69



Söbbeke
Bio-Joghurt
verschiedene Sorten
500 g Mehrwegglas
Grundpreis 1 kg = 3,98
zzgl. Pfand 0,15

1,99



Like Meat
Vegane Fertiggerichte
verschiedene Sorten
180 g Packung
Grundpreis
1 kg = 13,83

2,49



Argal
Jamón Serrano Schinken
luftgetrocknet, extra fein
90 g Packung
Grundpreis 1 kg = 27,67

2,49



HIER STECKT VIEL LIEBE DRIN!

EDEKA Herzstücke
Rosenbrötchen
hell oder dunkel
510 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 2,53



1,29

EDEKA Herzstücke
Feinste Salate
verschiedene Sorten
150/200 g Becher
Grundpreis 1 kg = 7,93/5,95



1,19

EDEKA Herzstücke
Französischer Camembert
45% Fett i.Tr.
250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,76



2,19

EDEKA Herzstücke
Käse in Scheiben
verschiedene Sorten,
45% Fett i.Tr.
150/175 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 11,93/10,23



1,79

EDEKA Herzstücke
Antipasti-Teller
Selection oder Gourmet
210 g Schale
Grundpreis 1 kg = 15,67



40
Extra°Punkte

3,29

EDEKA Herzstücke
Butter-Croissants
zum Fertigbacken,
tiefgefroren,
6 Stück
360 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 6,08



2,19



Frosta
Fischspezialitäten
MSC-zertifiziert,
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

240-450 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,20-11,63



2,79



Conditorei
Copperrath & Wiese
Sahn-Rolle
verschiedene
Sorten,
tiefgefroren

400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,48



2,99



Schöller
Speiseeis
verschiedene Sorten

288-840 ml Multipackung
Grundpreis 1 l = 2,37-6,91



1,99



Dr. Oetker
La Mia Grande Pizza
verschiedene Sorten,
tiefgefroren

360-415 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 7,93-9,14



WhatsApp PREIS

2,99

3,29

20
Extra°Punkte

Gut & Günstig
Biskuit
Tortenboden

250 g Packung
Grundpreis 1 kg = 7,96



1,99



Rama Original
zum Streichen, Backen
und Kochen, 60% Fett
oder **Balance**
39% Fett

400/450 g Becher
Grundpreis 1 kg = 3,48/3,09



1,39



EDEKA Herzstücke
Pflirsiche
1/2 Frucht
oder Tortenpflirsiche

820 g Dose
470 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 3,96



1,99



Gut & Günstig
Mandarin-Orangen
leicht gezuckert

312 g Dose
175 g Abtropfgewicht
Grundpreis 1 kg = 5,09



0,89



Corny
verschiedene Sorten,
3-6 Riegel
96-150 g Packung
Grundpreis 1 kg = 8,60-13,44

1,29



Nestlé
Cerealien oder Müsli
verschiedene Sorten
200-400 g Packung
Grundpreis 1 kg = 6,23-12,45

20
Extra°Punkte

2,49



Glück
Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten
230 g Glas
Grundpreis 1 kg = 10,83

2,49



Goldkruste
750 g Laib
Grundpreis 1 kg = 2,65

1,99



Lavazza
Caffè Crema
verschiedene
Sorten
auch Espresso
ganze Bohnen
1 kg Beutel

13,99



Rustikales
Bäckerbrötchen
75 g Stück
Grundpreis 1 kg = 2,67

5 Stück

1,00



QUARKMEHRKORN

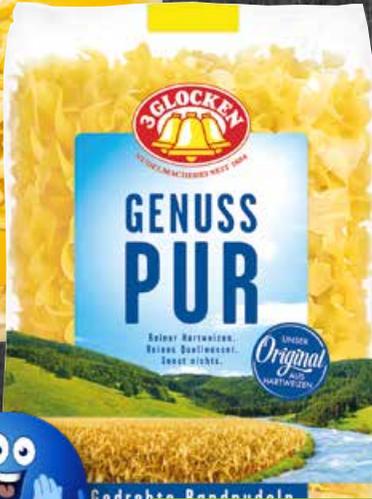
Einfach lecker! Leicht gekörntes und feinporiges Weizenmischbrot mit frischem Quark.
Besonders saftig, angenehm mild und ballaststoffreich.

750 Gramm 4,59 €



**Birkel's No.1
Eiernudeln**
aus Hartweizen
und Frischei
oder **3 Glocken
Genuss Pur**
Nudeln aus
100% Hartweizen,
verschiedene
Sorten

500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,98



0,99



Miracel Whip
verschiedene Sorten
242-500 ml Glas
Grundpreis 1 l = 2,98-6,16

1,49



**Sonnen Bassermann
Fertiggerichte**
verschiedene Sorten
375/480 g
Packung
Grundpreis
1 kg = 6,64/5,19

WhatsApp PREIS
2,29

2,49

EDEKA Herzstücke
Reines Sonnenblumenöl
oder Rapsöl
750 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 2,65



1,99



**Erasco
Eintöpfe**
verschiedene Sorten
400 g Dose
Grundpreis 1 kg = 3,73

1,49



**Soba
Cup**
verschiedene Sorten
per Becher

1,29



Funny-Frisch Spezialitäten
verschiedene Sorten
75-120 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 9,92-15,87



WhatsApp PREIS
0,88

1,19



Tyrrells Chips
verschiedene Sorten
150 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 13,27



1,99



Kinder Bueno
verschiedene Sorten
129/117 g Packung
Grundpreis 1 kg = 17,21/18,97



2,22



Milka Hauchzarte Herzen
verschiedene Sorten
110/130 g Packung
Grundpreis 1 kg = 16,27/13,77



1,79



Amicelli Original oder Kakao
200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 14,95



2,99



Celebrations
186 g Packung
Grundpreis 1 kg = 16,08

2,99



Ritter Sport Schokowürfel
verschiedene Sorten
119-200 g Packung
Grundpreis 1 kg = 14,95-25,13



2,99



Persil
Waschmittel
Pulver, Gel,
Discs oder Megaperls
16/20 Waschanwendungen
Grundpreis 1 WA = 0,317/0,25
per Packung/Flasche

4,99



Somat
Maschinen-
Geschirrspülmittel
Tabs oder Caps
verschiedene Sorten,
42-70 Tabs
Grundpreis 1 WA = 0,11-0,19
auch **Duo Power-Gel**
928 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 8,61
per Packung/Flasche

7,99



Sagrotan
Allzweck-Reiniger
verschiedene Sorten
auch Allzweck-
reinigungstücher
verschiedene Sorten,
60 Stück
per Flasche/Packung

Biozide sicher
verwenden.
Vor Gebrauch stets
Kennzeichnung und
Produktinformation
lesen.

2,79



Nivea
Deo-Spray
verschiedene Sorten
150 ml Dose
Grundpreis 1 l = 13,27

1,99



Dusch das
Duschgel
verschiedene Sorten
225 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 4,40

0,99



Head & Shoulders
Shampoo
verschiedene Sorten
300 ml Flasche
Grundpreis 1 l = 13,30

3,99



Hakle
Toilettenpapier Traumweich
4-lagig
8x130 Blatt Packung

2,99



Taft
Haarspray oder Haarlack
verschiedene Sorten
auch **Schaumfestiger**
verschiedene Sorten
150-250 ml Dose
Grundpreis 1 l = 13,96-23,27

3,49



EDEKA Herzstücke
Fruchtsaft oder Nektar
verschiedene Sorten
1 l PET-Flasche
zzgl. Pfand 0,25

1.49



Rauch
Eistee
verschiedene Sorten
0,33 l Dose
Grundpreis 1 l = 2,09
zzgl. Pfand 0,25

WhatsApp PREIS
0.59

0.69



Capri-Sun
Fruchtsaftgetränk
verschiedene Sorten
10x0,2 l Packung
Grundpreis 1 l = 1,75

3.49



Volvic
Touch oder Tee
verschiedene Sorten
1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,79
zzgl. Pfand 0,25

1.19



Booster
Energy-Drink
verschiedene Sorten
0,33 l Dose
Grundpreis 1 l = 1,79
zzgl. Pfand 0,25

0.59



Gut & Günstig
Apfelschorle
verschiedene Sorten
1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,73
zzgl. Pfand 0,25

1.09



Vöslauer
Mineralwasser
ohne oder prickelnd
6x1,5 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,44
zzgl. Pfand 1,50

3.99



Reinsteiner
Mineralwasser
verschiedene
Sorten
12x1 l PET-Flasche
Grundpreis 1 l = 0,33
zzgl. Pfand 3,30

3.99



**Reinhard & Blanck
Grauer Burgunder
trocken,**
ein fein-fruchtiger Wein
mit vollem Geschmack

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 5,32



3,99



**Maybach
Grauburgunder
trocken**
und weitere Sorten

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 4,44

**60
Extra°Punkte**

3,33



**Italien
Doppio Passo
Rosato
Primitivo**
halbtrocken
und weitere Sorten

0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 6,65

WhatsApp PREIS

4,49

4,99



**Ballantine's
Finest Scotch Whisky**
40% Vol.

0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 15,70

WhatsApp PREIS

9,99

10,99



**Absolut
Vodka**
40% Vol.
und weitere Sorten

0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 15,70

10,99



Gordon's Gin
37,5% Vol.,
verschiedene Sorten
auch Gordon's
alkoholfrei
0,0% Vol.

0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 14,27

9,99



**Baileys
Irish Cream**
und weitere Sorten,
15,7/17% Vol.

0,5/0,7 l Flasche
Grundpreis 1 l = 19,98/14,27

9,99

Zartes Filet
vom Jungbullen,
gereifte Spitzenqualität
1 kg

WOCHENEND

KNÜLLER
Do. 08.05. – SA. 10.05.

Schinkenwurst
375 g Stück
Grundpreis 1 kg = 8,00

49,90

WOCHENENDKNÜLLER



3,00

WOCHENENDKNÜLLER



Kinder
Tronky
5 Stück
90 g Packung
Grundpreis 1 kg = 19,89



1,79

WOCHENENDKNÜLLER

Rotbarschfilet
gefangen im Nordostatlantik (Island),
ohne Haut, reich an hochwertigen
Proteinen, Mineralstoffen und
Spurenelementen, eignet
sich daher hervorragend
für eine gesunde und
ausgewogene Ernährung
100 g



1,79

WOCHENENDKNÜLLER

Köln
Blütenzarte Flocken
oder Echte Kernige
500 g Beutel
Grundpreis 1 kg = 1,78



0,89

WOCHENENDKNÜLLER

Milram
Buttermilch-Drink
verschiedene Sorten
750 g Packung
Grundpreis 1 kg = 1,17



0,88

WOCHENENDKNÜLLER

Spanien
El Caseron Tinto
lieblich
oder Rosado
halbtrocken
0,75 l Flasche
Grundpreis 1 l = 1,33



1,00

WOCHENENDKNÜLLER